**Нестандартное физкультурное оборудование в ДОУ и дома**

Растущий организм нуждается в движении. Поэтому основной задачей детского сада является оздоровление, обеспечение разностороннего физического развития ребенка.

Движение составляет основу практически любой деятельности ребёнка. Однако в настоящее время врачи отмечают значительное сокращение объёма двигательной деятельности детей. Наблюдая за детьми, можно отметить снижение интереса детей к организованной двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях. *Поэтому, необходимо:*

* Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности.
* Поднять эмоциональный настрой детей.
* Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.

Все перечисленные задачи можно решить на физкультурных занятиях и самостоятельной двигательной деятельности с применением нетрадиционного оборудования. Нестандартное оборудование стимулирует интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызывает радость и положительные эмоции.

Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в физические занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску.

Предлагаем нестандартное оборудование, которое можно изготовить своими руками и использовать его для проведения игр, игровых упражнений и занятий на свежем воздухе.

**«Следочки и ладошки»**

Данное оборудование изготовлено из кусков линолеума. Используется для занятий и развлечений на воздухе, для закрепления понятий: «правая нога», «левая нога», «правая рука», «левая рука». Способствует развитию координации движения, памяти, ловкости, укреплению мышц ног и рук, внимания.

 **«Ветерок в бутылке»**

 Пособие изготовлено из пластиковой бутылки, цветной бумаги, соломки для коктейля. Используется для дыхательных упражнений. Развивает органы дыхания.

 **«Султанчики»**

Изготовлены из палочек и цветных ленточек, тесемок. Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр-соревнований. Способствуют развитию органов дыхания, мышц туловища.

 **«Бильбоке»**

Изготовлено из пластиковых бутылок, лески, капсул «киндер-сюрприза», для украшения: цветная клейкая бумага. Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук.

 **«Эспандер»**

Изготовлен из пятилитровых пластиковых канистр и бельевой резинки. Предназначен для развития силы.

**«Гантели»**

Изготовлены из пластиковых бутылок, цветного скотча и песка (или другого материала для их наполнения). Предназначены для развития силы.

 **«Тоннель»**

Изготовлен из алюминиевого обруча и плотной ткани. Предназначен для пролезания. Используется в подвижных играх, при выполнении основных видов движения, в сюжетно-ролевых играх.

**«Ходунки»**

Изготовлены из майонезных ведерок и бельевой веревки. Предназначены для выполнения основных видов движения, для развития координации движения, для самостоятельной игровой деятельности.

**«Спортивные мешочки»**

Изготовлены из плотной ткани и наполнены фасолью можно, использовать другой наполнитель (мелкие камушки, бусины, горох и др.) Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, основных видов движений, массажа и самомассажа, профилактики плоскостопия.

 Применяя нетрадиционное оборудование на физкультурных занятиях, играх и игровых упражнениях, эстафетах, занятиях на свежем воздухе мы повышаем интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличиваем объём двигательной активности, поднимаем эмоциональный настрой.