

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
Детский сад №7 «Рябинушка» общеразвивающего вида  
городского округа Стрежевой

Защита проекта  
«Спорт-это отдых или здоровье?»  
воспитанника подготовительной к школе группы  
Димова Глеба

Руководитель  
Скворцова Нина Николаевна

Стрежевой  
2013

Как-то после долгих выходных мы пришли в детский сад. У многих было сонное настроение. Нина Николаевна спросила: «Почему вы сегодня такие усталые, рассеяные, безучастные к играм?»

Денис ответил: «Мы устали».

«Чем же вы занимались дома с родителями?» - поинтересовалась Нина Николаевна.

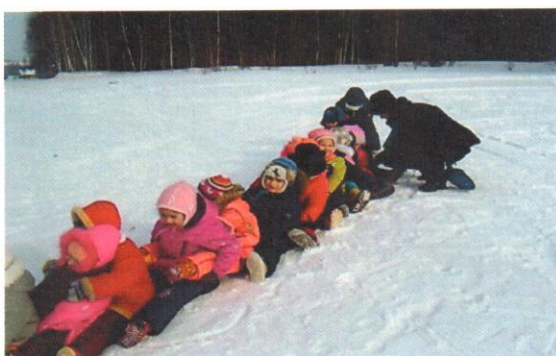
Каждый из нас стал рассказывать о том, как провели выходные дни: мультики смотрели, играли в компьютерные игры, просто лежали на диване.

Все поняли, что мы устали от безделья и от того, что мало двигались.

Возник вопрос: «Как провести выходные дни дома, чтобы быть бодрым и весёлым?»

Выдвинули гипотезу, что если мы в выходные дни будем ходить в парк, на стадион, на каток, оздоровительный комплекс вместе с родителями, то мы будем весёлыми, бодрыми, здоровыми.

Через несколько дней Нина Николаевна пригласила родителей на собрание. Вместе решили, что дети и родители каждый выходной день в течение месяца сделают спортивным. Составили план проведения выходных дней, вместе с родителями на один месяц.

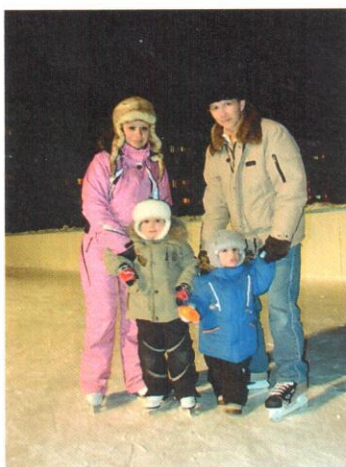




В первый выходной мы отправились в парковую зону, на тропу здоровья. Но, к сожалению не все ребята пришли. Двенадцать детей остались дома, а девять детей и родители бегали, играли в парке. У всех было прекрасное настроение и розовые щечки.

В понедельник, мы пришли бодрые, весёлые, делились впечатлениями.

Следующие выходные мы пошли на стадион, где играли в футбол вместе с мамами и папами. Было очень весело и радостно.



В третий раз мы провели выходные на катке «Витязь». Уже пришли девятнадцать детей со своими родителями, только двое остались дома. Так здорово провели время, что даже не заметили, как все перестали падать, научились кататься.

Последние выходные мы ждали с нетерпением. Всем хотелось, чтобы быстрее прошли рабочие дни. И вот настали выходные: мы со всеми ребятами и родителями отправились в оздоровительный комплекс «Нефтяник». Нас встретили очень приветливо, показали, где можно переодеться, разогреть свои мышцы перед началом игры в «Пионербол».

Каждый понедельник мы отмечали вместе с Ниной Николаевной, что дети приходили в детский сад с бодрым, веселым настроением. Сделали вывод о том, что наша гипотеза подтвердилась: нужно

заниматься физкультурой и спортом не только в детском саду, но и вместе с родителями в выходные дни.

