# Уважаемые родители!

Для того, чтобы облегчить для ребенка **момент расставания с вами утром,** старайтесь следовать

ПРАВИЛАМ:

* Максимально сократите время переодевания и прощания!

(до 2-х, 3-х минут).

* Не целуйтесь, не обнимайтесь с ребенком по 10 – 15 минут!
* Не уговаривайте малыша извиняющимся тоном! Не говорите о том, что будете скучать.
* Выражайте радость за ребенка: «Тебе так повезло, ты ходишь в садик! Я бы тоже пошла, жаль, взрослым нельзя. Там так интересно!»
* Будьте тверды, убедительны. Уходите, не оборачиваясь. Ведь у вас – дела, работа, и ребенок об этом прекрасно знает.
* Скажите ребенку уверенным, доброжелательным тоном, что вам пора идти. Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не оборачиваясь.
* Твердо выполняйте обещания! :

 \* Если сказали, что заберете ребенка после обеда (ты спать не будешь, я приду / папа придет) – ЗАБИРАЙТЕ В НАЗНАЧЕННОЕ ВРЕМЯ!

 \* Не обманывайте ребенка, не подрывайте его веру в самых дорогих и близких людей. Не заставляйте его страдать, плакать, ожидая вас.