**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение**

**«Детский сад общеразвивающего вида №32»**

**НижнекамскогоМуниципального РайонаРТ**

**Согласовано ст.воспитатель:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Горбунова М.И.**

**Консультация для родителей**

**Адаптация  к детскому саду**

**Составила воспитатель**

**первой мл.группы №8**

**Ахметова Ф.С.**

г.Нижнекамск-2015

**Адаптация  к детскому саду.**

Кажется, ещё вчера ваш малыш делал свои первые шаги. Время летит незаметно, и вот уже маме пора выходить на работу - а это значит, что пришло время отдавать его в детский сад. Что ждёт вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть... Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на  4-5 лет детский сад станет частью вашей жизни, от него во многом будет зависеть и развитие и здоровье, и душевное благополучие ребёнка. Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом - задача не только воспитателей. В  первую очередь - это забота папы и мамы. С приходом в детский сад у ребёнка начинается новый этап в его жизни. Необходимо подготовить малыша к новой для него обстановке.Считается, что воспитание в коллективе вырабатывает у малыша позитивные социальные стереотипы поведения - самостоятельность, внимание к окружающим, готовность помочь другому, а также способность находиться в группе детей. Чтобы ребёнок легче перенёс вступление в сообщество детей, контактируйте со взрослыми и детьми не принадлежащими  к его семье. Это поможет малышу быстрее приспособиться к новым людям и ситуациям. Перед тем как отдать ребёнка в детский сад установите контакты с детским учреждением, ознакомьтесь с требованиями, предъявляемыми к  ребёнку и родителям, узнайте дневной режим.Задолго до посещения разговаривайте с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые ждут нового товарища. Для того, чтобы адаптация ребёнка в детском саду не затягивалась необходимо следующее.

**1. Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе.**

Необходимо сформировать у ребёнка положительную установку, желание  идти в детский сад. Это зависит в первую очередь от умения и усилия воспитателей создать атмосферу тепла, уюта и доброжелательности в группе. Если ребёнок с первых дней почувствует это тепло, исчезнут его волнения и страхи, намного легче пройдёт адаптация. Чтобы ребёнку было приятно приходить в детский сад, нужно "одомашнить" группу. Ласковое обращение с ребёнком, периодическое пребывание малыша на руках взрослого дают ему чувство защищённости помогают быстрее адаптироваться. Маленькие дети очень привязаны к маме. Ребёнку хочется, чтобы мама всё время была рядом. Поэтому очень хорошо иметь вы группе "семейный"  альбом с фотографиями всех детей группы и их родителей. В этом случае малыш в любой момент сможет увидеть своих близких и не так тосковать.

**2.Работа с родителями, которую желательно начать ещё до поступления ребёнка в детский сад.**

Необходимое условие успешной адаптации - согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребёнка в детском саду. Задача воспитателя - успокоить прежде всего взрослых: пригласить их осмотреть групповые комнаты, показать шкафчик, кровать, игрушки, рассказать чем ребёнок будет заниматься, во что играть, познакомить с режимом дня, вместе обсудить, как облегчить период адаптации. В свою очередь родители должны внимательно прислушиваться к советам педагога, принимать к сведению его консультации, наблюдения и пожелания. Если ребёнок видит хорошие , доброжелательные отношения между своими родителями и воспитателями, он гораздо быстрее адаптируется к новой обстановке.