**ОСЕННЯЯ ЗДРАВИАДА-БУДЕМ КРЕПКИМИ РАСТИ**.

(Музыкально-спортивное развлечение в подготовительной группе. )

Вход в зал,парами,хороводным шагом.

Сказочница- Осень за окошком

Бродит не спеша,

Листья на дорожки

Падают, шурша.

1. Ходит осень по садам,

Ходит, улыбается.

Точно в сказке, тут и там,

Все цвета меняются.

1. Заглянула осень в сад,

Птицы улетели,

Целый день в саду шумят

Желтые метели

3. Пролетают паутинки

С паучками в серединке

И высоко от земли

Пролетают журавли.

Все летит должно быть это

Пролетает наше лето.

4.Осень! По утрам морозы!

В рощах желтый листопад

Листья около березы

Золотым ковром лежат

5. Листопад! Листопад!

Лес осенний конопат!

Налетели конопушки

Стали рыжими опушки!

6. Заглянула осень в сад,

Птицы улетели,

Целый день в саду шумят

Желтые метели

7.Славная осень к нам в гости пришла,  
 Много даров нам она принесла.  
 Овощи, фрукты и мед золотой.  
 Как хорошо, всем нам осень с тобой

**ПЕСНЯ «ОСЕНЬ СНОВА К НАМ ПРИШЛА»**

(Дети садятся)

Сказочница-В свой шатер волшебный и прекрасный

Осень нас на праздник позвала

Из далеких и чудесных странствий

Сказку новую с собою принесла**.**

**МУЗЫКА ВХОД ЗДРАВИКА.**

Здравик-Наизусть стихотворенье каждый в мире должен знать-

Чтоб улучшить настроенье-**нужно здравика позвать!(вместе)**

**«песня здравика»**

-Здравствуйте,ребята !

Сказочн.-Здравик,как ты прекрасно выглядешь!

Здрав.-Это потому,что я веду здоровый образ жизни!

Приходит смс-сообщение-«Срочное сообщение,надо спасать Фырку.Он живет в домике болезней в деревушке Фыркино.В этой деревне все хлюпики,и большие,и маленькие,все друг на друга фыркают: «фырк,фырк».поэтому много болеют.Едят жирную пищу,очень поздно ложатся спать,очень поздно просыпаются.часто ругаются,даже дерутся!!... и совершают много вредных для здоровья поступков.»

Здравик-Надо Фырку спасать.

**МУЗЫКА.ВХОД ФЫРКИ.**

**«ПЕСНЯ ФЫРКИ»**

Вед.-Что с тобой произошло?

Фырка-Когда-то я тоже был здоровичком,но меня заколдовал злой маг Наркотикус и превратил в хлюпика.

Вед.-Ребята!Какие правила здорового образа жизни нарушает Фырка?

**Дети** –ни с кем не здоровается;не делает утреннюю зарядку;не моет руки перед едой;очень любит болеть,потому что во время болезни все за ним ухаживают и др.(из текста песни)

-Наизусть стихотворенье каждый в мире должен знать:

Чтоб ухудшить настроенье-Фырку нужно нам позвать!

**ИГРА «ИЗОБРАЗИ-отгадай ПОХОДКУ»**

(По походке можно определить,кто идет.Показать походку Здравика,сравнить ее с походкой Фырки.А теперь Фырка с нами изобрази-зайка,мишка,мышка,лиса)В конце Фырка делает вид,что устал.садится)

Здравик-Я знаю,как нам помочь Фырке,мы должны отправиться на планету «Семитония».

Фырка-Опять куда-то идти?!

Сказ.-Как же мы туда попадем?

Здравик-Мы полетим на воздушных шарах!

**ПЛАСТИКА С ПРЕДМЕТОМ**»(воздушные шарики)

(полет на шарах-плавные приседания)

Здравик-Ну вот,мы на планете Семитония.или в микрофон-«Мы рады приветствовать вас в стране Семитония!

Вед.- А почему планету назвали «Семитония»

Здр.-Это планета 7 тонов,7 цветов радуги

Реб.-О законах мирозданья получить хочу я знанья! Много книжек прочитаю,обо всем из книг узнаю-

Интересно, в самом деле,почему 7 дней в неделе,

Семь цветов и ноток семь-задаю вопрос я всем?!

Здр.—Да ,и на планете Семитония 7 звуков(Поочередно играем на колокольчиках-цветах радуги)На этой планете все друг с другом здороваются.»Здравствуй»-это волшебное русское слово,которым все желают друг другу здоровья.

**Игра «КРУГ ЗДОРОВЬЯ»**

(Становимся в круг,беремся за ручки,закрываем глазки и мысленно желаем друг другу , своим соседям –здоровья и благополучия)

Здр.-А теперь мы с вами войдем в **«Домик здоровья»,**там за 7 дверями живут волшебные силы…(Стоя в кругу:мальчики-Абсолютно я здоров,к испытаниям готов!Дев.-Абсолютно я здорова, к испытаниям готова!)Садятся на стульчики. «ПЕСНЯ О ПЛАНЕТЕ СЕМИТОНИЯ» -дети переобуваются.

**СЛАЙД –КРАСНАЯ ДВЕРЬ.ЗВОНИМ В КРАСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК,ПОЕМ НОТКУ «ДО»,НАДПИСЬ – «ВОЛШЕБСТВО ДВИЖЕНИЯ»**

**ВХОДИТ ОГНИК-**Здравствуйте,я огник,я согрел планету теплом!Знают все простой совет-без движенья жизни нет!И я приглашаю вас в страну «Волшебство движения»(переходим в спортивный зал,проводим упражнения)

Огник указывает на оранжевую дверь,звенит оранжевый колокольчик,нотка «ре**»**

**,входит Орси-Здравствуйте,**

ОРСИ Я ,Земли частица

И скажу вам не тая - все ,что на Земле родится , Дарит щедро мать-Земля

На Земле родятся птицы,люди,звери и цветы.

Должен у Земли учиться радость всем дарить и ты!

проводятся конкурсы

**ОРСИ**: Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной! **Орси указывает на ЖЕЛТУЮ ДВЕРЬ,ЖЕЛТЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК,НОТКА»МИ»(переход в зал)**

**Нас ВСТРЕЧАЕТ ЯНИК-**Здравствуйте!Я - Яник ,сын Солнца ,я приглашаю вас в страну «ВОЛШЕБСТВО УМА» Светом солнечным сияю,все науки изучаю,дарю я знанья,дарю я свет своим сияньем вам шлю привет! КРАСОТА ПРИРОДЫ –ПРОДЛЕВАЕТ ГОДЫ!» Фырка ,А ты занимаешься какими-нибудь предметами?

Фырка-Нет….

Вед.-И умный знает-ученье – свет,сидит,читает.Ленивый-нет! А наши ребята много занимаются,учат и математику ,и и грамоту,умеют рисовать и знают много стихов.

**ЧТЕНИЕ СТИХОВ.танец «ЗОЛОТЫЕ КАПЕЛЬКИ»**

**ЯНИК-**Но чтобы у вас была хорошая память.,мы должны пригласить Ростика

Яник звенит в зеленый колокольчик .

**ЗЕЛЕНАЯ ДВЕРЬ,ВХОДИТ РОСТИК,ПОЯВЛЯЕТСЯ НАДПИСЬ «ВОЛШЕБСТВО ПИТАНИЯ»**

**Ростик-**Здравствуйте,я Ростик!Я посадил на нашей планете растения!Мой девиз-«Говорим уверенно-нужно есть умеренно!Ешьте овощи и фрукты-витаминные продукты!»Мы с вами научим Фырку,какие продукты полезные,а какие не очень полезные и дадим другие полезные советы.Вот например,ты Фырка знаешь-1.-сколько раз в день нужно есть?

2.-Когда можно есть больше-на завтрак,на обед или на ужин?

3.Когда нужно пить воду-до еды,во время или после еды?Что такое витамины?(витамины-это полезные вещества,которые делают нас здоровыми)

Вед.-Уважаемый Ростик!Наши ребята много знают о витаминах!

**«ВИТАМИННАЯ ПЕСЕНКА»**

Витамины -Полюбите меня, дети!   
А,В,С,Е Я полезней всех на свете.

- Всех размеров и цветов  
 Овощи и фрукты.  
 -Хватит их на десять ртов,  
 Запасай продукты.

**ПЕСНЯ «ОСЕНЬ-ЧУДНАЯ ПОРА»(**дети садятся)

**ГОЛУБАЯ ДВЕРЬ,ГОЛУБОЙ КОЛОКОЛЬЧИК,НОТКА «СОЛЬ»ВХОДИТ ЙОНИК-«ВОЛШЕБСТВО ДЫХАНИЯ»**

**ЙОНИК-**Здравствуйте ,я Йоник-частичка воздуха,я обучаю дыханию,дыхательной гимнастике.я против вредных привычек: Если дым от сигарет-нам в том дыме 7места нет! Чтоб здоровье улучшать-Нужно носиком дышать.»

И мы с вами сейчас поиграем немного. «**Упражнение «Колобок»**(покатился колобок: цветок на клумбе,в саду малина.,в лесу воздух,на море,в кафе-коктейль)

Вед.-Ребята,а мы прощаемся с Йоником, перед нами уже следующая,синяя дверь!Давайте её откроем!

**СИНИЙ ЦВЕТ, «ВОЛШЕБСТВО ИСЦЕЛЕНИЯ» Входит капелия**

Капелия-Здравствуйте,я КАпелия ,я напоила планету водой.,слежу за чистотой и гигиеной!

**ПЕСНЯ «КАПЕЛИЯ»**

Вед.- Наши дети знают много пословиц о чистоте и здоровье.

• В здоровом теле - здоровый дух.

• Кто аккуратен, тот людям приятен.

• Чаще мойся, воды не бойся.

• Мыло серо, да моет бело.

• Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.

• Чаще руки мой, грязь вся смоется водой.

• Где чистота, там и здоровье.

-ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ И МЫЛА-У МИКРОБОВ ТАЕТ СИЛА.

Вед.- - Ребята, а вы заметили, что мы составили правила личной гигиены. Давайте их повторим. (Дети повторяют)

Нужно мыть руки с мылом, перед едой. после посещения туалета.

Умываться по утрам и вечерам. Два раза в день чистить зубы.

Подстригать ногти. Следить за своей одеждой, ее чистотой .

Капелия-А любите вы закаливание,массаж?

Фырка-Массаж я тоже люблю!

**Упражнение «Рельсы-рельсы»**

Вед.- Закаляемся мы тоже каждый день.поэтому ловкие и крепкие!

**ТАНЕЦ «ПЯТОЧКА-НОСОЧЕК»**

Вед.-А еще мы тебе расскажем интересные истории-инсценировки.

1. **Зеркало любит чистые лица.  
   Зеркало скажет:  
   –  Надо умыться.  
   Зеркало охнет:  
   –  Где же гребёнка?  
   Что же она не причешет ребёнка?  
   Зеркало даже темнеет от страха,  
   Если в него поглядится неряха**

**3.-Мышка плохо лапки мыла  
Лишь водичкою смочила,  
Мылить мылом не старалась,  
И на лапках грязь осталась.**

**Полотенце в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот.  
Может заболеть живот.  
Так что, *надо нам* стараться,  
Чаще с мылом умываться!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!**

**4.-С аппетитом всё в порядке,  
Зайка съел морковку с грядки,  
Мыть не стал, а сунул в ротик,  
И теперь болит животик.  
-Нет большого в том труда,  
Мойте овощи всегда!   
*(В. Марахин)***

**5.-Кто горячей водой умывается,   
Называется молодцом.   
-Кто холодной водой умывается,   
Называется храбрецом.  
-А кто не умывается,   
Никак не называется.**Капелия-Какие же вы молодцы!Но вот мы подошли к следующей двери-цвета фиолетта…

**ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТ, НОТКА «СИ» ВИТА**

-ВИТА-Я подарила планете Семитония музыкальные звуки-

Звуки музыку рождают,и болезни побеждают.

Звуки слово создают и скучать нам не дают.

**Песня «Семь нот здоровья»**

ЕСЛИ МУЗЫКА В ДУШЕ-ВСЕ ПРЕКРАСНО В МАЛЫШЕ

Дети становятся врассыпную.,Здравик и Фырка с ними:Фырке снимаем темную накидку: «АБСОЛЮТНО МЫ ЗДОРОВЫ,К ИСПЫТАНИЯМ ГОТОВЫ!»

**ПЕСНЯ «ХО-РО-ШО!**

ЦЕЛИ:

1. Пробудить у детей интерес теме здоровья, показать признаки здорового и нездорового поведения.
2. Сформировать у детей представление о том, что физические нагрузки полезны.
3. Научить детей осознанно подходить к своему питанию, соблюдать правила гигиены.
4. Дать понять, что каждый человек является ценностью на земле.
5. Пробудить у детей чувство дружбы и доверия к окружающим людям.
6. Воспитать отрицательное отношение к вредным привычкам.
7. Прививать любовь к музыке, учить расслабляться под музыку
8. Оптимизировать двигательную активность, формировать двигательную мотивацию. Прививать здоровый образ жизни

МУДРЫЕ СЛОВА: Точное движение – цели достижение!

Красота природы – продлевает годы.

Знают все простой совет – без движенья жизни нет!

Говорим уверенно-нужно есть умеренно

От простой воды и мыла-у микробов тает сила.

Ешьте овощи и фрукты-витаминные продукты.

Чтоб здоровье улучшать нужно носиком дышать.

Если музыка в душе-всё прекрасно в малыше

Я - не птичка-невеличка.   
Я – полезная клубничка.   
Кто подружится со мной –   
Не простудится зимой!

Называют меня грушей.   
Я скажу, а ты послушай:   
Полюбите меня, дети!   
Я полезней всех на свете.

Всех размеров и цветов  
Овощи и фрукты.  
Хватит их на десять ртов,  
Запасай продукты.

Желтый, солнечный лимон,  
Он полезен с чаем,  
А без чая кислый он -  
Мы про это знаем.

Огуречик, ,огурец,  
Он лежит на грядке  
Подмигнул мне удалец -  
Будет все в порядке.

Помни истину простую -  
Лучше видит только тот.  
Кто жует морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.

От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.

Никогда не унываю  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины. А В С

Витамин «В»

Свекла, яблоко, картофель,  
Репа, тыква, помидор..  
Витамины «В» имеют  
И отдать нам их сумеют.  
«В» - в наружной части злаков,  
Хоть он там неодинаков.  
Это вовсе не беда,  
Группа «В» там есть всегда.

Витамин «С»

А вот «С» едим со щами,  
И с плодами, овощами,  
Он в капусте и в шпинате,  
И в шиповнике, в томате,  
Поищите на земле -   
И в салате, в щавеле.  
Лук, редиска, репа, брюква,  
И укроп, петрушка, клюква,  
И лимон, и апельсин  
Ну, во всем мы «С» едим!

«С» – витамин в цветной капусте,  
В укропе, свежих овощах;  
Он снова в действие запустит  
Уставших клеток бодрый ряд.

Витамин С

От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.

Витамин В

Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам-  
И не только по утрам.

Витамин А

Помни истину простую -  
Лучше видит только тот.  
Кто жует морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.

Я – морковка, рыжий хвостик.  
Приходите чаще в гости.   
Чтобы глазки заблестели,   
Чтобы щечки заалели,   
Ешь морковку, сок мой пей,   
Будешь только здоровей!

Я – толстый красный помидор,   
Люблю детишек давних пор.   
Я – витаминов сундучок,   
А ну-ка, откуси бочок!

Я – и свежий, и соленый.   
Весь пупырчатый, зеленый.   
Не забудь меня, дружок,   
Запасай здоровье впрок.

**Тыква**-чудо – в два обхвата,  
Витаминами богата.   
Как разрежешь, посмотри:  
Есть и семечки внутри.

**Свёкла** для борща годится,  
Покраснела, как девица.  
Без неё и винегрет   
Не полу  
**Яблоко** на веточке,  
Солнцем озарённое, –  
Это чудо-чудное,  
Юное, зелёное…  
  
**Яблоко** от **яблони**  
Далеко не падает,  
А лежит и ждёт оно,  
Когда же нас обрадует.  
 чишь на обед.

Следить за своей одеждой, ее чистотой.

Не забывать о предметах личного пользования.

Расчесывать волосы.

Желаем вам всегда соблюдать правила гигиены и тогда вы всегда будете здоровы и веселы, и у вас всегда будет хорошее настроение.

с вами сами Наши дети знают много пословиц о чистоте и здоровье.

• В здоровом теле - здоровый дух.

• Кто аккуратен, тот людям приятен.

• Чаще мойся, воды не бойся.

• Мыло серо, да моет бело.

• Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.

• Чаще руки мой, грязь вся смоется водой.

• Где чистота, там и здоровье.

- Ребята, а вы заметили, что мы составили правила личной гигиены. Давайте их повторим. (Дети повторяют)

Нужно мыть руки с мылом, перед едой. после посещения туалета.

Умываться по утрам и вечерам.

Два раза в день чистить зубы.

Подстригать ногти.

Следить за своей одеждой, ее чистотой.

**Зеркало любит чистые лица.  
Зеркало скажет:  
–  Надо умыться.  
Зеркало охнет:  
–  Где же гребёнка?  
Что же она не причешет ребёнка?  
Зеркало даже темнеет от страха,  
Если в него поглядится неряха**

**Мойте овощи всегда! http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif  
  
С аппетитом всё в порядке,  
Зайка съел морковку с грядки,  
Мыть не стал, а сунул в ротик,  
И теперь болит животик.  
Нет большого в том труда,  
Мойте овощи всегда!   
*(В. Марахин)***

**Мышка плохо лапки мыла http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Мышка плохо лапки мыла  
Лишь водичкою смочила,  
Мылить мылом не старалась,  
И на лапках грязь осталась.**

**Полотенце в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот.  
Может заболеть живот.  
Так что, *(имя ребенка),* старайся,  
Чаще с мылом умывайся!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!  
  
Что бы было? http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Что бы было,  
Что бы было,  
Если б  
Не было бы мыла?  
Если б  
Не было бы мыла,  
Таня грязной бы  
Ходила!  
И на ней бы,  
Как на грядке,  
Рыли землю  
Поросятки!  
*(Г. Новицкая)***

**Зачем мне надо руки мыть? http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif  
  
Зачем мне надо руки мыть?  
Сказали, чтобы  
С них убежали во всю прыть  
Враги-микробы.  
  
Но я же лопал «Геркулес»,  
Как мне велели,  
Пять дней качал какой-то пресс –  
Ну, как качели!  
  
На радость вредным докторам  
Пил сок морковный  
И даже бегал по утрам  
Неделю ровно.  
  
Короче, стал я силачом,  
Всех поборю я,  
И только маме нипочем  
Я не втолкую:  
  
Теперь микробов без труда  
Сам раскидаю!  
Зачем же руки мыть тогда?  
Не понимаю…**

***(Л. Уланова)***

**Про микроба http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Микроб — ужасно вредное животное:  
Коварное и, главное, щекотное.  
Такое вот животное в живот  
Залезет — и спокойно там живёт.  
  
Залезет, шалопай, и где захочется  
Гуляет по больному и щекочется.  
Он горд, что столько от него хлопот:  
И насморк, и чихание, и пот.  
  
Вы, куклы, мыли руки перед ужином?  
Эй, братец Лис, ты выглядишь простуженным…  
Постой-ка, у тебя горячий лоб:  
Наверное, в тебе сидит микроб!  
*(Г. Кружков)***

**Панацея http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif  
  
Пришел в поликлинику   
Вова Петров.   
Захныкал Петров:   
"Что-то я нездоров.   
Так странно и жутко урчит мой живот,   
Как будто   
В нем кто-то ужасный живет!"   
И доктор   
Петрову прилечь предложил,   
И ухо   
К его животу приложил,   
Урчанье послушал,   
Серьезно молчА,   
И брови полезли на лоб у врача.   
До этого   
Доктор не слыхивал, чтобы   
Внутри пациента   
Болтали   
Микробы!   
Один говорил,   
Что сегодня снаружи   
Он прибыл в живот   
На невымытой груше.   
Другой говорил,   
Что Петров ему друг,   
Поскольку неделю   
Не мыл своих рук,   
И в гости   
Отправил к себе через рот,   
Руками немытыми   
Взяв бутерброд.   
И доктор   
Седой головой покачал,   
И пальцами   
В крышку стола постучал,   
И Вове сказал:   
"От такого соседства   
Вас быстро избавит   
Надежное средство".   
"Какое?"–   
Спросил его Вова уныло.   
И доктор сказал:   
"Туалетное мыло".   
*(А. Ерошин )***

**Кто не умывается http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Кто горячей водой умывается,   
Называется молодцом.   
Кто холодной водой умывается,   
Называется храбрецом.  
  
А кто не умывается,   
Никак не называется.  
*(П. Синявский)***

**Мойте руки перед едой! http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Вздыхает мартышка: «Какая судьба!  
Я, кажется, стала глазами слаба.  
Беру я из хлебницы белый батон,  
И сразу же чёрным становится он!»**

**Не забудь о гигиене! http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Во дворе играл в песок,  
Рядом ямку рыл щенок.  
Дома нужно очень быстро  
Вымыть ручки чисто-чисто.  
  
Хороша морковка с грядки:  
Вкус приятный, очень сладкий!  
Вымой прежде корнеплод,  
Чем отправить его в рот.  
  
Часто врач спешит на помощь,  
Где едят немытым овощ.  
Там живот болит, озноб,  
А всему виной — микроб.  
  
Он малюткой-невидимкой  
Ждет на ягодах в корзинке,  
Вдруг малыш в один присест  
Горсть немытых ягод съест.  
  
Лето — время закаляться,  
Загорать, в реке купаться,  
Но в веселье развлечений  
Не забудь о гигиене!  
*(Л. Авдеева)***

**Ладошки http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif  
  
Не пойму, как по ладошке   
Мама обо всём узнала:   
По царапине – что кошку   
Я вчера за хвост таскала,   
По пятну от шоколадки –   
То, что лазила в буфет   
И взяла себе украдкой   
Десять маленьких конфет.   
Даже то, что понарошку   
Губы красила с утра,   
Рассказали ей ладошки.   
Может, их помыть пора?  
*(И. Ищук)***

**Зеркало любит чистые лица http://zanimatika.narod.ru/Mesta.gif**

**Зеркало любит чистые лица.  
Зеркало скажет:  
–  Надо умыться.  
Зеркало охнет:  
–  Где же гребёнка?  
Что же она не причешет ребёнка?  
Зеркало даже темнеет от страха,  
Если в него поглядится неряха**

**Игровое упражнение «Пусть танцуют…»  
Не страшны нам любые дороги!   
Пусть танцуют только ноги!  («Тапати – тапата» )   
Собрались мы  не для скуки,    
Пусть танцуют только руки. ( гр. Вирус «Где же ваши ручки?»)   
Ну, а чтоб вы не скучали   
Потанцуйте-ка плечами («Пан американо»)   
Ниже спустимся, и вот  
Потанцует наш живот. (любая восточная ритмичная)   
Каждый будет молодцом,    
И потанцует нам лицом (К.Орбакайте «Губки бантиком»)   
Посвободней встать нам нужно -  
Потанцуем с вами дружно! («Арам зам**

1.-Чтобы носом не сопеть,

И не кашлять сильно,

Обливайся каждый день,

Лей весьма обильно.

2.-Чтоб в учебе преуспеть,

И была смекалка,

Всем ребятушкам нужна

Водная закалка

Капелия-давайте вспомним лето и морское закаливание…

**«Волна».**  2 команды. (Игра для всех детей и родителей). (2 мяча)

*Команды строятся колоннами от середины зала к его концу (дети и родители вперемешку). У первых детей – мяч. По сигналу его нужно передавать в конец команды. Дети передают двумя руками над головой, а родители – снизу, между ногами. Игрок, стоящий в конце, получив мяч, быстро пробегает вперед, становится первым в команде и поднимает мяч. Игра проводится 3 раза, подводится общий итог*