# Физкультурный досуг «Мы бравые солдаты» в старшей группе, посвященный 23 февраля

**Задачи:**
1. Воспитывать любовь к Родине, уважение и чувство гордости за Российскую армию, стрем­ление быть защитниками Отечества.

2. Развивать физические качества детей, способствовать развитию и укреплению всех органов и систем детского организма при помощи разнообразных физических упражнений.

3. Воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.

4. Развивать эмоциональную сферу детей, способствовать формированию радостного настроения.

**Предварительная работа.**Беседа о празднике 23 февраля, просмотр иллюстраций, чтение рассказов об Армии, стихотворений.

**Оборудование.** Камуфлированные футболки, помпоны, обручи, муляжи овощей, фруктов, ягод; гимнастические палки; 3 скамейки, снежки; кегли, дуги, машины детские, мешочки с песком, мячи – хопы, шнур, призы; записи военной и маршевой музыки.

**Ход досуга.**

Дети под музыку входят в зал и встают полукругом.
**1-й ребёнок:** На рубежах своей страны
Стоят Отечества сыны,
И зорко смотрят в темноту
Те, кто сегодня на посту.
**2-й ребёнок:**
Встречают юности рассвет
Под сенью крыльев и ракет
И охраняют высоту
Те, кто сегодня на посту.
**3-й ребёнок:** В сердцах мужающих сынов
Отвага дедов и отцов,
И славят Родину свою
Те, кто сегодня на посту.
**4-й ребёнок:** Несокрушимые, они
Прочней испытанной брони.
Ведь охраняют мир в цвету
Те, кто сегодня на посту.

**5-й ребёнок:**
У меня пока игрушки:
Танки, пистолеты, пушки,
Оловянные солдаты,
Бронепоезд, автоматы.
**6-й ребёнок:**А когда настанет срок,
Чтоб служить спокойно мог,
Я с ребятами в игре
Тренируюсь во дворе.
**7-й ребёнок:**
Мы играем там в «Зарницу» -
Прочертили мне границу,
На посту я! Стерегу!
Раз доверили – смогу!
**8-й ребёнок:**
А родители в окне
Смотрят вслед с тревогой мне.
Не волнуйтесь вы за сына,
Я же – будущий мужчина!

 **Песня «Бравые солдаты»**

**Ведущий:** 23 февраля наша страна отмечает замечательный праздник День защитника Отечества. Этот праздник посвящен мужчинам, защищающим нашу Родину, тем, кто служил или служит в Армии. Это праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Ведь они защитники Родины и наши защитники.

**Ребенок.** ( *Перестроения с помпонами «Салют» - девочки.)*
На площади Красной орудия бьют:
В честь армии нашей сегодня салют!

Дети садятся на скамейки.

**Ведущий.** Вот такие у нас бравые солдаты. Попросим сейчас наших мальчиков промаршировать в нашем зале. *( Мальчики маршируют под музыку)*

Сегодня наши мальчики покажут свою силу, ловкость, быстроту и сообразительность. А чтобы всем было веселее, возьмем с собой своих верных помощниц - девочек.

**Ведущий.** Наш праздник продолжает спортивная разминка.

Дети встают врассыпную. Разминка под музыку «Новая зарядка»

**Ведущий:**По плечу победа смелым,
Ждёт того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех!

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот, пускай, и победит!
( …………………………………………………………………..– жюри.
А сейчас прошу внимания! Предстоят соревнования. Дети делятся на 2 команды.

**Ведущий:** Каждый день молодого бойца начинается со строевой подготовки. Бойцы должны быстро выполнить различные строевые команды.

 ***1.******Проводится конкурс «Выполнение строевых команд».***Ведущий произносит различные команды: «Равняйсь!», «Смирно!», «Направо!», «Налево!», «Лечь!», «Встать!», «Присесть!», «Налево!», «Кругом!». Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.
**Ведущий**: Солдаты должны быть ловкими, быстрыми и находчивыми. Посмотрим, как вы справитесь с полосой препятствий.

1. ***Проводится эстафета «Полоса препятствий»***

Участникам необходимо проползти под дугами, дальше продвигаться прыжками из обруча в обруч, затем бежать «змейкой» между кеглями до ориентира и, обежав его, быстро вернуться к своей команде. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

***3.Проводится конкурс «Меткие стрелки»***

На расстоянии 3 м от первых участников лежат обручи. Дети по очереди бросают в них мешочки. Команда, выполнившая больше попаданий, становится победительницей.

***4.Конкурс «Привал»***

Мальчики привозят продукты на склад на детских машинках и кладут на стол, а девочки готовят). Принести те продукты, которые необходимы каждой команде: 1-й – для борща, 2 -й – для компота.

**Ведущий**. Пока мы отдыхаем, ответим на вопросы, вы должны коротко и чётко отвечать на мои вопросы.
***Проводится речевая игра на внимание «Да или нет»****.*

*Ведущий задаёт вопросы, а дети на них отвечают «Да!» или «Нет!». Важно быть внимательными и не ошибаться.*

* Наша армия сильна? (Да!)
* Защищает мир она? (Да!)
* Мальчишки в армию пойдут? (Да!)
* И девочек с собой возьмут? (Нет!)
* А Буратино с длинным носом? (Да!)
* На корабле он был матросом? (Нет!)
* Лётчик служит на границе? (Нет!)
* Он летает выше птицы? (Да!)
* Сегодня праздник отмечаем? (Да!)
* И мам любимых поздравляем? (Нет!)
* Мир важней всего на свете? (Да!)
* Знают это даже дети? (Да!)

**Ведущий:**Теперь, друзья, мячи возьмите, как всадники, на них скачите!
 ***5. Проводится эстафета «Скачки»***

Необходимо проскакать до ориентира и обратно на мяче и передать его следующему игроку.
 ***6. Проводится эстафета «Бесшумные разведчики»***

На расстоянии гимнастической палки параллельно друг другу ставятся по 2 скамейки для каждой команды, гимнастические палки укладываются на скамейки поперёк, чтобы получился «тоннель» (5-6 палок). Участники команд должны бесшумно проползти между скамейками, не задев палки, и вернуться к своей команде. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.
**Ведущий:** Огромную роль в сражениях всегда играла артиллерия. Посмотрим, какой команде удастся победить в следующем конкурсе.
***7. Проводится конкурс «Артобстрел»***

Боевая задача – провести артиллерийскую подготовку: обстрелять позиции неприятеля, посылая снаряды на вражескую территорию. Команды встают по разные стороны шнура, выложенного в центре зала. На пол с обеих сторон от шнура высыпают равное количество ватных снежков (либо каждый игрок получает по 3 снежка). По команде «Пли!» участники начинают перебрасывать снежки на территорию противника. Через некоторое время по команде «Отставить!» артиллерийский обстрел прекращается. Определяется, на чьей стороне меньше снежков, та команда и объявляется победителем.
**Ведущий:** Теперь проверим, какая команда сумеет построиться быстрее другой команды.

***8. Проводится игра «У солдат порядок строгий»***

Под музыку дети двигаются по залу врассыпную. С окончанием музыки участники каждой команды должны быстро построиться друг за другом у ориентиров в том порядке, в каком стояли до начала игры. Игра проводится 4 раза:

*1-ый раз маршируют («идут пехотинцы»);*

*2-ой раз ползают на четвереньках («едут танкисты»);*

*3-ий раз двигаются прямым галопом, («скачет конница»);
4-ый раз бегают, руки в стороны («лётчики полетели»).*

**Ведущий:**Объявляется построение.
Для торжественного награждения. Жюри объявляет итоги соревнований.

**Ведущий:**Праздник удался на славу!
Состязались вы, играли.
Всем участникам по праву
Рады мы вручить медали. *Детям* вручают *шоколадные медали.*

**Ведущий:**Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех.
Наш праздник подошёл к концу,
И все считают дети,
Что мир отважному бойцу –
**Все:**Нужней всего на свете!

**Ведущий:** Пусть сегодня не всё получалось сразу, но можно с уверенностью сказать: наши будущие воины достойно справились с трудными испытаниями. Служба в армии – это очень почётная обязанность. Стать настоящим мужчиной – защитником Родины каждый мальчик должен готовиться с детства. Сегодня вы сделали важный шаг на этом пути. С праздником защитника Отечества вас, дорогие ребята!