

Мой малыш пошел в  
детский сад.  
Роль родителей в  
процессе адаптации.

Педагог- психолог: Костырева В.В.

# Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада



- ▶ Детский сад - это возможность развития коммуникативных навыков ребенка, его социализации.
- ▶ В детском саду начинается формирование таких важных функций, как произвольность и контроль. Здесь необходимо соблюдать определенный режим дня, играть по правилам, участвовать в разнообразных видах деятельности, в том числе и совместной с другими детьми. Родителям все это самостоятельно организовать дома не под силу.

# Уровни адаптации



## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ (надо привыкнуть)**

- К новому режиму, ритму жизни, к новым нагрузкам, необходимо сидеть, слушать, выполнять команды
- Невозможности уединения
- Необходимости самоограничений
- К новой пище, ощущениям, запахам



## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ (предстоит привыкнуть)**

- К отсутствию значимого взрослого
- большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать
- Необходимости отстаивать свое личное пространство
- - необходимости в одиночку справляться со своими проблемами

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1) Придумайте ритуал-прощания или приветствия ( пожатие руки, поцелуй в нос, волшебная абракадабра или простое: «Пока, скоро увидимся!»). Эти простые, но регулярно повторяющиеся мелочи позволят малышу прогнозировать ситуацию (мама всегда приходит за мной, когда говорит: «Пока, скоро увидимся!»).

2) Малыши очень чувствуют эмоциональное состояние близких для них взрослых. Ваше спокойствие, уверенность говорят малышу, что все в порядке и можно смело отправляться в группу и наоборот - ваша тревога передается ребенку, даже если реальной причины для него нет.

3) Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома; Искренне радуйтесь успехам малыша и ищите как можно больше плюсов; В саду дети очень скучают по родителям, дома не отправляйте его играть с игрушками, если он хочет побыть с вами; Создайте дома атмосферу уютной тишины и спокойствия; Перед сном почитайте малышу книжку, спокойно поговорите о чем-нибудь.

# Детская истерика



- В основном истерика достигает пика к двум или трём годам и стихает чаще всего к четырём-шести годам.
- Именно в возрасте двух-трех лет у ребенка зарождается самосознание, малыш начинает ощущать себя отдельной, самостоятельной личностью со своими желаниями и потребностями.

Кроме того, малыш может еще не так хорошо владеть речью, чтобы выразить свои чувства словами.

- Случается, что истерика возникает и вовсе на пустом, казалось бы, месте – дома во время игры, на прогулке, по дороге в детский сад.
- Но у маленьких детей нельзя путать с истерикой слезы и капризы, идущие от объективных причин – усталости, голода или болезни. Просто малыш еще не умеет рассказать об этом.

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- 1) Старайтесь «предупредить бурю».
- 2) Будьте нетерпимы к проявлениям истерики
- 3) Лучше всего временно изолировать ребенка при истерике.
- 4) Родителям очень важно быть последовательными