***Осторожно, грипп!***

**Грипп** - чрезвычайно заразное острое [вирусное](http://pandia.ru/text/category/virus/) заболевание. Основными симптомами являются озноб, головная боль, слабость, мышечные боли, первоначально сухой мучительный кашель, заложенность носа, явления конъюнктивита (воспаление прозрачной оболочки, покрывающая глазное яблоко и веки со стороны глаза) и склерита (воспаление "белка глаза"). Возможны боли в животе, тошнота и рвота. В тяжелых случаях заболевание проявляется ярко выраженной интоксикацией, осложнениями со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нередко с развитием отека легких, приводящего к летальному исходу.

**Внимание! Отличие гриппа от простуды:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Симптомы** | **Грипп** | **Простуда** |
| Начало | Внезапное | Постепенное |
| Температура | Всегда. Высокая температура держится 3-4 дня | Редко |
| Кашель | Сухой, может быть сильным | Легкое покашливание |
| Головная боль | Часто | Редко |
| Боли в мышцах | Часто, как правило сильные | Слабые |
| Слабость | Может длиться 2-3 недели | Легкая |
| Недомогание, упадок сил | Возникают рано и резко выражены | Нехарактерны |
| Неприятные ощущения в грудной клеткеЗаложенность носа | ЧастоИногда | Выражены слабо или умеренноЧасто |
| Чихание | Иногда | Часто |
| Боли в горле | Иногда | Часто |

 ****

**Меры предосторожности в отношении детей:**

    нельзя пускать детей в семьи, где есть больные гриппом;

    в осенне-зимний период при повышении заболеваемости не следует водить детей в места большого скопления людей;

    при малейших признаках заболевания ребенка гриппом не ведите его в детское учреждение, в школу, не допускайте его общения с другими детьми.

Грипп, в отличие от других ОРВИ, опасен не только сам по себе (хотя иногда протекает в сверхтяжелой форме, когда спасти, да и то не всегда, может только госпитализация), а своими **осложнениями!,** среди которых такие грозные как пневмония, менингит, энцефалит, миокардит. Причем иногда эти осложнения проявляются впервые спустя недели, и даже месяцы после прекращения самого заболевания.

Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактки гриппа являются современные вакцины. Вакцины нового поколения практически не имеют противопоказаний и дают более сильный иммунитет. Вакцинация обеспечивает защитный эффект у 80-90% привитых детей. Именно поэтому **Всемирная организация здравоохранения рекомендует в качестве единственной реальной защиты от гриппа вакцинацию!**

***Ни в коем случае не лечите ребенка самостоятельно!***

****