



МДОБУ д/с № 11

# "КАПЕЛЬКИ"



Группа № 5 (14)

Газета для родителей, детей и педагогов группы № 5 (14)  
МДОБУ детский сад № 11 городского округа город Нефтекамск РБ

ВЫПУСК № 14  
21 декабря 2015 г.



Новост

## ТЕМЫ ЯНВАРЯ

- 1 неделя КАНИКУЛЫ
- 2 неделя КАНИКУЛЫ
- 3 неделя МЕБЕЛЬ
- 4 неделя БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ
- 5 неделя ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ



Обучить детей безопасному поведению - это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

## Не будем о грустном? Но ведь нужно!

Наша взрослая жизнь, особенно в городах, становится все сложнее для ребенка. Плотный поток транспорта на улицах, лихачи, едущие на красный свет, переставшие быть безопасными дворы, детские площадки, подъезды... Короче говоря, навыки безопасного поведения - просто суровая необходимость. И прививать их надо как можно раньше.

Прогулка - идеальное время для того, чтобы поговорить с ребенком о его безопасности. Конечно, 5-7-летние дети, как правило, с трудом воспринимают "голые" советы о том, как надо вести себя в опасной ситуации или как избежать ее. А вот если излагать их, так сказать, "с привязкой" к конкретным обстоятельствам...

### Научите дошколят:

- определять и называть все части тела;
- выучить разницу между "хорошими" и "плохими" прикосновениями;
- определять незнакомцев и доброжелательных людей;
- вызубрить идентифицирующую информацию - имя, адрес, номер телефона;
- звонить по номеру 101 в критическом случае;
- позволять физические ласки только членам семьи;
- просить разрешения, прежде чем принять подарки от людей, не принадлежащих к вашему семейному кругу;
- рассказать вам, если кто-то пытается запугиванием вынудить их держать что-то в тайне.

### Правила безопасности,

### которым обязательно следует обучить вашего ребенка:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не отправляйся один в дальние поездки.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Договорись заранее с соседями о сигналах опасности.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

И, еще, но это самое главное -  
**БУДЬТЕ ВСЕ ВРЕМЯ РЯДОМ  
СО СВОИМ РЕБЕНКОМ,  
КОНТРОЛИРУЙТЕ ЕГО.**

Это надо  
знать

Памятка для родителей

## БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

### Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Памятка для родителей



## Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **Предупредите:** если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

2

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

Памятка для родителей



## Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

5

Памятка для родителей



## Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

4

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

3

# УЧИМСЯ ВМЕСТЕ

## УРОК ОБЖ, ИЛИ КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Каждая мама догадывается, сколько явных и скрытых опасностей поджидает детей на улице, дома, да и в любом другом месте. Мы не можем постоянно находиться с нашими детьми, поэтому необходимо научить их самостоятельности и элементарным правилам безопасности.

Проще всего представить себе, как и при каких обстоятельствах проходит день Вашего собственного малыша, наперед проанализировать, какие неприятности могут произойти, дабы те предупредить. Лучше избежать опасности, предотвратить ту, чем потом "разгребать" её последствия.

### Газ

Обратиться можно к следующим фразам и толкованиям:

- Огонь на плите: дотронувшись до пламени, можно обжечься. Наверняка Вы сможете припомнить какие-то истории, связанные с ожогами. Вот на примере таких историй и дайте понять ребенку, что такое ожог и как это больно.

- Огонь на плите может потухнуть - и газ заполнит все помещение, отравляя воздух и людей, которые им дышат. Газ, наполнив кухню, может взорваться от малейшей искры. Почему огонь на плите может потухнуть? Например, потянет сквозняком из открытого окна; прольётся, закипев, суп на плите, а бульоном зальёт пламя.

- Как пахнет газ?

Нужно рассказать детям, что газ специально делают "пахучим" - именно для того, чтобы мы сразу могли почувствовать его присутствие в воздухе. Ведь глазами его увидеть нельзя.

- Что необходимо делать ребенку, если чувствуется запах газа

1. Нужно немедленно сообщить об этом взрослым. Если нужно позвонить, то сделать это лучше от соседей, так как и в телефонном аппарате может проскочить малейшая искра.

2. Открыть окна, чтобы помещение проветрилось.

3. НЕ зажигать огонь и НЕ трогать никакие электроприборы, даже выключатели света.

4. Срочно покинуть помещение, обратившись за помощью к соседям, если рядом нет родителей.

**Телефон газовой службы - 104**



### Электричество

Кухонная плита может быть не газовой, а электрической. Кроме того, в каждом современном доме большое количество электроприборов, проводов, удлинителей и розеток.

-Необходимо, прежде всего, объяснить ребенку, что электричество очень не любит контакта с ручками, пальчиками, а также с различными металлическими предметами. А еще электричество не любит соседства с водой. Это дети должны знать и никогда не трогать провода и электроприборы мокрыми руками. Объясните на доступном малышу языке, откуда берется электричество и зачем оно нужно в наших домах, на улицах, в школах, больницах и т.д. Электричеством очень важно уметь правильно пользоваться.

- Главное правило для взрослых: не оставляйте электроприборы включенными без надобности, особенно если ребенок остается один дома. Простая привычка выключать приборы из розеток поможет избежать возможных инцидентов, а Вам будет спокойнее от уверенности, что в Ваше отсутствие ребенок не решит вдруг поэкспериментировать с включенной в розетку кофемолкой. Обязательно объясните ребенку, что при малейших признаках неисправности электроприборов, розеток, проводки, например, при появлении искр, нужно срочно позвать взрослых на помощь - позвонить родителям или соседям.

### Домашнее задание для малыша

Вспомните вместе с детьми и вслух перечислите все электрические приборы, которые есть у Вас дома. Спросите у ребенка о каждом приборе подробно. Поговорите о том, как нужно с прибором обращаться. Узнайте, как ребенок представляет себе "опасность" и как будет вести себя в такой ситуации.

А вот эта информация - для детей

Чтобы не было пожара...

1. Никогда не играйте спичками и зажигалками.
2. Не играйте с розетками.
3. Самостоятельно не зажигайте газовую плиту.
4. Не оставляйте без присмотра утюг и чайник, а также другие нагревательные приборы.
5. Не играйте с бензином, керосином и другими жидкостями, которые легко воспламеняются.

**Телефон пожарной службы - 101**

**"КАПЕЛЬКИ"** Учредители: родители, воспитатели и специалисты группы № 5 (14) МДОБУ д/с № 11 городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

### Редакторы номера:

воспитатель группы № 14 Файзуллина С. В.  
воспитатель группы № 14 Бариева М.Н.

Адрес группы № 5 (14) МДОБУ детский сад № 11: РБ, г. Нефтекамск, ул Советская, д. 43, тел. 8(34783) 2-27-61,

Web - адрес: <http://nsportal.ru/node/1243542>