**Классный час в 5 классе "Улыбка в жизни человека".**

**Цели и задачи:**

* Обсуждение с обучающимися значение слова «улыбка», «улыбаться», улыбчатый человек», показать значимость этих понятий в жизни человека;
* Развитие коммуникативных способностей детей, умения общаться в парах, в коллективе;
* Воспитание нравственных ценностей, уважения детей друг к другу;
* Укрепление представления детей о значении доброжелательных, бесконфликтных отношений между людьми;

**Ход классного часа**

*Эпиграф классного часа*:

День начался, и вот вы проснулись,  
И быстро умылись, оделись, обулись.  
Надо немного от сна вам очнуться,  
Навстречу пришедшему дню улыбнуться!

**1. Организационный момент**

– Здравствуйте, ребята! Давайте поздороваемся друг с другом глазками, а теперь улыбкой. У каждого из нас сейчас свое настроение. Поэтому я вам предлагаю раскрасить свое настроение

*(Учитель раздает ребятам карточки «Какого цвета Ваше настроение?»)*

– Вы должны раскрасить кружочек на листе бумаги в тот цвет, которому соответствует Ваше настроение

***(Кружок: синий цвет – плохое настроение; красный цвет – грустное настроение; зеленый цвет – хорошее настроение; желтый цвет – отличное настроение.)***

– Отлично! А теперь давайте покажем, какого цвета Ваше настроение. У кого-то настроение плохое – потому что вы устали, у кого-то грустное – может, получил плохую отметку, у кого-то отличное – потому что день удачный.

*(Ребята демонстрируют карточки, а учитель зачитывает обозначения цветов)*

**2. Введение в урок.**

– Посмотрите на фотографии, на которых изображены дети с разным настроением (грусть, злость, радость). С кем из этих ребят вам бы захотелось дружить?

*(Ответы детей)*

– Вот мы постепенно и подошли к теме нашего классного часа. Давайте отгадаем загадку, которая и поможет нам определить тему нашего классного часа «Ее нельзя купить, ее можно только подарить?» *(Улыбка).*

*(Ответы детей.)*

– Сегодня мы поговорим об улыбке, о том, как с помощью улыбки поднять себе и окружающим Вас людям настроение, поговорим о том, как улыбка помогает в общении.

А главное, мы будем учиться улыбаться.

**3. Словарная работа.**

***Кто из сказочных героев учился улыбаться?***(Крошка Енот)

- Помните какая история с ним приключилась? Посмотрим как это было? (отрывок из мультфильма, когда он разговаривает с мамой и та советует ему улыбнуться)

- Помогла ему улыбка? В чём? (он преодолел страх)

– А вы знаете, что не только люди умеют улыбаться и выражать свои чувства, но и животные. Давайте посмотрим.

*(Слайды с фотографиями животных.)*

**4. Практическая работа.**

– А Вы умеете улыбаться? Давайте проверим. Я предлагаю Вам взять свое зеркальце и внимательно посмотреть в него на себя. Покорчите, состройте себе рожицы для того, чтобы размять мышцы лица. А теперь, сделайте спокойные, расслабленные лица, посмотрите в зеркало, поднимите уголки рта вверх, сделайте самую красивую, обворожительную, добрую улыбку и сохраните ее на 1 минутку.

– Ну что, нравятся вам то личико, которое улыбается вам из зеркальца.

– Старайтесь выполнять эти упражнения несколько раз в день. Это не всегда просто: если у вас плохое настроение или вы раздражены, вначале может получиться гримаска, кривая рожица. Но если вы внимательно посмотрите на свое отражение в зеркале, то через какое – то время Вам станет смешно, и наступит облегчение и у вас появиться хорошее настроение.

– Посмотритесь еще раз в зеркало и произнесите за мной следующие фразы без улыбки, а затем с улыбкой:

Доброе утро!  
Извините, что я опоздал.  
Спасибо за подарок!  
Я не могу тебя ждать.  
Прошу тебя: «Побудь со мной».  
Поздравляю с праздником.

– На какое отражение Вам приятнее смотреть, которое улыбается вам или которое смотрит на вас хмуро? *(Ответы детей.)*

***«Игра-кричалка»***

– А теперь я предлагаю вам поиграть. Я буду зачитывать вам вопросы, а вы отвечайте хором: «Это я, это я, это все мои друзья!».

1) Кто с улыбкою из вас  
    Ежедневно входит в класс?

2) С улыбкой кто не расстается.  
    Кто и шутит, и смеется?

3) Кто с улыбкою родится –  
    С каждым хочет поделиться?

4) Кто с улыбкою поет  
    Кто с ней весело живет?

***Сказка «Про улыбку».***

– А теперь я предлагаю вам послушать одну сказку, которая называется «Про улыбку»:

Жила-была Улыбка. Она была такая добрая, ласковая, приветливая, что все люди были рады видеть её у себя в доме. Её наперебой приглашали в гости, старались угостить, развеселить, подружиться с ней. Улыбка охотно ходила в гости, помогала людям в делах, старалась никого не обидеть – ни старенького, ни маленького.

Но однажды… В городке, где жила Улыбка, появился очень странный человек. Он был всем недоволен, сердился по каждому поводу: сахар был ему не сладким, молоко – не белым, солнце – не ярким, хлеб – не пропечённым, а дети – непослушными… Он сердился на всех и в хорошую погоду, и в ненастье.

– Вы встречали таких людей? Давайте покажем, как ведет себя злюка? (кричит, топает ногами, скалится, надувает щёки, машет руками). Красиво?

– А теперь продолжим сказку встречи с Улыбкой. Что будет дальше?*(Ответы детей.)*

– Улыбка имеет большое значение в нашей жизни. Про улыбку говорят, что она продлевает жизнь, сохраняет здоровье, помогает общению. Улыбка – это лекарство от скуки, хандры, усталости. Улыбка необходима нам для того чтобы мир был добрее.

– Улыбка многое может изменить

– Улыбка очень важна в жизни людей. Улыбка всеми любима и желанна. И поэтому люди решили придумать праздник – Всемирный День Улыбки, который отмечают 1 октября. Впервые День Улыбки стали отмечать в 1999 году. А американский художник Харви Бэлл придумал символ Улыбки – смешную рожицу – СМАЙЛИК (в переводе с английского – улыбка)

**5. Творческая работа.**

– Замечательно! А теперь, возьмите желтые медальки-смайлики и нарисуйте самую добрую, веселую улыбку в мире.

*(Ребята рисуют улыбки, смайлики, звучит мелодия «Улыбка», дети подпевают)*

– А теперь повернитесь друг к другу лицом, посмотрите друг на друга, улыбнитесь.

*(Ученица читает стихотворение)*

Улыбкой дверь отворите в пути,  
Улыбку нельзя удержать взаперти.  
Улыбка – цветок, расцветёт на устах.  
Улыбка прогонит и злобу, и страх  
Улыбка как дождик весёлый, как мячик,  
Его не догонишь – отправимся вскачь,  
Улыбка, как сон, и она, как мечта.  
Улыбка поутру по-детски чиста.

– А теперь Вы можете и подарить свою улыбку, смайлик тому, кому пожелаете.

**6. Заключение. Подведение итогов. Рефлексия.**

– А теперь продолжите фразы:

* Я узнал, что…
* Я чувствовал себя на уроке чувствовал…

– А в заключение нашего классного часа я хотела бы прочитать Вам небольшой стишок-напутствие:

Не стой в стороне равнодушно,   
Когда у кого – то беда.  
Рвануться на выручку нужно  
В любую минуту, всегда!  
И если кому – то поможет  
Твоя доброта, улыбка твоя,  
Ты счастлив, что день  
Не напрасно был прожит,   
Что годы живёшь ты не зря!

– Спасибо, за работу, за внимание!