**В мире полезного и интересного.**

Движения пальцев и кистей рук ребенка имеют особое развивающее воздействие. Как мы помним, у новорожденного кисти сжаты в кулачки, и если взрослый вкладывает свои указательные пальцы в ладони ребенка, тот их плотно сжимает. Малыша можно даже немного приподнять. Однако эти манипуляции ребенок совершает на рефлекторном уровне. Его воздействия еще не достигли высокого мозгового контроля, которые позволяют последовательно и сознательно выполнять движения.

По мере созревания мозга рефлекс переходит в умение хватать и отпускать. Специалисты утверждают, чем чаще у ребенка действует хватательный рефлекс, тем эффективнее происходит эмоциональное и интеллектуальное развитие малыша. Специалисты уверяют, что игры с участием рук и пальцев (фольклор – «Сорока-белобока» и др.) приводят в гармоничные отношения тело и разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии.

* Восточные медики установили, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного на печень и почки, а вот мизинца на сердце.
* В Китае распространены такие упражнения, как ладони с каменными и металлическими шарами. Регулярное упражнение с шарами улучшает память и умственные способности ребенка, устраняет его эмоциональное напряжение.
* В Японии широко используется упражнение для ладоней и пальцев с грецкими орехами и шестигранными карандашами. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит – развивать речь ребенка.
* Такие тренировки с детьми, уважаемые родители, следует начинать с самого раннего возраста. Например обратим внимание на овладение ребенком простыми, но в то же время важными жизненными умениями, как – держать чашку, ложку, карандаш, умываться, доносить пригоршне воду до лица – значит, у него отстает в развитии мелкая мускулатура.
* Обнаружив отставание у ребенка не нужно огорчаться, а стоит заниматься целенаправленно и в системе с ним пальчиковой гимнастикой.
* Я желаю Вам терпения и удачи со своими детьми и нашими воспитанниками!