Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад комбинированного вида № 34»

**Спортивные соревнования**

"А ну-ка, мальчики!"

Для детей старшего дошкольного возраста.

Дата проведения:

Февраль 2016г.

Подготовила и провела:

Инструктор по физо:

Воеводская.В.И.

**Спортивные соревнования**

**"А ну-ка, мальчики!"**

Цель:

Способствовать развитию стремления мальчиков быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине.

Задачи:

Воспитывать у учащихся любовь к своей Родине, стремление стать ее достойным защитником.

Способствовать развитию умения работать в коллективе. Развивать логическое мышление, внимание.

(Дети под музыку входят в зал и встают в 3 колонны)

Инструктор по физо:

Снова праздник настаёт.

В зал опять нас всех зовёт!

Это праздник сильных, смелых,

Отважных, ловких и умелых.

Это праздник дедушек и пап,

И мальчишек – будущих солдат.

Инструктор по физо:

Я приглашаю всех вас, друзья,

В «Школу молодого бойца! »

День солдатский по порядку  
Начинается с зарядки  
Ну – ка, братцы, подтянись  
На зарядку становись!

«Армейская зарядка». (Проводится зарядка со всеми детьми)

В нашей игре принимают участие две команды: команда «Моряков» и команда «Артиллеристов». Команды делают круг почета.

**Девиз команды : «Моряков»**

Всех готовы победить  
И отвагой удивить!

**Девиз команды: «Артиллеристов»**

Друг за друга мы горой,  
Победим в игре любой!

**"Эстафета: Подъём**

Инструктор по физо:

Скажите, с чего начинается утро в армии? Правильно, с подъёма! Внимание, процедуру подъёма мы проведём в форме эстафеты.

(На некотором расстоянии от старта лежат два обруча) .

Представьте, что это не обруч, а ваше обмундирование. Звучит сигнал: «Подъём!»

Первыми, естественно, просыпаются командир. Они срываются с места, добегают до обруча, пролезают через него и видят: «отделение спит! » Оставляя обруч на месте, командиры бегут каждый до своего отделения, хватают за руки второго игрока, вместе с ним бегут к обручу, пролезают через него и, оставляя обруч на месте, бегут вместе за третьим игроком, затем за четвёртым и т. д., совершая каждый раз манипуляцию с обручем.

Внимание, на старт. «Подъём! »

Инструктор по физо:

С первым испытанием справились достойно все, молодцы!

**«Доставь донесение в штаб».**

Перед каждой командой в конце дистанции стоит стул, на котором лежит конверт.

Дети поочерёдно преодолевают полосу препятствий: проползают по-пластунски под дугами, перепрыгивают на двух ногах через гимнастические палки, пролезают в обруч,

обегают вокруг стула, возвращаются к месту старта и встают в конец колонны.

Последний участник, добежав до стула, берёт конверт и поднимает его вверх.

Выигрывает команда, быстрее преодолевшая полосу препятствий

**«Граница»**

Каждая команда должна выложить линию из мелких предметов — пробок, катушек,

маленьких кубиков и т.п. Это «граница».

Граница выкладывается от ближнего к старту конца.

Предметы должны плотно прилегать друг к другу, чтобы через границу не пробрался диверсант.

Какая команда за определенный отрезок времени выложит более длинную линию, та и побеждает.

**Эстафета «Пограничники»**

Проползти по лавке подтягиваясь руками вперёд, взять бинокль посмотреть в него, положить бинокль, проползти по лавке, передать эстафету.

Инструктор по физо:

После такого марш-броска отдохните бойцы немного пока.

**«Свари уху»**

Участвует вся команда. У каждого играющего в руках рыбка, у последних игроков — ложка.

На расстоянии 5—6 метров от команд на плите стоят кастрюли.

Игроки по очереди подбегают к плите, кладут в кастрюлю рыбку и возвращаются к своей команде. Последний участник мешает в кастрюле ложкой и поднимает ее вверх («уха готова»).

Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Инструктор по физо:

Девочкам предлагаю со мной поиграть, армейские загадки отгадать.

**«Армейские загадки».**

1.Он готов в огонь и бой,

Защищая нас с тобой.

Он в дозор идёт и в град,

Не покинет пост.

(Солдат)

2.Смело в небе проплывает

Обгоняя птиц полет

Человек им управляет

Что такое?

(Самолет)

3.Ползёт черепаха —

Стальная рубаха,

Враг — в овраг,

И она, где враг.

Машина эта непростая,

Машина эта — боевая!

(Танк)

4.Моряком ты можешь стать,

Чтоб границу охранять

И служить не на земле,

А на военном …

(Корабле)

5.Пошел служить мой друг во флот,

На корабле теперь плывет.

И, хоть волна идет горой,

На палубе стоит герой.

На нем морская форма,

 Он не боится шторм

(Матрос, моряк.)

6.Он поднимает в небеса

Свою стальную птицу.

Он видит горы и леса,

Воздушные границы.

Зачем летит он в вышину?

Чтоб защитить свою страну!

(Военный летник, пилот.)

7.Спешит по вызову отряд,

Готовый разыскать снаряд

И на пшеничном поле,

И в транспорте, и в школе.

Боец отряда очень смел -

Три мины разрядить сумел.

(Сапер.)

8.Кто, ребята, на границе Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться Мог спокойно наш народ?

(Пограничник.)

Его машина вся в броне,

Как будто черепаха.

Ведь на войне как на войне,

Здесь не должно быть страха!

Ствол орудийный впереди:

Опасно! Враг, не подходи!

(Танкист.)

Инструктор по физо:

Я вижу, бойцы отдохнули, поэтому предлагаю продолжить наши испытания в «Школе молодого бойца».

**Честь имею.**

Участники делятся на равные команды. Первый участник команды должен встать, сделать ровно четыре четких шага на месте, стать по стойке смирно, отдать рукой честь и произнести фразу: «Честь имею!» После чего эти действия повторяет следующий участник и так далее. Побеждает та команда, которая справится с заданием быстрее.

**Подвижная игра:**

«Разведчики, парад, засада».

Правила: Под музыку дети выполняют команды:

«Парад»- маршируют

«Разведчики»- ходьба на цыпочках

«Засада»- присесть, «смотреть в бинокль».

Чтобы служить в Армии надо быть сильными и выносливыми!

Эс**тафета «Уборка палубы».**

Участники должны привести палубу в порядок.

Собрать за одну минуту мусор с закрытыми глазами.

Подсчитывается количество собранного мусора (кубики, шашки и т.д).

**Конкурс «Морские узлы»**

Каждая команда получает по 3 носовых платочка и завязывает на них узел.

Затем команды обмениваются платками и развязывают их.

Чья команда быстрее, тот и победит.

**Эстафета «Боевая тревога»**

По сигналу «Боевая тревога!» участники команд по одному бегут к назначенному месту,

надевают морскую форму (бескозырка и воротник) и возвращаются обратно.

**Игра « Моряки»**

Моряки народ веселый

Хорошо живут

И в свободные минуты

Пляшут и поют.

Все участники танцуют под музыку « Морячка». Водящий имитирует мытье палубы.

Когда музыка заканчивается, играющие встают в пары, оставшийся без пары становится водящим.

Инструктор по физо:

Вы знаете, что в армии есть различные рода войск.

Разведчики, танкисты,  
Лётчики, радисты  
И пехота боевая –  
Вот армия у нас какая!

Игра на внимание **«Рода войск»**

Желтый – пехота (шагать)  
Зеленый – пограничники –разведка (на корточках)  
Синий – моряки (плавать)  
Красный – кричим **«Ура!»**

Инструктор по физо: Вы с честью преодолели все испытания, выполнили боевую задачу, а значит успешно прошли «Курс молодого бойца». Разрешите поздравить вас и вручить памятные награды.

(Вручение подарков)

Юные бойцы, в одну колонну становись! Для прохождения круга почёта по залу шагом марш!

(Мальчики совершают круг почёта)

Инструктор по физо:

Дорогие мальчики, поздравляем вас с праздником. Желаем вам здоровья, хорошего настроения, крепкой дружбы на долгие года и успехов в учебе.

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.