**Конспект спортивного развлечения в средней группе**

**к 23 февраля**

**« Мы солдаты бравые»**

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья и закаливание детей при выполнении физических упражнений.

2. Создание веселого праздничного настроения у детей.

3. Развивать жизненно необходимые двигательные умения, действия: основных движений, спортивных упражнений  и подвижных игр.

4. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость и координацию движений.

5. Воспитывать в детях смелость, волю в преодолении препятствий.

6. Воспитывать любовь к Родине и российской армии, уважение к российскому солдату.

**Ход праздника:**

Дети под музыку (марш) заходят в спортивный зал, проходят круг. Мальчики выстраиваются в шеренгу, девочки занимают места в зрительном зале.

Ведущий:

23 февраля - День Российской Армии!  
Вверх орудия палят, всех салютом балуют.  
Шлют они от всей страны благодарность воинам,  
Что живём мы без войны, мирно и спокойно.

Мальчики рассказывают стихи.

Ведущий: Ребята, сегодня в честь праздника всех мужчин, предлагаю провести соревнования и проверить вашу силу, ловкость и смекалку…

А теперь внимание!

Вас ждут соревнования.

Кто здесь быстрый?

Кто здесь ловкий?

Покажи свою сноровку!

Для начала разомнитесь.

По верёвочке пройдитесь (проходят по шнуру)

Змейкой конусы пройдём (по тексту)

И в пещеру проползём ( подлезание под дугу)

А потом скакать начнём!!!

Ведущий: Руки, ноги мы размяли, а теперь посмотрим какие вы сообразительные.

Игра «Любишь-хлопни»

Вы любите котлеты,

Солёные конфеты,

Играть в прятки,

Кататься на лошадке,

Грызть сушки,

Ломать игрушки,

В бассейне купаться,

В грязи кувыркаться,

Спортом заниматься,

Весело смеяться?

Ведущий: А теперь переходим к эстафетам! (Можно проводить с командами и с желающими)

**1 эстафета:**

**«Перейти болото»**

На расстоянии 3 метров от линии старта стоит конус, до него необходимо добраться переходя из обруча в обруч. Ребёнок стоит в одном обруче, второй обруч кладёт вперёди и переходит в него и так далее пока не окажется за конусом. Кто быстрее.

**2 эстафета:**

**«Кавалеристы»**

На расстоянии 3 метров от линии старта стоит конус, до него необходимо допрыгать на гимнастическом мяче и вернуться обратно к линии старта. Кто быстрее.

**3 эстафета**

**«Уборка палубы» Соревнование девочек с мальчиками.**

Поделить зал на две части, раскидать на полу кубики и мячи. Каждой команде выдать мешок. Кто быстрее соберёт все предметы.

**4 эстафета**

**«Метание гранаты»**

Метание мешочков (мячей) на дальность. Кто дальше.

**5 эстафета**

**«Снайперы»**

На расстоянии 2 метров от линии старта располагается мишень (кегля, коробка или др.).

Попасть в мишень мешочком (мячом). Попал-непопал.

**6 эстафета**

**«Собери автомат»**

Для всех желающих. Собрать разрезную картинку по образцу. Кто быстрее.

Ведущий: Все сегодня показали, что могут справиться с любой ситуацией, проявили ловкость, силу, смекалку. Молодцы!

Вручение подарков!

Под музыку дети уходят в группу