**Примерные тесты по физической культуре**

**для учащихся 3-4 классов в соответствии с ФГОС**

1. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?

а) художественная гимнастика **б) легкая атлетика** в) синхронное плавание

2. Что не относится к легкой атлетике?

а) метание б) ходьба **в) кувырок** г) прыжки

3. На какие дистанции бегают с низкого старта?

**а) на короткие** б) на длинные в) на средние

4. На уроках физической культуры ученик должен:

**а) заниматься в школьной форме** б) быть в спортивной форме и выполнять задания учителя в) сидеть на скамейке

5. Когда можно производить метание?

а) после сбора мячей б) по желанию в) **с разрешения учителя**

6. Какое физическое качество развивается при длительном беге

а) гибкость б)ловкость **в) выносливость**

7. Пульс в покое составляет

а) 90 – 110 ударов в минуту б)100 – 120 ударов в минуту **в) 60 – 90 ударов в минуту**

8. Правильное распределение времени на занятия и отдых – это

а) режим питания **б) режим дня** в) здоровый образ жизни

9. Какие снаряды относятся к гимнастическим снарядам?

а) канат, коньки, мяч б) велосипед, гимнастическая стенка, волан

в) **перекладина, канат, гимнастическая стенка**

10. Что нужно делать при ушибе?

а) перевязать ушибленное место бинтом **б) наложить холодный компресс**

в) намазать ушибленное место зеленкой

11. В какой стране зародились Олимпийские игры?

а) в России б) в Италии в) в Греции

12. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

а) у горы Олимп б) в Спарте **в) в Олимпии**

13. Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?

**а) в Сочи** б) в Санкт-Петербурге в) в Москве

14. В Древней Греции победителей игр называли:

**а) олимпиониками** б**)** гимнастами в) элланодики

15. В честь какого бога проводились Игры?

**а) Зевса** б) Апполона в) Гефест

Автор-составитель: Доронина И.И., учитель физической культуры первой квалификационной категории, МБОУ СШ №11, ЯНАО, г. Новый Уренгой