Зоя Прокаева, воспитатель

Инструкция по технике безопасности на прогулочных площадках в зимний период

 Зимние прогулки – прекрасный способ оздоровления дошкольников. Однако, именно в зимний период возрастает вероятность получения детьми травм на прогулочных площадках. Для того, чтобы обеспечить охрану жизни и здоровья детей на зимнем участке, следует строго соблюдать инструкцию.

1. Прогулка проводится 2 раза в день (до обеда и после дневного сна, перед уходом детей домой). Общая продолжительность – 3-4 часа.
2. Во время прогулки с детьми проводятся игры (подвижные, малоподвижные) и физические упражнения.
3. Для предотвращения утомляемости детей, игры чередуются.

При организации прогулок в зимний период следует опасаться:

- обморожения или переохлаждения организма;

- травм, ушибов при скольжении на ногах по ледяным дорожкам, катании на санках;

- травм от падающих с крыш сосулек, свисающего снега в период оттепели;

- травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, губами, языком);

- намокания детской одежды и обуви;

- желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае, если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки);

Все оборудование должно быть в исправном состоянии, без острых углов, гвоздей, болтов.

Требования безопасности перед началом прогулки.

Перед прогулкой воспитатель обязан

- осмотреть участок на безопасность;

- осмотреть одежду и обувь воспитанников;

- пересчитать детей;

- напомнить детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада;

- не нести перед собой большие игрушки, предметы, загораживающие обзор;

- контролировать выход воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

Требования безопасности во время прогулки.

- Во время прогулки не оставлять детей без наблюдения. - Не допускать нахождение на одном участке одновременно двух групп.

- Обеспечивать страховку во время скатывания детей с горки. - Следить за изменением температуры и своевременно заводить детей в помещение.

Требование безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки

При непредвиденной ситуации воспитатель обязан

- обеспечить безопасность детей;

- убедиться в отсутствии опасности;

- сообщить администрации детского сада о случившемся;

- оказать первую доврачебную помощь;

- при необходимости вызвать скорую помощь;

Требования безопасности по окончании прогулки

- пересчитать детей;

- организовать спокойный вход детей в помещение;

- очистить верхнюю одежду детей и обувь от снега;

- проверить, чтобы дети переоделись в сухую одежду и повесили сушить мокрую;

- обеспечить просушивание одежды и обуви;

- вымыть и убрать выносной материал.

Используемая литература:

1. Кузнецова О.С. Охрана жизни и здоровья дошкольников на прогулочных площадках в зимний период, Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ, №1 2014