***Спортивный праздник в младших классах «Русские забавы»***

***Цели:***

- привлечение и приобщение учащихся к национальной культуре, видам спорта, через этику народных игр воспитывать уважение к людям;

- формирование умения адекватно реализовывать свои возможности в различных условиях.

- привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- развивать наблюдательность, внимательность;

- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

***Оборудование:*** Мишени и стрелы липучки – 3, набивные мячи - 9, обручи - 3, малые мячи – 50, гимнастические палки – 30, Платки -3, магнитола, аудиозаписи

***Участники:*** команды от классов 8-10 человек, называются дружинами Ильи Муромца, Добрыни Никитича, Алёши Поповича. Богатыри одеты в русские рубахи, на голове шлемы из бумаги, в руках оружие: копьё, меч и т.д.

Дружина под музыкальное сопровождение под предводительством богатырей входит в зал.

Ведущий: Добрый день, наши дорогие гости, участники праздника. Мы рады встрече с вами.

Ведущий: сегодня на богатырские ристалища содрались три дружины, а судить соревнования будут самые достойные и справедливые. Воеводы…(три ученика старших классов). Девочки предлагают задание судьям – воеводам.

Марья Искусница: назовите самого старшего по возрасту богатыря (Илья Муромец), какого он был роду – племени (из Мурома), какой художник изобразил богатырей на картине (В. Васнецов).

**1 конкурс «Ловкачи»**

Василиса Прекрасная даёт команде по платку. Богатыри по команде повязывают себе платочек, произносит: «до чего я красива, до чего хороша», снимает платок и передаёт его следующему игроку и т.д., последний в колонне возвращает платок богатырю. Побеждает тот, кто быстрее справится с заданием.

**2 конкурс «Самый меткий»**

Василиса Премудрая раздаёт богатырям по стреле липучке и гимнастической палке. Сидя на «коне» (верхом на палке) дружинники скачут к рубежу и оттуда метают стрелу в мишень, забрав стрелу, передают её следующему. Побеждает команда более быстрая и меткая.

**3 конкурс «Ковёр»**

Марья Искусница предлагает соткать ковёр в виде солнца. Перед каждой командой кладёт по обручу, участникам раздают по палке. Надо догадаться и положить палки вокруг обруча в виде лучей. Кто быстрее и аккуратнее закончит свой ковёр, тот заслуживает похвалы за догадливость и аккуратность.

**4 конкурс «Трудный прыжок»**

Богатыри поочерёдно подходят к черте: наклоняясь вперёд, берутся руками за ступни ног. Отталкиваясь одновременно двумя ногами, они пытаются перепрыгнуть через черту. Побеждает команда набравшая большее количество очков.

**5 конкурс «Соловей разбойник»**

Василиса Прекрасная: после состязаний дружины устали и отдыхают в чистом поле. Илья Муромец поймал соловья разбойника и предлагает дружинникам поменяться с ним умением, дружиной выбирается самый достойный. Побеждает тот кто просвистит дольше других.

**6 конкурс «Змей Горыныч»**

Василиса Премудрая предлагает «подкрепиться» отправившись к Змею Горынычу. Надо переправиться через болото (набивные мячи), захватив с собой «еду» (теннисные мячи), и отнести в стан воинов. В конце игры подсчитывается количество пищи.

**7 конкурс « Найди богатыря»**

Игроки – воины отворачиваются лицом к стене, закрывают глаза, ведущий меняет местами богатырей. Они встают так, что оказываются спиной к дружинникам. По команде игроки стараются быстрей встать в колонну за своим богатырём.

**8 конкурс «Плясуны»**

Ведущий: настоящий воин умеет не только сражаться и побеждать в сражениях, но и шутить, веселиться дружить. Под плясовую музыку идёт состязание в танцах. Первыми начинают богатыри, а дружинники их поддерживают. Судьи и зрители выносят приговор, кто был лучшим в этом «сражении».

**Подведение итогов: объявление результатов сильнейшей дружины, награждение.**

 Василиса Прекрасная, Василиса Премудрая, Марья Искусница обращаются к присутствующим: вот и закончился наш сказочный спортивный праздник. Всем желаем крепкого богатырского здоровья, и хорошего настроения!!! До новых встреч!!!

**Участники под звуки торжественного марша покидают зал.**