**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**для детей дошкольного и младшего школьного возраста**

**«Бушевецкая общеобразовательная начальная школа – детский сад»**

**г.Бологое Тверская область**

**Эл.почта** **alekseeva-71@list.ru**

**ИНН/КПП 6907009937/690701001**

**ОГРН 1076908001500**

**171076, Тверская область, г.Бологое, ул.Народная, д.12**

**Классный час для учащихся 1- 4 классов «Встречают по одежде».**

**Подготовила:**

**воспитатель ГПД**

**Рощина Ольга Юрьевна**

Классный час «Встречают по одежке»

**Занятие-беседа для начальной школы**

**Цель**

— оценить важность внешнего вида.

**Задачи**

Рассмотреть вопросы: как нужно одеваться каждый день, на праздники.

**Методические рекомендации**

Использовать наглядные примеры (плакаты).

**Реквизиты**

**Два плаката**: на первом изображены неопрятные мальчик и девочка, строящие гримасы; на втором — улыбающиеся мальчик и девочка в чистых костюмчиках.

ПОЧЕМУ ПО ОДЕЖКЕ ВСТРЕЧАЮТ?

**Учитель**. Ребята, вы, наверно, уже замечали, что, куда бы вы ни пришли, везде в первую очередь обращают внимание на ваш внешний вид. Как вы думаете, почему так происходит?

*Ребята отвечают.*

**Учитель**. Ваша одежда — это ваша своеобразная визитная карточка. Нет ничего особенного в том, что о человеке сначала судят по его внешнему виду. Такова особенность человека. Первая информация, которую он воспринимает, — это информация, полученная через зрение. Когда мы покупаем конфеты, то первое, на что мы обращаем внимание, — это цветная обертка. Затем мы пробуем ее на вкус, и если она нам нравится, то покупаем снова. Так же и у людей: сначала мы воспринимаем зрительный образ, затем знакомимся и общаемся, и, если человек нам нравится, он становится нашим другом, если же нет, то нет. Но сначала-то мы выделяем его из толпы по внешним признакам. Ваша прическа, одежда расскажут многое о вас. Поэтому, чтобы первое впечатление о вас было приятным, нужно следить за тем, чтобы вы всегда выглядели должным образом. О том, как правильно одеваться, мы сегодня и поговорим с вами.

ДОРОГАЯ ОДЕЖДА НЕ ВСЕГДА САМАЯ ЛУЧШАЯ

**Учитель**. Не у всех есть возможность покупать дорогие вещи. Конечно, если ваши родители могут позволить себе покупать дорогие вещи для вас, — это одно. Но, если такой возможности нет, то и не стоит просить. Ваш организм сейчас растет, и если вы взгляните на свои старые вещи, то вы заметите, что из большей части вы уже выросли. Поэтому никому из вас сейчас не нужна дорогая одежда, которая вам будет мала на следующий год. К тому же, один костюм для вас может стоить столько, сколько получают ваши родители за месяц. Мало того, что они будут муштровать вас за то, чтобы костюм всегда был целый и чистый, вы и сами будете следить за ним больше, чем за самим собой. А теперь представьте себе такую ситуацию: допустим, мы говорим о дорогом спортивном костюме. На уроке физкультуры вы случайно споткнулись, упали и порвали штанину. Да, ситуация не из приятных: во-первых, вам больно от самого падения, а во-вторых, вам просто страшно от того, что же сказать родителям. Но вы не виноваты в этой ситуации. Это могло произойти с кем угодно, потому что на уроках физкультуры нужно бегать, прыгать, падать. И поэтому дорогой костюм для этого урока никак не подходит. И это правило подходит не только к уроку физкультуры. Школьникам свойственно быть активными на переменах, поэтому и здесь можно упасть и испачкаться. Поэтому мы можем сделать вывод, что дорогая одежда не подходит для школьников, хотя она и выглядит очень красиво. А вот что действительно делает человека красивым, так это ухоженность. Как вы считаете, какого человека можно назвать ухоженным?

*Ребята отвечают.*

Учитель. Да, именно так: чистый, опрятный, причесанный. Ведь согласитесь, что на такого человека приятно посмотреть, и отношение у вас он вызывает куда большее расположение. Чем больше симпатии у нас вызывает человек, тем лучше к нему мы относимся. Но и самому намного приятнее видеть в зеркале свое красивое отражение. Вы когда-нибудь замечали, что когда вы причесаны, умыты и одеты к чистую одежду, то вы буквально обретаете какие-то особые силы. Это действительно так. Вот к примеру, сравните свои ощущения, когда вы только что встали с постели и когда уже собираетесь выходить. В первом случае, вы увидите заспанное лицо, на котором так и читается желание поскорее вернуться в кровать. Но, после того, как вы умылись, причесались, оделись и позавтракали, вы действительно преобразились. Теперь вы полны сил, и ваш внешний вид сам заряжает вас положительной энергией на целый день.

Нужно учесть одно важное правило: для каждого отдельного случая — своя одежда. Например, в школу нужно выбрать повседневную одежду, а для праздничного вечера — торжественную.

ЧТО НАДЕТЬ В ШКОЛУ?

**Учитель.** Каждый день вы приходите в школу. И вы прекрасно понимаете, что та одежда, которую вы носите в школу, отличается от той, которую вы надеваете на праздничное мероприятие. Так вот, одежда, которую вы носите в будние дни в школу, называется повседневной. Вы каждый день приходите в школу. Как вы считаете, какой должна быть одежда для школы?

*Ребята отвечают.*

**Учитель.** Одежда для школы должна быть в первую очередь удобной и практичной. Именно этими двумя качествами она должна обязательно обладать. Каждый день у вас разные уроки: и физкультура, и рисование, и математика. С физкультурой, конечно, особое дело: здесь нужен спортивный костюм, а вот рисование — очень коварный урок. Как вы думаете — почему?

*Ребята отвечают.*

**Учитель**. Капелька краски, пятно от клея — таких неприятных мелочей очень трудно избежать на уроке. Вот поэтому одежда и должна быть практичной. А удобной она должна быть для того, чтобы вас не сковывать и не отвлекать. Такая вроде бы незначительная вещь, как одежда, может сыграть важную роль в процессе обучения и отразиться на вашей успеваемости. Вот только один простой пример: вы сидите на уроке математике и пытаетесь решить сложное уравнение, а ваша рубашка (блузка) очень сильно жмет. Вы не можете спокойно сидеть, потому что вам все время неудобно, вы начинаете нервничать, и до уравнения вам уже нет никакого дела. К вам подходит учитель и спрашивает решение, а у вас его нет, и вы получаете соответствующую оценку. Именно поэтому, чтобы не мешать учебному процессу, одежда должна быть удобной.

ДЛЯ ШКОЛЫ - ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

**Учитель**. Ваши родители помнят то время, когда они ходили в школу в костюмах и платьицах с белым фартучком. В некоторых школах еще сохранилась традиция носить форму. Сейчас эта уже не те скучные блеклые костюмчики и фартучки. Многие классы шьют на заказ очень красивую форму для детей. А в других школах допускается свободная форма одежды, но с условием «белый верх, черный низ». Школьная форма накладывает определенные границы в выборе одежды, но она имеет множество достоинств. Во-первых, у учеников «не болит голова» по утрам, они не тратят время на выбор одежды. Только представьте, какое количество времени вы можете сэкономить, если не будете думать каждое утро, что же надеть. Это в особенности относится к девочкам, которые очень любят наряжаться в школу. Во-вторых, форма — способ уравнивания материального положения учеников. Костюмы обычно шьются по заказу для всего класса, поэтому они будут абсолютно одинаковые. Вам не придется думать, что ваша одежда более дешевая или дорогая, чем у вашего соседа. В-третьих, одетые в форму дети выглядят красиво. И это действительно так, потому что к школьной форме у родителей выражен какой-то «особый» подход. Так уж они устроены, но форма всегда лучше наглажена и аккуратнее сидит на детях. Поэтому и смотреть на ребят в форме приятно. Как вы считаете, имеет ли школьная форма недостатки?

*Ребята отвечают.*

А ЧТО В ТВОЕМ ШКАФУ?

**Учитель.** Сегодня выбор одежды для детей огромен, поэтому для школьных будней вполне возможно отыскать не только удобную и практичную, но и красивую одежду. А вы любите выглядеть красиво, особенно девочки. Но красивый костюм не будет смотреться так красиво, если в нем будут какие-то недостатки. И опять же мы упираемся в правило, что самая красивая одежда — это чистая и аккуратная. Как вы считаете, какая одежда должна быть в шкафу у каждого школьника?

*Ребята отвечают.*

**Учитель.** Наиболее оптимальным вариантом являются: костюм (брючный для мальчиков и с юбкой для девочек), джинсы, рубашка (блузка), джемпер и спортивный костюм. Вовсе не обязательно, чтобы рубашка или блузка были кипельно белыми, поскольку этот цвет очень маркий. Но цвета и не должны быть яркими, потому что это будет отвлекать от учебного процесса. Лучше придерживаться пастельных тонов: бледно-голубых, бледно-розовых. Для многих из вас спортивные штаны — очень удобная вещь: они свободные, легко чистятся. Но, к сожалению, в них не стоит приходить на занятия каждый день. Никому из учеников не разрешается посещать занятия физкультуры в джинсах. Вас просто не пустят на урок, поскольку там обязательно нужен спортивный костюм. Поэтому и на обычные занятия нельзя приходить в спортивных штанах. Главное правило — спортивный костюм существует для занятий физкультурой, а коротенькие маечки — для лета. А в остальном, большая свобода.

ОПЯТЬ ПРО УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

**Учитель**. Мы сегодня уже не раз говорили о том, что спортивному костюму место только на уроке физкультуры. А что собой может представлять спортивный костюм?

*Ребята отвечают.*

**Учитель**. Спортивный костюм — это не только штаны, футболка и олимпийка. Это и всевозможные шорты, бриджи, топики. Самое главное качество для спортивной одежды — удобство. На уроках физкультуры вам приходится все время находиться в движении, и, если что-то будет сковывать ваши движения, то вы не сможете выполнять все необходимые упражнения и можете просто навредить своему здоровью. Для занятий спортом лучше всего выбирать вещи из натуральных материалов, которые пропускают воздух и позволяют дышать коже. Спортивные вещи должны быть отличного качества, поэтому лучше всего покупать их в специальных спортивных магазинах, где вещи прошли соответствующую проверку.

УРОКИ РИСОВАНИЯ

**Учитель**. Не хочется говорить, что на уроках рисования вы все каждый раз измазываетесь в краске, но все же конфузов иногда избежать не получается. Случайно задели, толкнули и испачкались — да мало ли что может случиться у школьников! Но не все оставляет свои следы на одежде, а краска оставляет их всегда. Часто вы уходите с головой в творческий процесс и даже не замечаете, что какая-то капелька попала на стол, и вы положили на нее руку или просто испачкали руки и дотрагиваетесь ими без задней мысли до одежды, а потом обнаруживаете там пятно. Поэтому ткань для одежды школьника должна быть хорошего качества и быстро отстирываться. Как вы считаете, как можно еще уберечься от пятен?

*Ребята отвечают.*

**Учитель.** Знайте, что даже знаменитые художники, когда отправляются в свои мастерские, надевают специальные фартуки, чтобы не испачкать одежду. Так что вы тоже можете последовать их совету и на уроках рисования надевать специальные фартуки.

КАК ОТВЕТИТЬ НА ВЕЧНЫЙ ВОПРОС

**Учитель**. Представьте, что вы просыпаетесь, начинаете собираться в школу. Открываете свой шкаф и ...задаете себе вопрос: «Что мне надеть?» Вы так долго думали над ответом, что в конце концов схватили первые попавшиеся под руку вещи, надели их. В школу вы направлялись уже бегом, но все равно опоздали на урок. И все это из-за какого-то вопроса: «Что мне надеть?». Чтобы не задаваться таким вопросом каждое утро, нужно с вечера подготавливать одежду. Как вы считаете, почему это нужно делать заранее?

*Ребята отвечают.*

**Учитель**. Подготавливать одежду с вечера полезно по нескольким причинам. Во-первых, как уже говорилось, это экономит ваше время с утра. Во-вторых, вечером у вас есть возможность устранить какие-то недостатки в одежде, если они есть. Наверняка, каждый хотя бы раз опаздывал в школу из-за того, что с вечера не увидел оторванную пуговицу или пятно на неглаженой рубашке. Так вот, чтобы подобных казусов не случалось, проверяйте все заранее. Тогда есть еще время все исправить.

НАГЛЯДНЫЙ ПРИМЕР

**Учитель**. Понимать на словах важность такого качества, как аккуратность, очень сложно. Лучше всего — наглядный пример. Посмотрите на этот плакат (вешают первый плакат). Вы видите, как некрасиво выглядят эти двое ребят: пятна на одежде не добавляют им привлекательности, растрепанные волосы — лоску. Они сразу вызывают отторжение. С такими ребятами никому не захочется общаться. Таким людям очень трудно доверять. Ведь задаешься же вопросом: если человек- не может себя привести в порядок, то разве он сможет выполнить то дело, о .котором мы с ним договоримся? Конечно, нет.

А теперь посмотрите на этих ребят (вешают второй плакат). Это уже совсем другое дело. Чистые и опрятные. Смотреть на таких ребят — одно удовольствие. Сразу видно, что они очень ответственно относятся к своему внешнему виду. Посмотрите на них — они улыбаются, и им хочется улыбнуться в ответ. Конечно, в каком виде приходить в школу, решать вам, но ответ очевиден.

ПРАЗДНИЧНАЯ ОДЕЖДА

**Учитель**. Торжество по случаю какого-либо праздника всегда очень ответственное мероприятие, как для хозяев вечера, так и для гостей. Все должно быть продумано до мелочей, и в первую очередь ваш внешний вид. В отличие от повседневной одежды, праздничная — более яркая и нарядная. Но первое правило остается прежнее: нужно быть одетым очень аккуратно. Как вы считаете, почему?

*Ребята отвечают.*

Учитель. Вы знаете поговорку «Не одежда красит человека, а человек одежду». Она, как ни странно, очень подходит к разговору о праздничной одежде. Нарядным делают человека не дорогие вещи и украшения, а чистота и опрятность. Аккуратность во внешнем виде очень важна. Мы еще раз отмечаем, что вы идете на праздник, а ваша грязная обувь и неглаженый костюм произведут не самое лучшее впечатление. А для хозяев вечера это будет вообще оскорблением, потому как вы не проявили никакого к ним уважения.

Итак, вы подобрали костюм, оделись и уже собираетесь выходить. Но прежде, чем это сделать, посмотрите внимательно на себя в зеркало и задайте себе такой вопрос: как я выгляжу? Если вам нравится свое отражение, то можете смело отправляться на праздник. Если же вам кажется, что что-то не так, то попросите оценить ваш внешний вид другому члену семьи. Ведь вы знаете, что со стороны все виднее. А когда все мелкие недостатки будут исправлены, можно идти в гости.

КАК ВЫБРАТЬ СВОЙ ЦВЕТ?

**Учитель**. Одежда для праздника может быть самой разнообразной. Конечно, и тут есть исключение — спортивным костюмам здесь тоже не место. Каждый праздник диктует свои правила: если на день рожденья друга ты можешь позволить прийти себе в джинсах и цветной кофте, то на свадьбу только в костюме или платье. Во всем разнообразии праздничной одежды можно просто заблудиться. А кто же поможет, как в этом разобраться? Все такое красивое, яркое — просто глаза разбегаются. Но иногда человек даже в самой красивой одежде просто теряется. В таком случае говорят, что это не его цвет. А знаете ли вы, какой цвет подходит именно вам?

*Ребята отвечают.*

**Учитель.** Существуют специальные тесты, которые по вашей внешности позволяют определить, какой у вас тип внешности. Всего выделяют 4 типа соответственно 4 временам года: «летний», «осенний», «зимний», «весенний». Давайте определим, к какому типу относитесь вы.

ТЕСТ «ТИП ВНЕШНОСТИ»

Каждый школьник получает карточку с тестом, где он должен выбрать свой цвет волос и цвет глаз.

Если у вас темные или каштановые волосы и карие или серые глаза, то вы относитесь к «летнему» типу.

Если у вас золотистые волосы и карие или зеленые глаза, то вы относитесь к «осеннему» типу.

Если у вас черные волосы и зеленые или голубые глаза, то вы относитесь к «зимнему» типу.

Если у вас русые или светлые волосы, голубые или зеленые глаза, то вы относитесь к «весеннему» типу.

Учитель. А теперь давайте узнаем, какие цвета подходят каждому из этих типов.

Для «летнего» типа: от светло-сиреневого до лилового, вишневого, черного.

Для «осеннего» типа: все оттенки зеленого, коричневого, красного.

Для «зимнего» типа: черный, серый, синий.

Для «весеннего» типа: все светлые оттенки.

Теперь вы знаете, какие цвета идут вам больше всего, и не потеряетесь в огромном мире красивых вещей. Кроме того, человек в одежде своего цвета выглядит намного красивее: глаза блестят ярче, он буквально светится изнутри. Поэтому, если вы знаете вашу палитру, то непременно будете выглядеть очень красиво.

КАК ПРАВИЛЬНО СОЧЕТАТЬ ВЕЩИ?

**Учитель**. Носить вещи нужно с достоинством. Следить за их чистотой нужно обязательно. Но вы когда-нибудь задумывались о том, что не все вещи можно сочетать между собой. По ткани и по форме вещи бывают очень разные, и поэтому не всегда их можно комбинировать между собой. Сегодня родители следят за тем, чтобы вы выглядели хорошо — они покупают вам вещи. Но как их носить — это уже ваш выбор. Разве кого- то из вас с утра одевают родители? Вы уже давно выросли из этого возраста, поэтому делаете это самостоятельно. Вы уже сами замечаете, какие вещи можно между собой сочетать, а какие нет (например, рубашку и спортивные штаны, топик и классические брюки). Вы уже слышали, что одеваться нужно «со вкусом». Как вы это понимаете?

*Ребята отвечают.*

**Учитель.** Вкус — это способность человека правильно комбинировать вещи, которые у него есть. Одежда может быть самой простой, а человек, которые правильно оделся, будет выглядеть очень красиво. И, наоборот, вещи могут быть самые дорогие, но надетые как попало. Они и не произведут никакого впечатления. Чувство вкуса может быть врожденным и приобретенным. Если вы не обладаете им с рождения, то его можно развить. Для этого нужно знать, как правильно сочетать цвета. Например, существует разделение цветов на холодные, теплые и нейтральные. Есть такие цвета, которые можно сочетать с другими. Это черный и белый. Их и называют нейтральными. Они не привлекают излишнего внимания, но всегда смотрятся очень красиво. Может быть, именно поэтому для школьной формы чаще всего используют сочетание этих двух цветов.

У каждого цвета существует огромное количество разнообразных оттенков, но только, зная их правильное комбинирование, можно всегда выглядеть отлично. Для этого существуют специальные книги, посвященные этой тематики.

**Подведение итогов**

**Учитель.** Теперь давайте подведем итог нашему занятию. Что касается одежды для школы, то она должна быть практичной и удобной. Будничная одежда должна иметь способность выдержать все испытания школьного дня. А ученик должен следить за тем, чтобы его внешний вид всегда был безупречен.

Праздничная одежда должна соответствовать торжеству: красивая и нарядная.

Кроме этих простых правил вы сегодня узнали свой тип внешности и цветовую гамму, которая вам подходит больше всего, поэтому теперь, подбирая нужные оттенки, вы будете выглядеть еще более красивыми. Мы также поговорили о том, как нужно комбинировать вещи и что такое вкус. Конечно, внешний вид сегодня очень важен, поэтому ему нужно обязательно уделять время. Только не стоит на нем зацикливаться и постоянно смотреться в зеркало, ища новые и новые недостатки. Это, конечно, больше относится к девочкам. Самое главное — чистота и аккуратность — это залог вашей внешней красоты в любом месте и в любое время.