Досуг на воде «День космонавтики».

 Дети входят под «космическую» музыку в бассейн (2 команды), рассаживаются на стульчики.

 Ведущий: «В Московской области есть Звёздный городок, где находится гидролаборатория. Гидросфера – это та же невесомость. Это самый эффективный тренажёр для космонавтов: идёт имитация невесомости в течение длительного времени и отрабатываются навыки работы в открытом космосе. Гидролаборатория – это сложный тренажерно-испытательный комплекс, главным элементом которого является специализированный бассейн. Там созданы условия гидроневесомости с использованием полноразмерных макетов космических аппаратов, штатной оснастки и инструмента. Тренировки проходят непрерывно по 5-6 часов. Для приобретения навыков для работы в открытом космосе каждому космонавту необходимо провести 20-25 тренировок в лаборатории. Тренировки в воде легче, чем реальный выход в открытый космос. В воде безопасность космонавта обеспечивают водолазы, которые страхуют его. За всё время в этой гидролаборатории было подготовлено более 140 российских и международных экипажей, выполнено более тысячи научно-исследовательских и экспериментальных работ. Также иногда космонавты тренируются и в море. Цель этих тренировок в том, чтобы научить их правильно действовать, если он приземлятся на акваторию моря или океана. Они учатся правильно покидать свой космический аппарат и выживать на воде.

Загадка. Там все знаки зодиака –

 Водолея, девы, рака.

 Светятся и ночью и днём,

 Туда смотрит астроном.

 (Космос).

В космосе есть очень много созвездий, названия некоторых из них отождествляются с водой, такие как: «Водолей», «Дельфин», «Лебедь», «Летучая рыба», «Насос», «Паруса», «Рак», «Рыбы», «Южная рыба».

«А теперь давайте с Вами посоревнуемся как настоящие космонавты».

Эстафеты:

1. Собрать со дна предметы (кольца, шайбы) (по 3 человека).

2. Упражнение «Звезда» (кто дольше пролежит на поверхности воды)

(по 4 человека).

3. Упражнение «Поплавок» (группировка). Все участники выполняют упражнение. Побеждает та команда, игрок которой пролежит на поверхности дольше всех.

4. Эстафета «Удержи мяч» (по 5 человек). Плавание на спине, удерживая мяч на животе.

5. Эстафета «Катера». Плавание с доской (по 5 человек) в руках.

Подведение итогов.

Ведущий:

Загадка. Самый первый в космосе

 Летел с огромной скоростью

 Отважный русский парень,

 Наш космонавт (Гагарин).

 Взлетел в ракете русский парень.

 Всю землю видел с высоты.

 Был первым в космосе Гагарин.

 Каким по счёту будешь ты?!

Дети выходят из бассейна.

Вручение медалей «за отвагу» в раздевалке.