**МДОУ ЦРР д/с №45 «Золотой петушок» г. Павловский Посад Московская область**

**Годовой план работы инструктора по физкультуре на 2015-2016 учебный год**

**Погорельская М.А.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   Месяц | Организационно-педагогическаяработа. | Методическая работа ивзаимодействие с педагогами |  Работа с детьми |  Работа с родителями |
| Сентябрь | 1.Подбрать развлекательные игры, упражнения и двигательные задания для проведения мини викторин, соревнований в группах старшего дошкольного возраста (№ 3, 4, 7, 6, 8)2.Работа по заполнению таблиц по обработки результатов диагностики.3. Разучить движения к новому танцу «Трамвай» по методике Ж.Фирилёвой и Е.Г.Сайкиной. |  «Живой диалог» 1.Советы и рекомендации воспитателям по применению современных форм и методов организации занятий по физическому развитию детей дошкольного возраста.2.Пожелания физруку и новаторство воспитателей.  | 1. Проведение развлекательных мини соревнований «Физкультурные развлекашки, смешинки и викторинки» 2. Провести диагностику физического развития детей.2. Разучивание нового танца по методике Ж.Фирилёвой и Е.Г.Сайкиной | Принять участие в оформлении стендов, папок передвижек для родителей в группах детского сада: «Рекомендации для родителей от инструктора по физической культуре» («Здоровый малыш – счастливое детство», «В какую секцию отдать ребёнка»)  |
|  Октябрь | 1.Оформить таблицы диагностического обследования на начало учебного года. | 1. Познакомить воспитателей с результатами диагностики обследования детей.2. Консультация «Использование пособий физкультурного уголка для развития двигательной деятельности» (в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования). (в рамках школы начинающего воспитателя)(гр №4,10) | Отрабатывать: * качество метания мешочка (100гр) вдаль из-за головы правой и левой рукой;
* технику прыжков вдаль с места.
 | 1.Принять участие в родительских собраниях в младших и средних группах детского сада: «Организация работы по образовательной области «Физическое развитие» в детском саду» (в соответствии с ФГОС дошкольного образования). |
|  Ноябрь | 1.Сделать подборку зимних забав, игр на прогулке для детей младшего и среднего возраста.2. Составить конспект для проведения спортивного развлечения на воздухе «Забавы тётушки Зимы». | 1.Мастер-класс на воздухе: проведение подвижных соревновательных игр и игр с элементами спорта: «Сани быстрые мои» «Меткий снежок», «Шайбу в ворота»  |  1. Подготовка к зимнему спортивному развлечению на воздухе.
2. Провести беседу «Зимняя одежда детей для спортивного развлечения на улице».
 | 1.Рекомендации для родительских уголков«Играем вместе с детьми». «Интересные и полезные игры дома».(для групп детей дошкольного возраста) |
|   Декабрь | 1.Подборка движений и разучивание спортивных танцев «Вот так холод, вот мороз…», «Медвежий сон в новогоднюю ночь»2. Оформить спортивную площадку для проведенияразвлечения на воздухе «Забавы тётушки Зимы»3.Составить и утвердить план мероприятий на каникулярную неделю. | 1.Совместная подготовка к развлечению на воздухе. |  1. Спортивное развлечение на воздухе «Забавы тётушки Зимы».2.Включить в спортивное развлечение новые разученные танцы и игры.  | Привлечь родителей к подготовке и проведению спортивного развлечения на воздухе. |
|  Январь | 1. Составить конспект праздника «Поможем Мальчишу Кибальчишу»2.Распространить подборку подвижных игр для часто болеющих детей – «Игры с Острова здоровья» в группах младшего и среднего возраста | 1.Помощь в организации и проведении каникулярной недели.  | Отрабатывать с детьми: * качество отбивания мяча о пол одной рукой
* Отбивание теннисного мяча ракеткой

  | 1.Индивидуальные консультации воспитателей и родителей по подготовке к спортивному празднику «Я горжусь тобою, папа!».2.Папка-передвижка «Игры с Острова здоровья» (рекомендации по подбору и использованию спортивных игр для часто болеющих детей) |
|  Февраль | 1. Оформить уличную площадку для проведения праздника «Поможем Мальчишу Кибльчишу». | 1.Помощь воспитателей и детей по подготовке к спортивному празднику 2.Провести индивидуальные беседы с воспитателями«Подготовка детей к физкультурному занятию». (гр.№12,10,4) |  1.Спортивный праздник «Поможем Мальчишу Кибальчишу».   | 1.Участие родителей в спортивном празднике.2. Подготовка видео и фото материала для сайта дошкольной организации. |
|    Март | 1. Составить конспект для проведения весеннего спортивного праздника «День здоровья»2.Разучивание движений к музыкально-спортивной разминки | 1. Практическая консультация с выходом на дневную прогулку: «Атрибуты и пособия для проведения подвижных игр». | 1.Закреплять правила поведения, выдержку в играх-эстафетах.2.Разучивание нового комплекса музыкально-спортивной разминки для весеннего праздника | Оформить фотовыставку:« Мы со спортом очень дружим» (с привлечением родителей к оформлению фотовыставки). |
| Апрель | 1. Принять активное участие в проведении Дня открытых дверей для родителей.
2. Подготовить и провести праздник на воздухе «Айболит в гостях у дошколят»
3. Составить и утвердить конспект летнего спортивного праздника на улице посвященному «Дню семьи»
 | 1.Помощь в организации проведении праздника Дня здоровья - «Айболит в гостях у дошколят» и открытых развлечений для родителей «Один день из жизни детского сада» | 1.Проведение весеннего праздника «День здоровья» на воздухе «Айболит в гостях у дошколят» | 1.Проведение физкультурных развлечений для родителей (младший и старший дошкольный возраст) – «Один день из жизни детского сада»2.Организация видео и фото съёмки весеннего праздника и спортивных развлечений для родителей. |
|  Май  | 1. Проведение и обработка мониторинга на конец учебного года по ОВД среди групп среднего, старшего и подготовительного возраста.
2. Разработать и утвердить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период инструктора по физическому воспитанию.
 |  1.Подготовка к предстоящему празднику.2.Ознакомление педагогов с результатами мониторинга.3.При необходимости внесение изменений и утверждение плана физкультурно-оздоровительной работы инструктора по физическому воспитанию  | Праздник «Дошколята – спортивные ребята» | Оформить папку-передвижку с результатами мониторинга на начало и конец учебного года с внесением антропометрических данных по САНПиНу, основанных на росте и развитии ребёнка в разных возрастных группах. |

 Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Погорельская М.А.)

 Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Метелёва С.С.)