Конкурсная программа

 посвященная Дню Защитника Отечества

Цель: Привитие любви к традициям нашей Родины. развитие познавательной и спортивно-оздоровительной активности учащихся.

 Место проведения, время: 21.02.16, З.С.Ш.

Участники: 1-4 класс

Проводит: Конева Л.П.

 «Весёлые, саночники»

 Эстафета на снегу. Санки.

1. Лихачи. Игра в парах, один везет, другой пассажир.
2. Рикши. Игра в тройках, везут двое. Один в заде другой спереди, третий пассажир.
3. Иждивенец. Игра в тройках. Двое везут спереди, взявшись за веревку, третий пассажир.
4. Карельские горки. Каждый участник, сидя на санках, толкается двумя лыжными палками.

Викторина (на военную тему)

1. Буксир-толкач. Игра в парах. Один толкает санки сзади, другой пассажир.
2. Задний ход. Каждый участник, сидя спиной вперёд, толкается ногами.
3. Руки заняты. Игра в парах. Один везёт, взявшись за лыжную палку, другой пассажир держится за палку.

Викторина (на военную тему)

1. В варежках. Каждый участник, лёжа на санках, толкается руками.
2. Вездеход. В парах. Один пассажир, другой толкает сзади з спину.

10.Мышеловка. лыжные палки воткнуты в снег парами (10шт.),нужно пробежать между палок и не сбить.

Подведение итогов, награждение победителя.