***Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Буратино» с. Чунояр общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей.***

**Акции**

**(В рамках всероссийского «Дня шагов»)**

***(с участием детей, родителей и педагогов ДОУ)***

**« Жить здорово!»**

****

Составила и провела: Тухбатулина. О.Д.

Инструктор по физической культуре

с. Чунояр

2015г

**Цель:** *открыть для детей интересный и многообразный мир знаний; создать максимально благоприятные условия, обеспечивающие каждому ребенку эмоциональный комфорт при общении со сверстниками и взрослыми.*

**Задачи:**

**Обучающие:**

* *Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.*
* *Создать атмосферу праздника, ориентированную на сотрудничество между взрослыми и сверстниками.*

***Развивающие:***

* *Развивать креативность, творческую активность детей.*
* *Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.*
* *Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.*

***Воспитывающие:***

* *Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.*
* *Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям*

**Планируемый результат:***уверенность детей в себе и своих силах, высокая познавательная инициатива, креативность; форсированность первых чувств гражданственности.*

**Участники:***коллектив ДОУ, воспитанники групп, родители (законные представители) воспитанников.*

***План мероприятий.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственные** |
|  **Открытие акции. « Жить здорово» ко «Дню шагов»!***Агитация, раздача буклетов. День открытых дверей. День гимнастик, игр, «Веселых эстафет», развлечений.*  | 7.00-17.00 |  МКДОУ Д/САД «Буратино» |  Коллектив Д/Сада. |  Коллектив Д/Сада. |
|  **Общая утренняя зарядка в зале детского сада.***«Все зарядку делают!»* | 7.50-8.30 | МКДОУ Д/САД «Буратино» | Все группы | Инструктор пофизическойкультуры*.* |
| **Спортивный праздник.** *«Путешествие в страну Здоровья»*  **(старший дошкольный возраст, родители, педагоги).****приложение прилагается****Художественный труд (аппликация).** *«Солнышко».* **ЗОЖ приложение прилагается** | 9.00-10.0010.00-10.30 | МКДОУ Д/САД «Буратино»МКДОУ Д/САД «Буратино» | Дети старшего возраста Дети старшего возраста |  Инструктор пофизическойкультуры, педагогиИнструктор пофизическойкультуры, педагоги. |
| **Прогулки.****Походы (терренкур дозированная ходьба).** *«Веселое путешествие».* | 11.00-12.00 | МКДОУ Д/САД «Буратино» | Дети старшего возраста  | Инструктор пофизическойкультуре, воспитатели, родители. |
|  **Театрально – игровая деятельность** **(показ кукольного театра, мультфильмов)***«В гостях у сказки».* | 16.00 – 16.35 | Музыкальный зал МКДОУ, группы. | Все группы  | Воспитатели. |