**Спортивный праздник, посвящённый Дню космонавтики «Вселенная нас зовёт»**

**Цель:** Развитие воображения, фантазии, создание атмосферы праздника.

**Задачи:**

1. Развивать ловкость, равновесие, глазомер, умение ориентироваться в пространстве;
2. Воспитывать целеустремлённость, командные качества;
3. Закрепить различные, ранее разученные виды ходьбы и бега; умение придумывать варианты различных движений в парах.

**Оборудование:** на полу разложены малые плоские обручи, а в них мячи по количеству детей.

**Зал украшен** звёздами, иллюстрациями планет, воздушными ракетами и самолётами.

**Предварительная работа:** воспитатель в группе, накануне мероприятия читает книгу Николая Хариса «Светящаяся книга о космосе»

**Ход занятия:**

Дети под музыку заходят в зал и внимательно его рассматривают.

**Ведущий:** «Давайте исследуем нашу Вселенную» - бег между мячами, не наталкиваясь друг на друга, прыжки вокруг мячей, прыжки через мячи.

**Задание:** «Проверка двигателей летательного аппарата» – прокатывание мяча. Дети выбирают себе дорожку, стараясь не мешать друг другу.

**Задание:** «Проверка лётных качеств аппарата» - подбрасывание мяча вверх.

**Задание:** «Проверка прочности аппарата» - отбиваем мяч об пол.

**Ведущий:** «Аппараты к полёту готовы? (Да). Надели скафандры! Полетели!!! – быстрый, стремительный бег друг за другом, мячи в руках.

**Ведущий:** «Преодолеваем перегрузки. Мы в космосе» - бег замедляется, мячи перекладываются за спину, бег в рассыпную.

**Ведущий:** «Подлетаем к Луне. Прилуняемся. Отстегнули ремни. Осмотрите внимательно поверхность. Будьте осторожны: по луне трудно передвигаться из-за кратеров и камней" – ходьба с высоким подниманием колен, прыжки с продвижением вперёд.

**Ведущий:** «Продолжаем наш полёт. Сели в аппараты, пристегнули ремни. Полетели!» - бег друг за другом, «змейкой» по «космической дорожке» (между обручей).

**Ведущий:** «Мы на Марсе! Отстегнули ремни. Выходим на поверхность. Движения затруднены, как у роботов. Осмотрите Марс» - дети в ходьбе на месте изображают роботов.

Ведущий: «Продолжаем наше путешествие. Сели в аппараты. Пристегнули ремни! Полетели! Поднимаемся к Венере. Отстегнули ремни. Выходим на поверхность. Давайте поиграем».

1. Дети выполняют ведение мяча с продвижением вперёд
2. Прокатывание плоских обручей друг другу
3. Ползание на четвереньках – кто быстрее
4. Перетягивание друг друга, держась за руку - «Дай руку друг»
5. Шутливая борьба друг с другом: взяв дуг друга за плечи, каждый пытается вытолкнуть партнёра из обруча.

**Ведущий:** «Пора возвращаться домой. Сели в аппараты. Пристегнули ремни! Полетели! Бег по залу, мячи впереди на вытянутых руках.

**Ведущий:** «Чувствуете притяжение Земли?»- бег в полуприседе, мячи перед грудью.

**Ведущий:** «Мы приземлились. Отстегнули ремни. Вышли из ракеты, сняли скафандры и вдохнули свежий воздух.

Дыхательные упражнения.

Отдохнём после полёта – приняли горизонтальное положение. Упражнение на расслабление.

**Ведущий:** «Дорогие ребята, вот и закончилось наше космическое путешествие. Все были молодцы! Проявили ловкость и быстроту. Желаю вам удачи».



