**Спортивный праздник, посвященный 23 февраля и 8 Марта!**

**в подготовительной к школе группе совместно с родителями**

Задачи

1. Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу доброжелательности.
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
3. Способствовать эмоциональному общению детей с родителями, участию в совместной двигательной деятельности.
4. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений.
5. Воспитывать  чувство коллективизма, дружбы и взаимопомощи между детьми.

**Ведущая 1**

Приветствуем Вас дорогие мальчишки и девчонки, а также их родители . Мы Вас поздравляем с первыми днями Весны. Как хорошо. что есть 2 праздника, совсем рядышком друг с другом, которые мы все так любим и с нетерпением ждём. Какие это два праздника. Абсолютно верно. Первый праздник 23 февраля – День защитников Отечества, праздник наших пап, дедушек, дядей и братьев - ведь они наша сила, наша могучая спина, наши самые лучшие защитники. А второй праздник - Международный женский день – 8 марта, праздник наших самых любимых и очаровательных мам, бабушек, тетей и сестренок. И сегодня мы решили объединить эти замечательные праздники и провести спортивное мероприятие

**Ведущая 2**

Здравствуйте девчонки и мальчишки, а также их родители! В веселых соревнованиях участвовать хотите вы? Считаю наши веселые соревнования «Мы с мамой ловкие, мы с папой смелые!» открытыми, хочется вам пожелать успехов, удачи и побед!

**Ведущая 1**

Сегодня соревнуются 2 команды: команда с мамами, и команда с папами

И сразу же переходим к первому конкурсу "Давайте познакомимся". Командам за 30 сек. нужно вместе с ребятами придумать название команды и выбрать капитана. После моей команды "Стоп", я подхожу к команде и говорю :" Команда" и вы дружно произносите название команды. Побеждает та команда, которая дружнее назовёт своё название.

**Ведущая 2**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, на разминку становись

*(проводится муз. Разминка* «Песенка – зарядка». Слова: М. Гауэр, музыка: В. Богатырёв)

**Ведущая 1**

Вы размялись хорошо -

 Праздник веселей пошел.

 Ждут вас новые заданья,

 Непростые испытанья.

Переходим к эстафетам

 И вот первая из них

*Эстафета «Лыжник»*

Участники по очереди одевают одну лыжу и проходят дистанцию вокруг спортивной площадки, до ориентира и обратно, и так до последнего участника

**Ведущая 2**

А сейчас проведем мы наглядный урок

Кто из вас самый смелый, ловкий и быстрый стрелок

*Эстафета «Попади в мишень»*

Участники по очереди бросают снежки (или мячи) в баскетбольное кольцо

**Ведущая 1**

Спортсмены должны очень многое знать

Будем знания ваши сейчас проверять

Ну, а вы дружно будете нам отвечать

*Конкурс «Спортивные загадки»*

  1) Мчусь, как пуля, я вперёд,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несёт меня?         (коньки)

 2) Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом     (лыжи)

3)   Взял дубовых два бруска,

Два железных полоска.

На бруски набил я палки.

Дайте снег! Готовы...     (санки)

4) Я его  кручу рукой, и на шее, и ногой, и на талии кручу, и ронять  я не хочу ( обруч).

5) Звучит свисток - забили гол! Игра зовётся как? ... (футбол).

6) Во дворе  с утра игра. разыгралась детвора,

Крики « шайбу», «мимо», «бей», там идёт игра (хоккей)

**Ведущая 2**

Тех, кто смелей

Кто быстрей и храбрей

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей»

*Эстафета «Забей шайбу в ворота»*

По сигналу участники по очереди совершают броски в ворота, проведя шайбу между кеглями змейкой

**Ведущая 1**

Ну что, дорогие родители,

Детей покатать не хотите ли?

Ледянки быстро мчатся

Ветру не угнаться

*Эстафета «Гонки на ледянках»*

Родители из команды по очереди обвозят детей на ледянках

(можно соединить 2 ледянки между собой и получится «паровозик»)

**Ведущая 2**

 Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования

Продолжаем веселые старты

Соревнуются наши команды

*Эстафета «Черепашки»*

Участники лежа на животе на санках, отталкиваясь руками и ногами передвигаются до ориентира, обратно бегом

**Ведущая 1**

Вот и справились со всеми испытаниями! Сегодня мамы и папы доказали, что они в прекрасной спортивной форме, быстрые, ловкие, смелые!

Приглашаю детвору на веселую *игру «Мороз Красный Нос»*

На противоположных сторонах площадки обозначают два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки встает водящий — Мороз-Красный нос. Он говорит:

Я Мороз-Красный нос.
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают:

Не боимся мы угроз
И не страшен нам мороз.

После этого дети перебегают через площадку в другой дом. Мороз догоняет их и старается заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят до окончания перебежки. После нескольких перебежек выбирают другого водящего.

**Ведущая 2**

Вот и закончился наш праздник

Пусть звучит повсюду смех

Что вы взрослые стоите?

Все в саду у нас равны,

Ведь у вас сегодня праздник

Веселитесь же и вы!

***Флэшмоб под песню***

*«****Спортивная семья» музыка: Д. Трубачев***

***слова: А.И. Пилецкая***

Проигрыш «пружинка»
1 куплет
Зайцы встали по-порядку, упражнения для шейного отдела (повороты и наклоны головы)
Зайцы делают зарядку,
Саша тоже не ленись-
На зарядку становись.
Припев:
Прыг-скок, руки вверх ( 2 прыжка на месте, 2 хлопка в ладоши над головой)
Прыг-скок, руки вниз (2 прыжка на месте, 2 хлопка в ладоши внизу)
А теперь давай, дружок, подтянись. (поднять руки вверх и встать на носочки)
(повторить 2 раза)
2 куплет
Рядом ежик травку топчет, (подъемы на полупальцы )
Заниматься с нами хочет.
Будем с ежиком шагать, (марш на месте с высоко поднятыми коленями)
Выше ноги поднимать.
Припев:
Топ-топ, шаг вперед,( 2 притопа, шаг вперед)
Топ-топ, шаг назад.( 2 притопа, шаг назад)
А теперь в ладошки хлопнуть
Встали и стоять.
(повторить 2 раза)
Проигрыш:
3 куплет
А лягушки на кувшинке («мячик» на месте, руки как у лягушек)
Дружно выпрямили спинки,
Ставят лапки на бока (руки поставить на пояс)
И качаются слегка. (наклоны в стороны)
Припев:
Кач-кач, вправо, влево, (наклоны корпуса в стороны)
Кач-кач, влево, вправо.
Вот такая лягушачья (повороты корпусом в стороны)
И зарядка, и забава.
(повторить 2 раза)
Проигрыш: прыжки на месте