Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 12 «Полянка» Тутаевского муниципального района

Конспект физкультурного развлечения для детей подготовительной группы

**«Праздник забытых игр»**

Подготовил инструктор

по физической культуре

Тихомирова А.Ю.

Тутаев

2015

Ход развлечения:

Дети проходят в зал, строятся в шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте ребята!

С каждым днем все холоднее,

Греет солнце все слабее,

Всюду снег, как бахрома, —

Значит, к нам пришла... (зима)

Сегодня я предлагаю отправиться в гости к зиме. Равняйсь, смирно, направо. Шагом марш.

Ходьба обычная, на носках, ходьба, ходьба на пятках, ходьба топающим шагом, ходьба, поскоки, ходьба, бег, бег с захлестом голени ,бег змейкой, ходьба.

Построение в круг.

Инструктор: На Руси издавна любили зиму: урожай собран, наступает время забав и веселья. Красны девицы в гости ходят, песни поют, загадки загадывают. Добры молодцы на полян силушкой меряются. Я слышу колокольчик, неужели к нам спешит зима?

***В зал входит зима.***

**Зима:** Здравствуйте ребята, вас я видеть рада. Знаю, вы меня искали! Много игр и забав я знаю, с Вами поиграю. Какие зимние забавы знакомы Вам?

Инструктор: Мы сейчас тебе расскажем!

**Координация речи с движением «Зима»**

(все движения выполняются в соответствии с текстом)

Мы зимой в снежки играем, мы играем, мы играем.

По сугробам мы шагаем, мы шагаем, мы шагаем.

И на лыжах мы бежим, мы бежим, бежим.

На коньках по льду летим, мы летим, мы летим.

И снегурку лепим мы, лепим мы, лепим мы.

Гостью зиму – любим мы, любим мы, любим мы.

**Зима**: Вижу я, что нравлюсь вам! Так повеселите гостью!

Инструктор: Присаживайся зима, полюбуйся на наших ребят!

Инструктор: Направо, за направляющим шагом марш. Перестраиваемся в 2 колонны.

Дети разбирают инвентарь - девочки мишуру, мальчики «снежки». Построение в колонны, в шеренги мальчиков и девочек.

ОРУ (в двух шеренгах).

1,а)Девочки – поднимание мишуры вверх – вниз.

б). Мальчики – перекладывание снежка над головой.

2, а) девочки – повороты в стороны с подниманием мишуры,

б) мальчики – повороты с перекладыванием мяча из руки в руку.

3,а) Девочки – наклон – оставить мишуру, выпрямиться, руки на пояс, наклониться , поднять мишуру, вернуться в И.П.

б) Мальчики – наклониться, оставить мяч между стоп, выпрямиться, руки на пояс, наклониться, поднять мяч, вернуться в И.П.

4,а) Девочки – приседание, мишуру вверх,

б) Мальчики – приседание, с перекладыванием мяча перед собой.

5,а) Девочки – прогибание корпуса, из И.П. лежа на животе,

б) Мальчики – поднимание ног с перекладыванием мяча под коленями из И.П. лежа на спине, руки за головой.

6, а) Девочки – отставить ногу на носок, руки вверх, вернуться в И.П.

б) Мальчики - мяч вверх, ногу в сторону на пятку.

7,Прыжки девочки – «Звездочка», мальчики на двух ногах на месте.

Ходьба за направляющим. Дети собирают атрибуты. Строятся в круг.

**Зима:** Молодцы ребята! Расскажу я вам еще об одной русской забаве – катание на тройках. В сани расписные запрягали резвых коней, и катались по заснеженным лугам по завьюженным полям. Вы хотите прокатиться?

Дети: Да,

Инструктор: Быстро в круг вставайте, кузнеца нам выбирайте!

**Русская народная игра «Кузнец»**

Из числа родителей считалкой выбирается «кузнец»(родитель), остальные дети «жеребята»

Конь ретивый/ С длинной гривой

Скачет, скачет по полям / Тут и там, тут и там!

Сюда мчится он./ Выходи из круга вон!

Кузнец надевает фартук, берет символические подкову и гвоздь.

Дети::

Эй, кузнец молодец

Расковался жеребец

Ты подкуй его опять

Кузнец:

Отчего ж не подковать?

Вот гвоздь вот подкова

(имитирует движения)

Раз, два и готово!

На слово «готово» дети начинают бегать по залу с высоким подниманием колен, кузнец их ловит. Из числа пойманных жеребят выбирается новый кузнец. Игра повторяется 2-3 раза.

Инструктор: Коней подковали, поедем на санях кататься!

Игровое упражнение «На лошадках».

Девочки кладут руки на плечи мальчикам. Дети под музыку мальчики бегут высоко поднимая колено, а девочки с захлестом голени. По сигналу инструктора переходят на шаг, строятся в круг.

Инструктор: Ой, ребята, куда же мы прискакали?

**Зима:** Вы попали в мое зимнее царство, выйти из него могут только смелые, сильные, ловкие, добрые и дружные ребята!

Инструктор: Наши ребята именно такие, и сейчас зима мы покажем тебе нашу ловкость в игре «Жмурки».

По считалке выбирают водящего.

Колокольчик всех зовет, / Колокольчик нам поет

Тонким голоском: / Динь-бом, динь-бом!

Выходи из круга вон!

**Русская народная подвижная игра «Жмурки»**

Считалкой выбирают ведущего и завязывают ему глаза платком. Дети разбирают колокольчики. Перед тем как начать игру, жмурку поворачивают вокруг себя несколько раз и ведут с ним диалог:

—Где стоишь? / —Где на квашне!

—Что в квашне?/ —Квас!

—Лови мышей, а не нас!

После этих слов все игроки разбегаются, а жмурка должен их ловить. Игроки стараются ходить неслышно, уворачиваются от жмурки и т.д. Игроки могут звонить в колокольчики привлекая внимание водящего.

**Зима:** действительно ловкие ребята! Проявите свою смекалку, отгадайте мою загадку!

Меня не растили. / Из снега слепили.

Вместо носа ловко / Вставили морковку.

Глаза – угольки. / Руки – сучки.

Холодная, большая,

Кто я такая? (Снежная баба)

**Русская народная подвижная игра «Баба снежная стоит»**

Цель: развивать двигательную активность.

Ход игры: Выбирается «Снежная баба». Она встает в центр круга. Дети идут к ней, притоптывая,

*Баба Снежная стоит,*

*Утром дремлет, днями спит.*

*Вечерами тихо ждет,*

*Ночью всех пугать идет.*

На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой».

**Зима:** Справились, молодцы! Вот вам еще одна загадка!

Он вошел – никто не видел, / Он сказал – никто не слышал.

Дунул в окна и исчез, / А на окнах вырос лес.

Дети: мороз!

**Подвижная игра: Два Мороза**

Подготовка. На противоположных сторонах площадки отмечаются два города. Играющие, разделившись на две группы, располагаются в них. В середине площадки помещаются "братья Морозы": "Мороз Красный Нос" и "Мороз Синий Нос".

Содержание игры. По сигналу они обращаются к играющим со словами:

Мы -два брата молодые,

Два Мороза удалые:

Я - Мороз Красный Нос,

Я - Мороз Синий Нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Ребята хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз! -

и начинают перебегать из одного города в другой. "Морозы" их ловят. Тот, кого им удастся запятнать, считается замороженным. Победителями считаются те, кого ни разу не заморозили.

Инструктор: Что, Зимушка, понравились тебе наши молодцы да девицы!

**Зима:** Очень. Я для них приготовила «пирог».

**Русская народная подвижная игра «Пирог»**

Зима выбирает ребенка, который будет «пирогом», отводит его в противоположный от детей, конец зала. Дети встают в две команды, лицом к «пирогу». Пирог становится в середине, упирается руками в бока, надувает щеки.

Команды произносят слова:

«Вот он, какой высоконький,

вот он какой мякошенький,

вот он какой широконький,

Режь его, да ешь! »

После этих слов играющие по одному от каждой команды бегут. Кто прибежит первым, забирает пирог в свою команду. Опоздавший участник становиться новым «пирогом». Выигрывает та команда, которая заберет больше «пирогов».

**Зима:** Понравилось вам мое угощение?

Дети: Да!

Инструктор ставит двух детей/, держащихся за руки в центре зала.

**Зима:** Ну а вот и ворота!

**Русская народная подвижная игра «Ворота»**

Дети, держась за руки, цепочкой проходят под воротами и произносят слова:

«Ворота, ворота, проходите господа,

Первый раз прощается, второй раз запрещается

А на третий раз мы поймаем Вас!»

Дети ворота, опускают руки. Пойманные дети встают еще одними «воротами». Игра повторяется, пока не поймают, большую часть играющих.

Зима: Что ж, прощаться нам пора! Спасибо Вам за веселье, игры и забавы! До свидания ребята!

Зима выходит из зала.

Инструктор: Пора и нам в детский сад возвращаться!

Дети проходят круг по залу и уходят.