**«В здоровом теле, здоровый дух».**

Спортивное развлечение для подготовительной группы.

Повела зима над нами

Снеговыми рукавами

И рассыпала снежинки

На поля и на леса.

Мы на лыжах бегать будем,

Мы с горы кататься любим.

И поэтому нам очень,

Очень нравится зима.

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы собрались, в этот прекрасный зимний день, чтобы провести весело время с пользой для здоровья. Будем играть, отгадывать загадки, проведем соревнования между командами **«Снежинок»** и **«Сосулек».**

А сейчас,….. встречайте нашего веселого гостя.

***Выходит Снеговик.***

**Снеговик:** Я веселый снеговик,

К снегу, холоду привык.

Бросать снежки умею ловко

И держу свой нос морковкой.

Давайте весело играть

И на месте не стоять.

А вначале мы проведем разминку.

**Разминка**

**Ведущий:** Спасибо тебе Снеговик за разминку. Да….как говорится «В здоровом теле, здоровый дух».

А теперь, давайте проведем зимние веселые соревнования. У нас есть две команды – «Снежинки» и «Сосульки».

И первая для вас эстафета называется **«Метелица».**

**Эстафета «Метелица»**

*Участники команд, держась друг за другом «паровозиком», бегут до елочки, обегают и возвращаются на место.*

**Эстафета «Провези не урони»**

*Ребенок бежит и везет ледянку, на которой лежит игрушка, огибает фишки (змейкой), возвращается на место по прямой.*

**Снеговик:** Ой, ребята, вы все такие быстрые, ловкие, умелые, любите играть, а что нужно для этого делать и что вам в этом помогает? - *Ответы детей.*

1. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как же сильным можно стать.

1. Каждый знает, что здоровье

Нужно с детства укреплять.

Спортом разным заниматься,

Прыгать, бегать и играть!

**Дети исполняют песню «Зарядка»**

**Конкурс «Назови зимние виды спорта»**

*Представители команд – дети и взрослые – поочередно называют зимние виды спорта.*

**Эстафета «Лыжные гонки»**

*Участник передвигается, скользя на одной лыже отталкиваясь палками, другой ногой отталкивается, огибает конусы, возвращается по прямой назад.*

**Эстафета «Юные хоккеисты»**

*Первые участники, ведут шайбу клюшкой до ориентира и обратно, передав следующему.*

**Эстафета «Скатай снежный ком»** (зал)

*Первый участник прокатывает руками большой мяч между елочками и возвращается, передает следующему участнику команды мяч.*

**Снеговик:** А теперь попробуйте отгадать мои загадки.

Придет неслышными шагами,

Незримой стужею дохнет,

И, все вокруг покрыв снегами,

Вдруг всем нам уши надерет:

Зачем, мол, вы в такой мороз

Из дома высунули нос? (Зима.)

Растет вниз головой

Не летом, а зимой.

Чуть солнце ее припечет,

Заплачет и потечет. (Сосулька.)

Гуляю в поле,

Летаю на воле,

Кручу, бурчу,

Спать не хочу.

Вдоль села пробегаю,

Сугробы наметаю. (Метель.)

Вился, вился белый рой,

Сел на землю - стал горой. (Снег.)

Он всегда на что то злится,

И всегда, когда сердит,

Детворе румянит лица,

И всех старых – молодит. (Мороз.)

**Снеговик:** А у меня не один мороз, а целых два. Не боитесь вы их, ребята?

**Подвижная игра «Два Мороза».**

*Морозы (дети или взрослые) стоят посередине площадки лицом к остальным детям и произносят:*

Мы – два братца удалые,

Два мороза молодые,

Я – Мороз красный нос,

Я – Мороз синий нос,

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

***Дети (участники):***

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

*Участники перебегают на противоположную сторону, «Морозы» их ловят – «замораживают». Игра повторяется 2 – 3 раза.*

**Снеговик:** Пришла пора прощаться,

Время весело прошло,

Любите физкультуру,

Занимайтесь спортом,

Не болейте никогда.

А у меня для вас угощенье!

Всем участникам спасибо!

***Снеговик угощает участников сладкими призами.***

***Дети организованно уходят в группу.***