***Упражнения для губ и языка***

1. *«Улыбка»* улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы и удерживать это положение 5-7 секунд.

2. *«Трубочка»* вытянуть губы вперёд трубочкой, зубы сжаты. Удерживать это положение 5-7 секунд.

3. *«Блинчик»* широкий, ненапряжённый язык положить на нижнюю губу. Язык не должен двигаться, рот приоткрыт. Удерживать такое положение 3-10 секунд. Повторить 2-3 раза.

4. *«Чистим зубки*» широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «почистить» с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Повторить по 5-6 движений на каждую сторону.

5. *«Вкусное варенье»* широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губы сверху вниз. Повторить 3-5 раз.

6. *«Маляр»* широко открыть рот, улыбнуться и погладить кончиком языка твёрдое нёбо. Делая движения языком вперёд-назад. Нижняя челюсть не двигается, кончик языка не видно. Повторить 5-6 раз.

7. *«Качели»* широко открыть рот и загибать широкий кончик языка поочерёдно вверх-вниз за зубы. Повторить 5-6 раз в каждую сторону.

8. *«Лошадка»* приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Пощёлкать кончиком языка.

9. *«Грибочек»* приоткрыть рот, показав зубы. Присосать переднюю часть языка к твёрдому нёбу. Удерживать язык в этом положении 5-10 секунд (уздечка языка – это «ножка гриба», сам язык – его «шляпа»). Повторить 3-7 раз.

10. *«Гармошка»* сделать «грибок» и открывать-сжимать зубы (не губы!) потягивая уздечку языка (рот открыть как можно шире не ломая «грибок»). Повторить 6-10 раз.

11. *«Барабан»* Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка постучать о нёбо за верхними зубами, многократно произнося звук похожий на д-д-д. Сначала медленно, постепенно темп убыстряется. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась, язык не сужался, чтобы ощущалась выдыхаемая струя.

12. *«Достань языком подбородок, нос»* Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком тянуться попеременно к подбородку, затем к носу. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны.

13. *«Чашечка»* широко открыть рот, улыбнуться, высунуть язык вперёд за зубы, подняв его передний и боковые края, образуя «чашечку». Удерживать так 5-10 секунд. Повторить 2-4 раза.

***Упражнения на развитие***

 ***воздушной струи***

*Правильное речевое дыхание – основа для нормального звукопроизношения, речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи.*

1. *«Фокус»* Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине образовался желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух должен идти непрерывно посередине языка, тогда ватка полетит вверх

2. *«Сдуй комарика»* широкий расслабленный язык положить между губами. Положить на кончик языка бумажный квадратик (1х1 см) и сдуть его. В день 50 бумажек!

 3. «*Загнать мяч в ворота*» Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. Следить, чтобы не надувались щёки, задувать шарик на одном выдохе.

4. «*Кто дальше загонит мяч?*» Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. И, как бы произнося длительно звук Ф, сдувать ватку на противоположный край стола.

 5. «*Подуй в трубочку*» Сделать трубочку языком, подуть в пузырёк, чтобы послышался свист.

6. «*Лопни шарик*» Набрать в щёки воздух. Расслабить щёки, выпуская воздух.

7. «*Надуй шарик*» Купите ребёнку воздушные шары и попробуйте вместе с ним их надувать. Затем с ними можно поиграть.



***Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом.***

МБДОУ д/с «Аленушка»

С.Кызыл-Мажалык



Учитель-логопед:

Хомушку Ай-кыс

Валерьевна