**Все любят цирк!**

 (сценарий развлечения)

 **Исполнитель:**

 Тогунакова Ирина Владимировна,

 воспитатель дошкольных групп

 высшей квалификационной

 категории

**Физкультурно-оздоровительный досуг**

**Возрастная группа**: дети старшего дошкольного возраста

**Тема**: Все любят цирк!

**Цель**: формирование основ здорового образа жизни у воспитанников

**Действующие лица:**

Ириска

**Ход занятия:**

*Дети под легкую музыку входят в зал. Становятся по кругу. Вбегает клоунесса Ириска. Делает по залу круг, оглядывается.*

**Ириска:**

Ой, куда это я попала? Какой красивый зал! Какие красивые дети! Здравствуйте! Меня зовут Ириска! Там где я появляюсь, всегда хорошее настроение, добрые улыбки, и крепкое здоровье!

Вижу, кто-то здесь грустит?

Почему вдруг кислый вид?

Я такого терпеть не могу! Ведь я волшебница! Волшебница доброго и крепкого здоровья! И сейчас мы будем ваше настроение и здоровье улучшать! Предлагаю вам посетить цирк. А цирк необычный, волшебный. Согласны?

Попасть в мой цирк можно на волшебном воздушном шарике. Шарике, шарике… А шаров то у меня нет. Что же делать? А, придумала! Сейчас мы надуем шары и полетим. Давайте вместе со мной.

*Дети имитируют надувание шаров (дыхательная гимнастика).*

*Ириска достает надутые воздушные шарики.*

**Ириска:**

Ребята, посмотрите, сколько мы шаров надули.

*Ириска раздает шары.*

**Ириска:**

Готовы? Летим в мой волшебный цирк! Возьмите шарик в две руки. Крепко держите за волшебную ниточку. Прижмите руки с шариком к груди, локти высоко разведите в стороны, закройте глазки и покружитесь. Полетели. Открывайте глазки. Давайте шарики мне.

Посмотрите, какая арена цирка!

Какие яркие огни! Какая музыка звучит! Какие зрители сидят!

А чего же не хватает? Арена есть! Музыканты есть! Зрители есть! А кого же не хватает?

Артистов!

Что же волшебному цирку тогда пропадать? Нет!

Но я же Ириска-волшебница! Закройте глазки!

Буду я сейчас детей в циркачей превращать!

*Дети закрывают глаза, а Ириска надевает им колпачки*

Внимание! Внимание!

Начинаем цирковое представление!

Наше цирковое представление всем поднимет настроение! И здоровье укрепит!

*Дети берут шарики.*

Впервые на арене волшебного цирка – канатоходцы!

По канату ловко канатоходец идет.

Вот-вот оступится.

Вот-вот упадет

Нет-нет, не упал!

Шарик воздушный ему помогал!

*Ходьба по канату.*

Продолжаем наше цирковое представление!

Сейчас я вас познакомлю с силачами. Они с гирями играют как с мячами!

Выходят на арену силачи и поднимают гири, как мячи.

*Упражнения с мячами: подбрасывание и ловля*

К вашему вниманию!

В цирке есть прыгуны,

Веселые скакуны,

Любят прыгать день и ночь

Словно мячики в точь-в-точь.

Будем мячики между ногами держать,

Ему упасть не давать!

*Упражнения с мячами.*

Вот на арене и жонглеры.

Посмотрите вы на них.

Кольца в кольцеброс бросают.

Ничего не потеряют.

*Упражнения на меткость*

Как же в цирке без животных!

Очень скучно будет вам!

Торопитесь! Приходите!

На медведей посмотрите!

Наш медведь веселый очень,

Он станцует вам сейчас!

*Психогимнастика «Танец медведя», пальчиковая игра «Животные».*

Уважаемая публика!

Самые веселые!

Самые смешные!

Есть в цирке клоуны

Самые озорные!

Давайте всех мы рассмешим,

И веселым номером всех удивим!

*Психогимнастика «Бим и Бом»*

(Дети разбиваются на пары)

Расскажу сейчас случай. Жили-были два веселых клоуна Бим и Бом. Любили клоуны жонглировать разноцветными кольцами. Как-то стали они жонглировать и подбрасывать кольца высоко вверх. Не заметили друг друга и столкнулись спинами. Упали клоуны. Сначала удивились, потом громко рассмеялись. Немного успокоившись, клоуны помогли встать друг другу. И стали уже бросать друг другу разноцветные кольца.

Теперь каждый из вас решит кто Бим, а кто Бом. Попробуем повторить за клоунами их случай.

Уважаемая публика! Наше представление заканчивается. Мне пора прощаться с вами. Но мы еще встретимся. Не забывайте делать утром гимнастику и всегда быть в хорошем настроении!

Желаю вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие.

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет.

Пусть будет добрым ум у вас,

А сердце умным будет.

Вам от души желаю я,

Друзья, всего хорошего,

А все хорошее, друзья,

Дается нам не дешево!

(С.Я. Маршак)

До свидания! Спасибо за внимание!