**МДОУ ЦРР д/с №45 «Золотой петушок» г. Павловский Посад Московская область**

**Годовой план работы инструктора по физкультуре на 2015-2016 учебный год**

**Погорельская М.А.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Организационно-педагогическая  работа. | Методическая работа и  взаимодействие с педагогами | Работа с детьми | Работа с родителями |
| Сентябрь | 1.Подбрать развлекательные игры, упражнения и двигательные задания для проведения мини викторин, соревнований в группах старшего дошкольного возраста (№ 3, 4, 7, 6, 8)  2.Работа по заполнению таблиц по обработки результатов диагностики.  3. Разучить движения к новому танцу «Трамвай» по методике Ж.Фирилёвой и Е.Г.Сайкиной. | «Живой диалог»  1.Советы и рекомендации воспитателям по применению современных форм и методов организации занятий по физическому развитию детей дошкольного возраста.  2.Пожелания физруку и новаторство воспитателей. | 1. Проведение развлекательных мини соревнований «Физкультурные развлекашки, смешинки и викторинки»  2. Провести диагностику физического развития детей.  2. Разучивание нового танца по методике Ж.Фирилёвой и Е.Г.Сайкиной | Принять участие в оформлении стендов, папок передвижек для родителей в группах детского сада: «Рекомендации для родителей от инструктора по физической культуре» («Здоровый малыш – счастливое детство», «В какую секцию отдать ребёнка») |
| Октябрь | 1.Оформить таблицы диагностического обследования на начало учебного года. | 1. Познакомить воспитателей с результатами диагностики обследования детей.  2. Консультация «Использование пособий физкультурного уголка для развития двигательной деятельности» (в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования). (в рамках школы начинающего воспитателя)(гр №4,10) | Отрабатывать:   * качество метания мешочка (100гр) вдаль из-за головы правой и левой рукой; * технику прыжков вдаль с места. | 1.Принять участие в родительских собраниях в младших и средних группах детского сада: «Организация работы по образовательной области «Физическое развитие» в детском саду» (в соответствии с ФГОС дошкольного образования). |
| Ноябрь | 1.Сделать подборку зимних забав, игр на прогулке для детей младшего и среднего возраста.  2. Составить конспект для проведения спортивного развлечения на воздухе «Забавы тётушки Зимы». | 1.Мастер-класс на воздухе: проведение подвижных соревновательных игр и игр с элементами спорта: «Сани быстрые мои» «Меткий снежок», «Шайбу в ворота» | 1. Подготовка к зимнему спортивному развлечению на воздухе. 2. Провести беседу «Зимняя одежда детей для спортивного развлечения на улице». | 1.Рекомендации для родительских уголков  «Играем вместе с детьми». «Интересные и полезные игры дома».  (для групп детей дошкольного возраста) |
| Декабрь | 1.Подборка движений и разучивание спортивных танцев «Вот так холод, вот мороз…», «Медвежий сон в новогоднюю ночь»  2. Оформить спортивную  площадку для проведения  развлечения на воздухе «Забавы тётушки Зимы»  3.Составить и утвердить план мероприятий на каникулярную неделю. | 1.Совместная подготовка к развлечению на воздухе. | 1. Спортивное развлечение на воздухе «Забавы тётушки Зимы».  2.Включить в спортивное развлечение новые разученные танцы и игры. | Привлечь родителей к подготовке и проведению спортивного развлечения на воздухе. |
| Январь | 1. Составить конспект праздника «Поможем Мальчишу Кибальчишу»  2.Распространить подборку подвижных игр для часто болеющих детей – «Игры с Острова здоровья» в группах младшего и среднего возраста | 1.Помощь в организации и проведении каникулярной недели. | Отрабатывать с детьми:   * качество отбивания мяча о пол одной рукой * Отбивание теннисного мяча ракеткой | 1.Индивидуальные консультации воспитателей и родителей по подготовке к спортивному празднику «Я горжусь тобою, папа!».  2.Папка-передвижка «Игры с Острова здоровья» (рекомендации по подбору и использованию спортивных игр для часто болеющих детей) |
| Февраль | 1. Оформить уличную площадку для проведения праздника «Поможем Мальчишу Кибльчишу». | 1.Помощь воспитателей и детей по подготовке к спортивному празднику  2.Провести индивидуальные беседы с воспитателями  «Подготовка детей к физкультурному занятию». (гр.№12,10,4) | 1.Спортивный праздник  «Поможем Мальчишу Кибальчишу». | 1.Участие родителей в спортивном празднике.  2. Подготовка видео и фото материала для сайта дошкольной организации. |
| Март | 1. Составить конспект для проведения весеннего спортивного праздника «День здоровья»  2.Разучивание движений к музыкально-спортивной разминки | 1. Практическая консультация с выходом на дневную прогулку: «Атрибуты и пособия для проведения подвижных игр». | 1.Закреплять правила поведения, выдержку в играх-эстафетах.  2.Разучивание нового комплекса музыкально-спортивной разминки для весеннего праздника | Оформить фотовыставку:  « Мы со спортом очень дружим» (с привлечением родителей к оформлению фотовыставки). |
| Апрель | 1. Принять активное участие в проведении Дня открытых дверей для родителей. 2. Подготовить и провести праздник на воздухе «Айболит в гостях у дошколят» 3. Составить и утвердить конспект летнего спортивного праздника на улице посвященному «Дню семьи» | 1.Помощь в организации проведении праздника Дня здоровья - «Айболит в гостях у дошколят» и открытых развлечений для родителей «Один день из жизни детского сада» | 1.Проведение весеннего праздника «День здоровья» на воздухе «Айболит в гостях у дошколят» | 1.Проведение физкультурных развлечений для родителей (младший и старший дошкольный возраст) – «Один день из жизни детского сада»  2.Организация видео и фото съёмки весеннего праздника и спортивных развлечений для родителей. |
| Май | 1. Проведение и обработка мониторинга на конец учебного года по ОВД среди групп среднего, старшего и подготовительного возраста. 2. Разработать и утвердить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период инструктора по физическому воспитанию. | 1.Подготовка к предстоящему празднику.  2.Ознакомление педагогов с результатами мониторинга.  3.При необходимости внесение изменений и утверждение плана физкультурно-оздоровительной работы инструктора по физическому воспитанию | Праздник «Дошколята – спортивные ребята» | Оформить папку-передвижку с результатами мониторинга на начало и конец учебного года с внесением антропометрических данных по САНПиНу, основанных на росте и развитии ребёнка в разных возрастных группах. |

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Погорельская М.А.)

Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Метелёва С.С.)