

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ШАЛФЕЙ

Трава долголетия, способствующая быстрому выздоровлению при многих заболеваниях. Многолетнее растение с многочисленными стеблями. Листья серебристо-зеленого цвета, покрытые легким ворсистым налетом, цветет многочисленными фиолетовыми цветами, собранными в соцветия.

Он незаменим для поддержания хорошего самочувствия. В лекарственных целях используют листья, собранные во второй половине лета.



КАЛЕНДУЛА

Самый популярный цветок на дачных участках, клумбах и цветниках. Однолетнее растение, цветущее с июня по октябрь ярко-оранжевыми душистыми цветками. Его народное название ноготки знакомо всем с детства. Из цветов календулы делают настойки и мази, отвары используют для примочек.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Это растение всегда спасало от многих недугов. В древние времена знахари готовили целительный отвар, вылечивающий людей от удушливого кашля. Она и сейчас является очень популярной. Помогает при простудных заболеваниях, бронхитах, бронхиальной астме. Капли из ее отвара вылечат самый сильный насморк.



ШИПОВНИК

Шиповник - многолетнее, дикорастущее растение семейства Розовые. В народе его называют дикой розой.

Шиповник представляет собой не высокий куст от 1,5-2,5 м в высоту с дугоподобно свисающими ветвями, покрытыми крепкими серповидными шипами.

Собирают плоды шиповника до заморозков, поскольку даже слабое подмораживание уничтожает их лекарственные свойства. Его плоды - бесценный источник витаминов.



ПОДОРОЖНИК

Неприглядная на вид травка знакома всем с детства. Кто из нас не прикладывал его листик к разбитой коленке.

Это натуральное лекарство, благосклонно подаренное жителям земли природой.



РОМАШКА

Из всего разнообразия лекарственных растений особого внимания достойна ромашка. Этот нежный цветочек, обладающий мощными полезными свойствами, есть в домашней аптечке почти каждой семьи. Ведь всем известно, что с ее помощью можно избавиться от бессонницы, успокоить расшатавшиеся нервы и снять усталость.

Ромашка аптечная вынослива и неприхотлива, растет в полях и на обочинах дорог, обильно цветет с весны и до поздней осени.



ОДУВАНЧИК

Многолетнее травянистое растение. Листья с долями, направленными вниз и зубчатые по краю. Цветки жёлтые, собранные в соцветия-корзинки, которые расположены на верхушках цветоносов.

В качестве лекарственного сырья используют и заготавливают корни одуванчика лекарственного. Заготовку проводят или осенью (октябрь) или весной (апрель).



ЗЕМЛЯНИКА

Многолетнее травянистое растение семейства Розоцветные. Листья земляники, тройчатые, на длинных черешках, снизу покрыты густыми волосками, как и все растение. Цветки белые, плод - красная ягода, конической или шаровидной формы.

Для лекарственных целей используют плоды и листья земляники лесной. Собирают зрелые плоды утром, когда сойдет роса, или в конце дня, потому, что влажные или собранные в жару плоды легко портятся.



ЛИПА

Листопадное дерево семейства Липовые. Листья сверху зелёные, снизу сизоватые, на длинных тонких черешках, сердцевидные, зубчатые, с вытянутой заострённой верхушкой. Цветки липы правильные, мелкие, собраны в щитковидные соцветия по 3 - 11 штук, желтовато-белые с душистым ароматом. Плод - тонкостенный, опушенный одно или двусемянный орешек шаровидной или овальной формы, серого цвета. Цветет липа в июне - июле.

Для лекарственных целей используют цветки липы. Заготовку проводят в период, когда большая часть цветков уже распустилась и меньшая часть находится в бутонах.

