МДОУ «Детский сад №12 «Полянка»

Конспект совместной организованной образовательной деятельности

для детей младшего дошкольного возраста

«Маша и мячики!»

Подготовил инструктор

по физической культуре

Тихомирова А.Ю.

Тутаев

2015

***Программное содержание:***

* Развивать умение действовать по сигналу инструктора;
* Учить энергично отталкивать мяч в прямом направлении;
* Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр, эмоциональному сближению родителя с ребенком.

***Оборудование:*** мячи малого и большого диаметра, массажные мячи по количеству детей, кукла Маша, гимнастическая скамья, корзина.

**Ход занятия**

**Вводная часть**

Дети и взрослые проходят в зал, встают в круг.

**Инструктор:** Здравствуйте ребята, здравствуйте взрослые, рада видеть Вас в нашем зале. Посмотрите, кто сегодня пришел к нам в гости! Это Маша. Давайте поздороваемся с Машей. Ребята, покажите, пожалуйста, где у Маши ручки (ножки, животик, голова, носик)? А где у ребят ручки (ножки, животик, голова, носик)?

Дети показывают названные части тела у куклы и у себя.

**Инструктор:** Ребятки, давайте покажем Маше, как наши ножки умеют ходить по дорожке!

Ходьба по кругу обычная, на носках, обычная ходьба, бег, обычная ходьба.

**Инструктор:** Молодцы! Посмотрите, Маша пришла к нам не с пустыми руками, она принесла нам целую корзину мячей! Давайте поиграем с мячиками!

Дети берут маленькие мячи из корзины.

**Инструктор:** Дружновстанем мы в кружок и поиграем с нашими мячиками!

**Основная часть.**

**ОРУ с мячами малого диаметра.**

1. «Подними мяч вверх». И.П. стоя ноги врозь, мяч внизу. 1 – поднять руки вверх, 2- И.П. – 4 раза.

2. «Спрячем мячик за спинку» И.П. Стоя ноги врозь, мяч в руке внизу. 1- спрятать мяч за спину, 2 – И.П. – 4 раза.

3. «Присядь - постучи». И.П. стоя, ноги слегка расставлены, мяч в руке. 1- присесть, постучать мячом, 2 – И.П. – 4 раза.

4. «Мячики прыгают». И.П. стоя, ноги слегка расставлены, мяч в руке. Выполнять пружинки, подпрыгивания и прыжки.

**Инструктор:** Молодцы ребятки, весело с мячиками играли, давайте соберем мячи в корзину.

Дети приносят мячик. Инструктор рассыпает мячи по залу.

**Инструктор:** Ой, ребята, какая я неловкая! Помогите мне мячики еще раз собрать.

**Аттракцион: «Соберем мячики» - 2 раза.**

**Инструктор:** Молодцы ребятки, а теперь давайте немного отдохнем на скамеечку присядем и поиграем с нашими пальчиками. *(Дети садятся.)*

**Пальчиковая гимнастика «Наша Маша»**

Наша Маша варила кашу, *водим пальцем по ладошке*

Кашу сварила малышей накормила,

Этому дала, этому дала, *загибаем поочередно пальцы,*

Этому дала, этому дала, *начиная с большого*

А этому не дала, *захватываем мизинец двумя пальцами*

Он много шалил, *и покачиваем его из стороны в сторону*

Свою тарелку разбил.

**Инструктор:**  Посмотрите, какой большой и красивый мяч у меня есть. Сегодня мя будем учиться катать мячики вот так!

Инструктор готовит канат. Встает лицом к кукле и прокатывает мяч 2 руками снизу.

Инструктор: Походите, мячики берите и вставайте рядом со мной. Слушайте внимательно ребятки, как только я скажу – «Раз-два-три, мяч кати!» – прокатываем мячик к Маше, а затем шагом идем за ним.

**ОВД:**

Прокатывание мяча в прямом направлении – 4-6 раз.

**Инструктор:** Умники ребята. Давайте соберем наши мячи. И присядем. Отдохнем.

Дети собирают мячи, рассаживаются на скамье.

**Массаж стоп «Мы ходили, мы скакали»**

Мы ходили, мы скакали,

Наши ноженьки устали,

Сядем рядом, отдохнем,

И массаж подошв начнем,

Каждую ножку погладим немножко,

И похлопаем ладошкой,

Мячики теперь возьмем

Ножками катать начнем.

Действия согласно тексту, затем инструктор достает корзину с массажными мячами и предлагает покатать мячики ногами. Взрослые придерживают детей за руки.

Инструктор: Вот наши ножки и отдохнули! Давайте соберем мячики.

Дети собирают мячи.

Инструктор: Молодцы ребята. Маше очень понравилось как вы занимались и она хочет поиграть с вами в веселую игру «Мой веселый звонкий мяч».

Дети подходят к кукле, выполняют подпрыгивания на месте под слова, инструктор отбивает мяч об пол и говорит текст.

Мой веселый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь

Красный, желтый, голубой

Не угнаться за тобой!

После слов «за тобой» дети убегают, а Маша их догоняет. Игра повторяется 2-3 раза.

**Инструктор:** Никого не догнала наша Маша! Ребятки вам понравилось с Машей играть? Давайте сыграем в еще одну веселую игру , которая называется «Пузырь».

**Игра малой подвижности «Пузырь». Скорее вставайте в круг.**

Раздувайся пузырь, *Дети встают в круг,*

Раздувайся большой, *постепенно отходят назад.*

Оставайся такой, Да не лопайся! *Хлопают в ладошки*

Пузырь лопнул! Воздух вышел! *и бегут к центру круга.*

**Инструктор:** Ребята, Маше пора возвращаться домой, а нам с вами пора прощаться! До свидания!