**Дошкольное детство – удивительная пора.**

Дошкольное детство – удивительно богатая пора. Каждый день, каждый час ребёнок открывает для себя новое, учится, играет, познает. Но ему крайне необходима помощь в овладении знаниями, поддержка замыслов в игре, обводняющая опека при неудачах. И тут самую главную роль родители ребёнка. Именно они, самые близкие, родные, любящие своего малыша, понимающие его тревоги, заботы, неудовлетворённое любопытство. Они ведут его от незнания к знанию, от неумения к умению, от неудач к достижению задуманного.

Весь день ребёнка заполнен различной деятельностью. Всё привлекает его внимание, вызывает желание исследовать, подражать, действовать. Как же использовать эту деятельность, чтобы воспитывать ребёнка здоровым, любознательным, активным?

Старайтесь вместе с ребёнком начинать каждое утро с гимнастики. Несложные упражнения в течении 8 -10 минут развивают координацию движений, создают бодрое настроение. Для разнообразия занятий можно использовать флажки, обручи, гимнастические палки.

Игрушки вашего ребёнка: мячик, кегли, кольцеброс – научит его быть метким. Наблюдая за ребёнком, мы удивляемся той настойчивости, с которой он добивается результата: попасть в мишень, набросить кольцо, поймать высоко подкинутый мяч.

Поддержите интерес ребёнка к этим играм, поиграйте вместе с ним, не допуская своего превосходства в ловкости, меткости. Если ему трудно сбить кеглю, уменьшить расстояние, сдвиньте кегли. Если ребёнок без труда набрасывает кольцо, предложите отойти подальше. Учите прилагать усилия, достигать намеченной цели.

Ваш ребёнок много времени проводит на воздухе. Он любит кататься зимой на санках, лето – на велосипеде, играет в бадминтон. Спортивные занятия и игры вызывает двигательную активность, развивают силу, выносливость, смелость, закаливают организм.

Помогите ему скользить на лыжах, а потом дайте палки, разрешите спускаться с небольших горок, покажите, как при этом надо держать палки. Учить преодолевать страхи.

Если ребёнок испытывает нерешительность, не упрекайте его в трусости, поддержите попытку преодолеть её, оцените положительно всякие проявления настойчивасти.