**Ведущий:**Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада "Радость"! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные "Папы и дочки, мамы и сыночки", в которых принимают участие наши веселые, озорные дети и любимые родители. Сегодня у нас спортивные соревнования посвященные празднику Дню защитника Отечества.На эти соревнования мы пригласили ваших пап,которые служили в армии и прошли военную подготовку,чтобы быть готовыми к защите Родины.А мальчики наши - это будущие защитники Отечества.Все должны показать нам свою силу,ловкость ,смелость

Мальчишки и девчонки, а также их родители,  
В светлый зал спортивный, скорее поспешите вы!  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Сегодня у нас необычный день, сегодня состояться соревнования между двумя сильнейшими командами детского сада "Радость", команда "Растишки" и команда "Веснушки". Они встретятся для того, чтобы выяснить в честной борьбе кто же самый сильный, самый быстрый, самый смелый! Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Встречайте их дружными аплодисментами.

Под спортивный марш входят участники праздника. Обходят круг почета. Останавливаются, перестраиваются в шеренгу.

**Стихи**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Родители - такой народ:  На занятость спешат сослаться.  Но мы-то знаем: они не правы.  Всем надо спортом заниматься. |  | Год семьи сказал нам Путин Мы без дела не сидим. С мамой с папой в спорте будем Непременно победим! |

**Приветствие команд**

|  |  |
| --- | --- |
| Команда "Растишки"  *Капитан команды*  Мамы, папы и детишки!  Мы - команда - мы "Растишки"  Испытаний не боимся и к победе мы стремимся!  Команде "Веснушки "Физкульт-привет"! | Команда "Веснушки"  *Капитан команды*  Мы "Веснушки" любим спорт, Смело, мы идем вперед. С мамой, с папой не сидим -  Непременно победим! Команде "Растишки "Физкульт-привет"! |

**Ведущая:**

Празднику спортивному рада детвора  
Юным физкультурникам:

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:**

Внимание, внимание!  
Предстоят соревнования  
Мы за всеми наблюдаем,  
Самых лучших выбираем  
  
Ведущий:  
                Пусть жюри,  
                Весь ход сражения  
                Без промашки проследит  
                Кто окажется дружнее  
                Тот в бою и победит.  
  
Представляем жюри,которое будет следить за соревнованиями и подводить итоги.

Прежде чем начинать соревнование мы хотим поздравить наших мужчин.  
Дети:  
         1-ый ребёнок  
                                 В феврале завьжном зимнем  
                                 День особый,важный есть-  
                                 Всем защитникам России  
                                 Воздаём хвалу и честь!  
         2-ой ребёнок  
                                 Мальчики,папы и дедушки милые,  
                                 С праздником вашим мужским!  
                                 Вы у нас добрые,умные,сильные!  
                                 Мы вас поздравить хотим!  
          3-ий ребёнок  
                                 Пожеланий-просто шквал:  
                                 раз-болезней век не знать,  
                                 Чтоб здоровьем щеголять  
                                 два-работы без тревог,  
                                 А на три-зарплаты в срок.  
          4-ый ребёнок  
                                 На четыре-светлых дней,  
                                 Добрых,преданных друзей  
                                 Никогда их не терять.  
                                 Уваженьем процветать!  
                                 А на пять-любви большой.  
           Все вместе  
                                 С Днём Защитника,Герой!!!

Вед.Считаю наши веселые семейные соревнования открытыми! И хочется пожелать всем успехов! Прежде нам всем нужно размяться.

На площадку по порядку

Приглашаем всех друзей

На разминку – ритмзарядку –

Становитесь в ряд скорей!

(комплекс ритмзарядки под весёлую музыку)

Вед. Вот мы и размялись. Первая наша эстафета называется «Сороконожка».

1. Эстафета «Сороконожка»

Команды строятся в две колонны по одному, и дети и родители кладут руки друг другу на плечи (или на пояс впередистоящего). Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

Вед. Молодцы! Замечательно справились! А сейчас мы задание немного усложним и посмотрим, чья команда самая быстрая.

2. Эстафета «Сороконожка – 2»

Первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, они берут следующего и т. д. При этом все игроки должны крепко держаться друг за друга.

Вед. Молодцы! Молодцы! А теперь проверим, как взрослые умеют ладить с детьми. Эстафета в паре.

3. Эстафета «Проскочи в обруче»

Эстафета заключается в том, чтобы пары добрались до финиша, пропуская обруч через себя, то есть пара надевает обруч на себя, выпрыгивает, снова одевает и т. д..

4. Эстафета «Удержи равновесие»

Участники по очереди добегают до финиша с ракеткой и воланом, оббегают его, возвратясь передают эстафету следующему члену команды.

Вед. Я вижу, немного устали наши участники. Давайте отдохнем, а заодно и узнаем, какая из команд более смекалистая.

6. Конкурс «Мудрости – премудрости»

Вед. Предлагаю командам по очереди отгадывать загадки.

Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай.

Но звонить умею, знай! (велосипед)

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков. (шахматы)

Воздух режет ловко – ловко.

Палка справа, слева палка.

Ну а между них веревка.

Это длинная …. (скакалка)

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку.

Вот и все – конец … (зарядке)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом? (лыжи)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы… .(санки)

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это? (мяч)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки,

Быстроходные… .(коньки)

Вед. Молодцы, справились с этим конкурсом! (слышится жужжание, и в дверь «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары)

Карлсон. Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

Вед. Да, пожалуйста!

Карлсон. Друзья, а вы меня узнали?

Дети. Карлсон!

Карлсон. Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Вед. У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

Карлсон. Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

Вед. Кто?

Карлсон. Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше!

Вед. Вот здорово! Присоединяйся к нам!

Карлсон. (вручает каждой команде по воздушному шару) С удовольствием! Я знаю одну очень весёлую эстафету.

7. Эстафета «Удержи шарик животом»

Участники встают парами – родитель и ребенок. Каждая пара (по очереди) берут воздушный шарик и, удерживая его животом (головами, бежит до финиша и обратно, передает шарик следующей паре.

Вед. Карлсон, ты доволен результатами эстафеты?

Карлсон. Да, конечно!

Вед. А ты сам-то умеешь бегать?

Карлсон. (достает из кармана конфетку) Что- то мне сладенького захотелось.

Вед. Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив её.

Карлсон. Ну, это легко! Гораздо сложнее прожить, не съев её.

Вед. Вот и посмотрим, какая команда справится с этим заданием.

8 Эстафета «Конфета в ложке»

Дети и родители по очереди обегают стойки, удерживая большую бутафорскую конфету в ложке.

Вед. Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо тебе! А мы научим тебя своим эстафетам.

9. Эстафета «Двое в лодке, не считая… »

Родитель и ребенок в обруче вместе добегают до финиша и возвращаются обратно, передают обруч следующим.

Вед. Скажу вам, не кривя душой:

Сегодня в этом зале

Все выступали хорошо,

Сноровку показали.

И дети, и родители –

Достойны всех похвал.

А имя победителя

Определит финал.

10. «Большая эстафета»

Ребенок и родитель преодолевают дистанцию пролезая в туннель.

Вед. Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполняться,

А физкультура станет родной.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик.

(Общее подведение итогов, награждение команд.)

Вед. Кто дороже всех на свете?

Ну конечно, наши дети!

Зайки, солнышки, цветочки –

Наши дочки и сыночки!

Мне хотелось бы поблагодарить вас, уважаемые мамы и папы, за воспитание таких замечательных детей.

Вед. Провели мы состязания

И желаем на прощание

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Подошел к завершению наш спортивный праздник. Мы сегодня доказали, что главное в семье – это взаимопонимание, взаимопомощь и умение радоваться всем вместе. До свидание друзья, до новых встреч.