Пальчиковая гимнастика - один из самых полезных типов игр для вашего малыша. А чтобы она ему не наскучила, чаще разучивайте с ребенком новые стихи и новые сюжеты игровой пальчиковой гимнастики!

Вот приходит мышка в гости (пальцами пройтись по руке ребенка)

Нацепила бант на хвостик (дотронуться до волос)

Динь-динь (подергать за мочку одного уха)

Донна-донна (за мочку другого уха)

А сегодня (имя ребенка) дома?

Паучок все вверх ползет (пройтись пальцами по руке малыша)

Паутинку он плетет (поводить по животу ребенка)

Паутинка хоть тонка

Крепко держит мотылька (взять ребенка за плечи)

Паутинка рвется (поднять ручки ребенка)

Мотылек смеется (пощекотать ребенка)

Маленькая мышка по городу бежит (шевелить пальцами обеих рук)

Глядит во все окошки (сделать бинокль)

И пальчиком грозит (погрозить пальчиком)

А кто не лег в кроватку (руки сложить под одну щеку)

А кто не хочет спать (руки под другую щеку)

Такого непослушного я буду щекотать (пощекотать ребенка)

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать,

Все такие нужные,

Крепкие и дружные.

- Пересчитать пальчики и сжать их в кулак. Поменять руки.

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

- Поднять руки перед собой, встряхнуть кистями и притопывать

Взять руку ребенка и пощекотать:

Здесь пень (запястье),

Здесь колода (локоть),

А здесь ключевая водица (подмышки).

Ивану Большаку – дрова рубить.

Ваське-Указке – воду носить.

Мишке Среднему – печку топить.

Гришке Сиротке – кашку варить.

Крошке Тимошке – песенки петь,

Песенки петь и плясать.

- Правой рукой делать массаж каждому пальцу левой руки, потом наоборот.

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул,

Этот пальчик уж уснул,

Этот пальчик крепко спит,

Никто больше не шумит.

- Взять ладонь ребенка в руку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.

Бабушка очки надела

И внучонка разглядела.

- Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам.

Зайка книгу нашел,

И открыл, и прочел,

А закрыл, все забыл.

И снова открыл,

И все повторил,

А закрыл, опять забыл.

- Ладони прижаты друг к другу, пальцы расположены горизонтально. На слове «открыл» - ладони открыть, мизинцы прижаты друг к другу. На слове «закрыл» - ладони прижимаются друг к другу.

У печи, печи, печи

Испечем мы пироги.

- Ладошками имитировать движения лепки пирожков.

Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. ритмично сжимать и разжимать кулаки.

Вы скачите, пальчики, пальчики " скачут" по столу

Как солнечные зайчики. указательный и средний пальцы вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить.

Прыг-скок, прыг-скок,

Прискакали на лужок.

пальчики "скачут" по столу.

Ветер травушку качает,

Влево-вправо наклоняет. - легкие движения кистями рук вправо влево

Вы не бойтесь ветра, зайки, погрозить пальчиком.

Веселитесь на лужайке. На последнюю помахать пальцами обеих рук.

В нашей группе "Штаны на лямках" вы найдете большую коллекцию пальчиковой гимнастики - просто загляните в наше меню.

ЗАМОК

На дверях висит замок. Пальцы в замочек, слегка покачивать

Кто его открыть бы смог? "замочком" впередназад

Мы замочком повертели, Повертеть "замочком"

Мы замочком покрутили Пальцы остаются сомкнуты, а ладошки трутся друг о друга.

Мы замочком постучали, Пальцы сомкнуты, а ладошки стучат друг о друга.

Постучали, и открыли! Показать ладошки.

ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ

Мыли мылом ручки.

Мыли мылом ножки.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки!

Наварили кашки

Помешали ложкой.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки!

Строили ладошки

Домик для матрешки.

Вот какие ладушки

Ладушки-ладошки!

Курочке Пеструшке

Накрошили крошек.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки!

Хлопали ладошки

Танцевали ножки.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки!

Прилегли ладошки

Отдохнуть немножко.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки!

Кулачок

Один, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять,

Один, два, три, четыре, пять,

В домик спрятались опять.

Дразнилка

У меня пропали ручки. Спрятать за спину

Где вы, рученьки мои?

Раз, два, три, четыре, пять,

Покажитесь мне опять!

Кошка

Вот кулак, а вот ладошка.

На ладошку села кошка.

Вот пошла она, пошла.

И в подмышечку пришла.

Гриб

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик гриб помыл,

Этот пальчик гриб сварил,

Этот пальчик гриб съел –

Оттого и потолстел.