

**Конспект физкультурного занятия во 2 младшей группе.  
«Кот и мышки».**

Цель: Содействовать охране и укреплению здоровья детей.

Задачи:

- Показать детям, как правильно выполнять игры по ролям;
- упражнять в прыжках на месте, подключая взмахи руками;
- развивать умение бегать зигзагом между предметами;
- воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.

Оборудование:

Стульчики (в зависимости от количества детей), кегли (10 штук).

**Вводная часть** (2минуты)

(Детям показывают игрушку-кота «Посмотрите кто к нам пришел. Здравствуйте, дети! Меня зовут Мурлыка. Мне бы очень хотелось с вами поиграть. Хотите быть маленькими мышками? Сейчас мы с вами пойдем на полянку и немножко поиграем».

-Давайте, встанем в круг.

**Общеразвивающие упражнения** (5минуты)

- Построение в круг на расстоянии вытянутой руки
- Ходьба друг за другом по кругу («Спинка прямая, голова поднята, ножка наступает с пятки на носочек, дышим ровно, ручки тоже работают, колени выше, молодцы»)
- Ходьба на носочках («Ручки на поясе, носочки тянем, спинка прямая, движения мягкие, как у кошечки, не спешим и смотрим вперед»). (Выполняем 2 круга)
- Ходьба с высоким подниманием бедра под углом 90° («Пробуем сделать, как лошадка, ножку поднимаем высоко, носок тянем, а когда опускаем, встаём на всю стопу. Какая красивая осанка, молодцы!»)
- Прыжки на месте со взмахом рук («Поворачиваемся в круг, при прыжке ноги на ширине плеч, руками делаем хлопок над головой, далее становимся в исходное положение: ноги вместе, руки вдоль туловища») (6-7 раз)
- Бег зигзагом между кегель («А теперь мышкам нужно найти свой домик в траве и не зацепиться за препятствие»)
- Приседание с ходьбой («Ой, какая маленькая норка, нужно присесть, чтобы в неё пролезть, спинки прямо. Смотрим, что же впереди?») (5-6 раз)
- Повороты туловища вправо, влево («А теперь нужно оглядеться в норке, ноги вместе, посмотрим вправо, вперед, влево»)
- Поднимание ног сидя («Садимся. Давайте, дадим отдых нашим ножкам и восстановим силы, упираемся руками в пол, поднимем одну ножку, опускаем, теперь другую») (8 раз)

**Подвижная игра** «Кот и мышки» (3 минуты)

Цель: Приучить детей бегать не сталкиваясь, быстро реагировать на сигналы воспитателя. Дети сидят на стульях, кот посередине (спит). Дети встают, бегают на носочках вокруг кота, кот просыпается и начинает ловить мышей. Пойманных мышек сажает в центр круга.

**Заключительная часть** (2 минуты)

- Ходьба по кругу («Дыхание спокойное, ноги поднимаем не очень высоко, руки вперед-назад»)
- Дыхание («Встаём в круг, вдох, руки вверх, выдох») (4-5 раз)

Молодцы! Давайте, попрощаемся с Мурлыкой.