**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ДОЖДИК»***

Раз, два, три, четыре, пять, *(Удары по столу пальчиками.*

*Левая начинает с мизинца, пра­вая—*

*с большого пальца.)*

Вышел дождик погулять. *(Беспорядочные удары по столу*

*паль­чиками обеих рук.)*

Шел неспешно, по привычке, *(«Шагают» средним и*

*указательным пальчиками*

А куда ему спешить? *обеих рук по столу.)*

Вдруг читает на табличке: *(Ритмично ударяют то ладонями, то*

«По газону не ходить!»  *кулачками по столу.)*

Дождь вздохнул тихонько: *(Часто и ритмично бьют в ладоши.)*

— Ох! *(Один хлопок.)*

И ушел.  *(Ритмичные хлопки по столу.)*

Газон засох.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ОВОЩИ»***

Хозяйка однажды с базара пришла, *(«Шагают» пальчиками*

Хозяйка с базара домой принесла *по столу.)*

Картошку, *(Загибают по одному паль­чику.)*

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох!.. *(Хлопок.)*

Вот овощи спор завели на столе — *(Попеременные удары*

Кто лучше, вкусней и нужней на земле, *кулачками и ладонями.)*

Картошка? *(Загибают пальчики.)*

Капуста?

Морковка?

Горох?

Петрушка иль свекла?

Ох!  *(Хлопок.)*



Хозяйка тем временем ножик взяла *(Стучат ребром ладони*

И ножиком этим крошить начала *по столу.)*

Картошку, *(Загибают по одному паль­чику.)*

Капусту,

Морковку,

Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох! *(Хлопок.)*

Накрытые крышкой, в душном горшке *(Ладони складывают*

Кипели, кипели в крутом кипятке *крест-накрест на столе.)*

Картошка, *(Загибают по одному паль­чику.)*

Капуста,

Морковка,

Горох,

Петрушка и свекла.

Ох! *(Хлопок.)*

И суп овощной оказался не плох! *(Показывают большой палец.)*

**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«НОВЫЕ КРОССОВКИ»***

Как у нашей кошки *(Загибают на обеих руках пальчики,*

На ногах сапожки. *по одному, начи­ная с больших.)*

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка —

Новые кроссовки.

Вот так, *(«Шагают» по столу указа­тельным*

Вот так, *и средним пальца­ми обеих рук.)*

Новые кроссовки.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ПИРОГ»***

Падал снег на порог. *(Дети два раза медленно*

*опускают ла­дони на стол.)*

Кот слепил себе пирог. *(Показы­вают, как лепят пирог.)*

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек. *(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)*

Пирожки себе пеки  *(Опять показывают, как пекут пирог.)*

Не из снега — из мук.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«БУРЕНУШКА»***

Дай молочка, Буренушка, *(Дети показывают, как доят*

Хоть капельку — на донышке. *корову.)*

Ждут меня котятки, *(Делают «мордочки» из*

Малые ребятки. *пальчиков.)*

Дай им сливок ложечку, *(Загибают по одному паль-*

Творогу немножечко, *чику на обеих руках.)*

Масла, простоквашки,

Молочка для кашки.

Всем дает здоровье *(Снова «доят».)*

Молоко коровье.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«НА ЕЛКЕ»***

Мы на елке веселились, *(Ритмичные хлопки в ладоши.)*

И плясали, и резвились, *(Ритмичные удары кулачками.)*

После добрый Дед Мороз *(Дети «шагают» средним и указатель-*

Нам подарки преподнес. *ным пальцами обеих рук по столу.)*

Дал большущие пакеты, *(«Рисуют» руками большой круг.)*

В них же — вкусные предметы: *(Делают ритмичные хлопки.)*

Конфеты в бумажках синих, *(Загибают на обеих руках пальчики,* Орешки рядом с ними, *начиная с большого.)*

Груша,

Яблоко, один

Золотистый мандарин.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«НАША ГРУППА»***

В нашей группе все друзья. *(Дети ритмично стучат*

*кулачками по столу.)*

Самый младший — это я.  *(Разжимают кулачки,*

Это Маша,  *начиная с ми­зинчика.)*

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

******

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«РЫБКА»***

Рыбка плавает в водице, *(Сложенными вместе ладонями*

Рыбке весело играть. *изображают, как плывет рыбка.)*

Рыбка, рыбка, озорница, *(Грозят пальчиком.)*

Мы хотим тебя поймать. *(Медленно сближают ладони.)*

Рыбка спинку изогнула,  *(Снова изображают,*

*как плывет рыб­ка.)*

Крошку хлебную взяла.  *(Делают хватательное*

*движение обеи­ми руками.)*

Рыбка хвостиком махнула, *(Снова «плывут».)*

Рыбка быстро уплыла.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«КАША»***

Каша в поле росла, *(Дети подняли руки,*

*шевелят пальчи­ками.)*

К нам в тарелку пришла. *(«Идут» пальчиками по столу.)*

Всех друзей угостим, *(В правой ладошке мешают*

По тарелке дадим. *указатель­ным пальцем левой руки.)*

Птичке-невеличке, *(Загибают по одному*

Зайцу и лисичке, *пальчику на обеих руках.)*

Кошке и матрешке,

Всём дадим по ложке! *(Разжимают кулачки.)*



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«НАПЕРСТОК»***

Вышивает, шьет иголка, *(Левая ладошка раскрыта,*

Пальцу больно, *в правой руке — воображаемая иголка;*

Пальцу колко. *иголка «шьет» и задевает кончик*

*указательно­го пальца на левой руке.)*

А наперсток  *(Дети делают правой рукой такое*

В тот же миг *дви­жение, как будто надевают на*

К девочке на пальчик *указа­тельный палец левой*

Прыг! *руки наперсток.)*

Говорит иголке: *(«Шьют».)*

-Шей,

А колоться ты не смей! *(Грозят указательным*

*пальчиком ле­вой руки.)*

**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«КОТЯТА»***

У кошечки нашей есть десять котят, *(Ладошки складываем,*  
Сейчас все котята по парамстоят: *пальцы прижимаем друг к другу.)*  
Два толстых, два ловких,  *(Постукиваем соответствующими*  
Два длинных, два хитрых, *пальцами друг о друга*  
Два маленьких самых *(от большого к мизинцу).*  
И самых красивых.

**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«КРОЛИК»***

Маленький кролик *(Кисти прижать к голове, как ушки.)*

С большими ушами,Розовым носом, *(Дотронуться до носа.)*Смешными усами. *(Указательные пальцы прижаты к губам.)*Норку глубокую роет себе *(Роем ноку.)*  
Сильными лапками

В мягкой земле.Чистит он шёрстку себе *("Чистим шёрстку".)*

Или спит. *(Руки кладём под щёку.)*Кролик ушами всегда шевелит. *(Шевелим "ушами".)*Слышит шаги и лисиц, и волков,  
Прячется в норку свою от врагов. *(Закрыть лицо ладонями.)*

**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ДОМИК»***

Под грибом - шалашик-домик, *(Ладони шалашиком)*

Там живет веселый гномик.  *(Постучать кулаком одной руки о*

Мы тихонько постучим, *ладонь другой руки)*

В колокольчик позвоним. *(«Звоним в колокольчик»)*  
Двери нам откроет гномик,  
Станет звать в шалашик-домик.

В домике дощатый пол, *(Ладони ребром прижаты друг к другу)*

А на нем - дубовый стол. *(Показываем стол)*

Рядом - стул с высокой спинкой *(Показываем стул)*

На столе - тарелка с вилкой. *(Ладонь левой руки направлена*  
И блины горой стоят - *вверх (тарелка), правая рука (вилка):*  
Угощенье для ребят. *ладонь направлена вниз,*

*четыре пальца выпрямлены*

*и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)*

**

**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ДОМ»***

Я хочу построить дом, *(Руки над головой "домиком".)*  
Чтоб окошко было в нём, *(Руки перед глазами "окошко»)*Чтоб у дома дверь была,  *(Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты.)*  
Рядом чтоб сосна росла *(Пальцы растопырены, руки тянем вверх.)*  
Чтоб вокруг забор стоял, *(Руки перед собой кольцом).*Пёс ворота охранял.  *(Одна рука "пёс".)*  
Солнце было, *(Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)*Дождик шёл, *("Стряхивающие" движения)*И тюльпан в саду расцвёл. *(Пальцы-лепестки смотрят вверх).*

**   
 **Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ПАЛЬЧИКИ»***

Этот пальчик хочет спать.  *(Загибать пальцы на левой руке)*  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул.  
Этот сразу же уснул.  
Этот крепко-крепко спит  
И тихонечко сопит.  *(Руки кладём под щёку.)*  
Солнце красное взойдет, *(Поднять левую руку и*   
Утро ясное придет, *распрямить все пальчики)*  
Будут птички щебетать, *(Шевелить пальцами.)*  
Будут пальчики вставать!



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«ПАЛЬЧИКИ»***

Палец Толстый и Большой *(Загибать пальцы на левой руке)*  
В сад за сливами пошел.  
Указательный с порога  
Указал ему дорогу.  
Палец Средний — самый меткий,  
Он снимает сливы с ветки.  
Безымянный поедает,  
А Мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает.



**Пальчиковая гимнастика** *Старшая группа*

***«МАРТЫШКИ И КНИЖКИ»***

Две проказницы мартышки *(Выполнять движения,*

Полистать любили книжки. *соответствующие тексту)*

Потрясти их, полизать

И как будто почитать.

Ловко принялись за дело *(Показать руками «очки»)*

И очки они надели.

К носу книжку поднесли, *(Две ладошки приблизить к лицу)*

Вдруг подальше отвели.  *(Ладошки отдалить от лица)*

Ничего в очках не видно.

И мартышкам так обидно! *(Вытираем щечки, «слезы»)*