**Кошка. Подвижная игра**

Цель: способствовать физическому развитию ребёнка, хорошему настроению, развитию двигательной и игровой деятельности.

(Игру проводить на ковровом покрытии, в спокойном темпе )

**Кошка вытянула лапки:**

(*Из исходного положения – встав на колени, сесть на пятки, руки на коленях, - руки, скользя по ковру, вытягиваем вперёд, как можно дальше, при этом грудная клетка приближается к коленям)*

**Не хватает ей зарядки,**

( *переносим вес тела вперёд: «кошка стоит на четырёх лапах», можно покачаться вперёд-назад)*

**И прогнулась колесом,**

(*прогибаем спину, как будто под нами надутый шарик, затем меняем положение спины на противоположное: «как будто животом прижимаем шарик к полу», по желанию можно сделать два-три раза; выпрямить спину )*

**Погонялась за хвостом,**

*(«кошка на лапках», спина прямая, передвигаемся по кругу на четвереньках)*

**Открутила в ванной кран,**

*(как в исходном положении сесть на пятки, далее один из вариантов: руками перед собой делаем вращательные движения «моторчик» (этот вариант более доступен малышам), или делаем круговые движения руками перед собой, как будто откручиваем огромный вентиль)*

**Поцарапала диван,**

*(исх. положение, руками попеременно «царапаем» пол перед собой)*

**И довольная вполне,**

(*попеременно одна рука поглаживает другую)*

**Села смирно на окне.**

( *принимаем исходное положение, руки на коленях)*