**МДОУ ЦРР д/с №45 «Золотой петушок» г. Павловский Посад Московская область**

**Циклограмма проведения спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста на 2015 – 2016 учебный год инструктор по физической культуре Погорельская М.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| месяц | возраст | № групп | Названия развлечений  и праздников |
| сентябрь | младший | 9,12,2 | Развлечение по сказке «Репка» с использованием кукольного театра |
| средний | 5, 11 | Аэробика - зверобика |
| старший, подготовительный | 3,4,7  8,6 | «Скоро в школу мы пойдем» -  мини соревнования между группами на воздухе |
| октябрь | младший | 2,9,12 | «К мышке на мельницу» с использованием кукол «би-ба-бо» |
| средний | 5,11 | «Пиф-Паф»-развлекательные соревнования |
| старший | 3,4,7 | «Осенние забавы» - игровые соревнования с использованием муляжей овощей ( «Посади картошку», «Собери урожай», «Овощная и фруктовая корзина»…) |
| подготовительный | 8,6 | «В стране Здоровья» - с использованием оздоровительных танцев по программе Ж.Филирёвой и Е. Сайкиной. |
| ноябрь | Младший | 2,9,12 | «В гости к Медвежонку» с использованием , игровой гимнастики в стихотворной форме «Медвежата» |
| Средний | 5,11 | «Мой весёлый звонкий мяч» |
| Старший | 3,4,7 | «Поможем Буратино» |
| подготовительный | 6,8 | «Путешествие по странам и континентам» - с использованием национальных игр других народов. ( «Каюры и олени», «Касатка и морские котики», «Индейцы на охоте» и др.) |
| декабрь | младший | 2,9,12 | «Есть у солнышка друзья» |
| средний | 5,11 | «В гости к игрушкам» |
| Старший  подготовительный | 3,7  6,8 | «Нам праздник весёлый Зима принесла!» - соревнования на воздухе с использованием зимнего спортивного инвентаря |
| январь | Младший | 2,9,12 | «Из-за леса, из-за гор…» с использованием потешки |
| Средний | 5,11 | «Приключение Незнайки» |
| Старший  подготовительный | 3,4,7  6,8 | Шуточные эстафеты и викторины между группами с использованием зимних персонажей – Сосульки и Льдинки |
| февраль | Младший | 2,9,12 | «На заячьей полянке» |
| Средний | 5,11 | «Экскурсия в зоопарк» |
| Старший | 6,8 | «Спортивные игры среди дошколят» - состязания ( волейболу через сетку, городки) |
| подготовительный | 3,7 | «Поможем Мальчишу Кибальчишу» - праздник, посвящённый 23 февраля, с использованием мультимедийного оборудования, карты-плана, награждение команд грамотами и шоколадными медалями. Предварительная работа: показ мультфильма «Мальчиш Кибальчиш» |
| март | Младший | 2,9,12 | «За весной красной» |
| Средний | 5,11 | «В гостях у дедушки Ау» |
| старший | 4,3,7 | «Щенок и котята» - с элементами пантомимы |
| подготовительный | 6,8 | «Юные спортсмены» - с использованием песен современных детских композиторов |
| апрель | младший | 2,9,12 | «Прогулка в весеннем лесу» |
| средний | 5,11 | «Поможем медвежонку» |
| Старший |  | «Антошкины забавы» |
| подготовительный |  | «День здоровья» - спортивный праздник на воздухе с использованием положительных и отрицательных сказочных героев – Айболит, Микробы, Грязь и поощрительных призов и подарков |
| май | младший | 2,9,12 | «Весёлые погремушки» |
| Средний  старший | 5,11  7 | День открытых дверей – оздоровительные, подвижные, спокойные игры, игровые ситуации с привлечением родителей |
| подготовительный | 6,8 | «Страна Спортландия» - на воздухе соревнования в метании теннисного мяча, набивного мяча, прыжков в длину с места, забивания мяча в ворота ногой, в беге на 30м |
| июнь | младший | 2,9,12 | «В гости к Лесовичку» - на воздухе на территории «Уголок леса» |
| средний | 5,11 | Мини поход по экологической тропе (с подборкой подвижных и игр малой подвижности, связанных с природой, таких как: «Лес волнуется», «Раз,2,3 – к берёзе (ёлке, рябине…) беги», «Птички в гнездышке» и др. |
| старший | 3,4,7 | Праздник детства – «Дошколята – спортивные ребята» |