***Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Буратино» с. Чунояр общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей.***

**Профилактическая Акция**

***(с участием детей, родителей и педагогов ДОУ)***

**«Мы за здоровый образ жизни»**



Составила и провела: Тухбатулина. О.Д.

Инструктор по физической культуре

с. Чунояр

2015г

***План проведения.*** *Сроки проведения: с 1.06. 2015.*

***Цель:***

* *пропаганда здорового образа жизни;*
* *расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.*
* *Создать атмосферу праздника, ориентированную на сотрудничество между взрослыми и сверстниками.*

***Задачи:***

* *Осуществлять преемственность детского сада и семьи в физическом воспитании детей;*

*Создать радостное настроение, совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке, располагающей всех детей и родителей к творческой деятельности;*

* *Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом;*
* *Способствовать формированию здорового образа жизни;*
* *Развивать креативность, творческую активность детей;*
* *Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада;*
* *Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников;*
* *Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.*

**Планируемый результат:***Участие в совместной деятельности педагоги – дети****,*** *уверенность детей в себе и своих силах, высокая познавательная инициатива.*

**Участники:** *коллектив ДОУ, воспитанники групп, родители (законные представители) воспитанников.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п\п* | *Наименование мероприятий* | *сроки* | *Ответственные* |
| *1.* | *Открытие акции.Агитация, раздача буклетов, просмотр презентации «1 июня! День защиты детей» день гимнастик, игр, «Веселых эстафет»* | *01.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагоги* |
| *2.* | *Оформление информационного стенда в спортивном уголке «Мы за здоровый образ жизни»* |  *02.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры* |
| *3.*  | *Проведение познавательного дня Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье» кинолектория**«Расти здоровым малыш»* |  *03.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры* |
| *4.*  | *День открытых дверей. Физкультурный досуг с детьми младших групп «Мы ловкие, мы быстрые»* |  *04.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагоги* |
| *5.* | *Проведение Дня здоровья «Мама, папа, я здоровая семья»**Участники: Средние группы, родители, педагоги* | *05.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагоги* |
| *6.* | *День Игр-соревнований на прогулке**«Веселые старты»* |  *07.06.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагоги* |
| *7.* | *Продуктивная деятельность* *(рисование) «Путешествие в страну Здоровья»* | *08. 06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагог по ИЗО деятельности* |
| *8.* |  *Спортивный праздник**««Спорт — здоровье! Спорт — игра! Физкульт-ура!» (старший дошкольный возраст)* |  *09.06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагоги* |
| *9.* | *Закрытие акции «За здоровый образ жизни». Оформление информационного стенда в спортивном уголке выпуск газеты « « о результатах акции. Выставка продуктов детского творчества**«Мы делаем зарядку»* |  *10. 06.2015г* | *Инструктор по**физической**культуры, педагог по ИЗО деятельности* |

***Акция «Мы за здоровый образ жизни»***

**В МКДОУ проведение акция «За здоровый образ жизни». Утром дети и педагоги встречали родителей, сотрудников вручали им памятки – буклеты, дети приглашали всех взрослых наутренею гимнастику «Мы делаем зарядку». В ходе проведения акции «» было организовано соревнование с участием детей, сотрудниковМКДОУ и родителей «Мы за здоровый образ жизни!». Было интересно и весело. Все участники акции получили удовольствие от проведенного мероприятия**

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Буратино» с. Чунояр общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей.

**Сценарий развлечения**

**НОД Физическая культура**

***«Мы за здоровый образ жизни»***

**(с участием детей, родителей и педагогов ДОУ).**

**«Спорт — здоровье! Спорт — игра! Физкульт-ура!».**



Составила и провела: Тухбатулина. О.Д.

 Инструктор по физической культуре

с. Чунояр

2015г



**НОД Физическая культура**

«Спорт – здоровье! Спорт – игра! Физкульт-ура! »

***Задачи:***

***Обучающие:*** *Обеспечить оптимальную двигательную активность детей и взрослых в течение всего праздника.*

***Развивающие:****Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретённые на занятиях физической культуры.Формировать у детей представления о здоровом образе жизни.*

***Воспитывающие:****Прививать положительное отношение к занятиям физической культуры и спорта.Создать эмоциональное настроение для детей и взрослых.*

***Материал и оборудование*:**

*Флажки; Малые мячи по количеству детей; 2 обруча большого диаметра;8 обручей среднего диаметр; 2 конуса-ориентира; 2 платка; 2 деревянные ложки,2 теннисных мячей; 2 гимнастические палки;2 стакана, 2 ведра с водой. Технические средства: ноутбук, музыкальные записи.*

**Звучит песня « Вместе весело шагать»**

**Дети выстраиваются на спортивной площадке д\с.**

***Инструктор:***

-Пришел июнь, июнь, июнь

В саду щебечут птицы,

На одуванчик только дунь-

И весь он разлетится!

Праздник солнца! Сколько вас,

 Одуванчиков у лета!

 Детство – золотой запас

 Для большой нашей планеты!

**Звучит песня  « Солнечный круг»**

  ***Инструктор:*** Дорогие друзья, вот и наступил для нас долгожданный праздник солнца, самый долгий праздник – Праздник солнечного лета! Каждый день этого радостного большого праздника будет распахиваться, как новая страница интересной и яркой, красочной книги. Это книга, в которой будут и песни, и картины, и игры, и сказки, и загадки, и походы, и приключения! Каждый день летнего календаря красный, потому что каждый день лета  – это радость, отдых, праздник! А самое главное – это мирное небо над нами! Сегодня – первый день лета. Этот день посвящен Международному Дню защиты детей и сохранению мира на земле. Этот день посвящен Вам, дорогие ребята.

***Дети читают стихи:***

 ***Инструктор:***

Будем с летом мы дружить,

Будем спорт всегда любить.

Ведь все ребята смелые,

Ловкие, умелые.

Солнце, воздух и вода

 **Все вместе** – Наши лучшие друзья!

***Инструктор:*** Праздник, посвященный «Дню защиты детей» считать открытым Ура!

Все вместе Ура! Ребята, если вы со мной согласны говорите « ДА »
- настроение, каково, во?
- все такого мнения?
- все без исключения?
- мы повзрослели?
- всё мы сумели?
- везде мы успели?
- один за всех?
- а все за одного?
- здоровье в порядке?
- а весело ли вам живётся?- вы умеете играть?

***Инструктор:*** Много игр есть на свете,

Но про все не рассказать.

Любят взрослые и дети

В игры разные играть.

Чтоб расти и закаляться,

Нужно всем зарядкой заниматься.

Ну-ка, плечи расправляем

И зарядку начинаем.

Ритмическая композиция ***« Все спортом занимаются»***

-Сначала бодро мы шагаем (шагают на месте)

-Потом как бабочки порхаем (машут руками)

- Чтоб расти выше всех,

Руки поднимаем вверх (поднимают и опускают руки)

-А теперь летним днем

Мы по речке поплывем( имитируют плавание)

- По лужайке мы пойдем,

Цветы, ягоды найдем (наклоны)

- Разомнем теперь мы ножки,

Побежим мы по дорожке (бег на месте)

 Дети все стараются,

Спортом занимаются.

 ***Появляется НЕЗНАЙКА.***

***НЕЗНАЙКА*** – *Здорово, ребятишки,*

*Девчонки и мальчишки.*

*Вы меня здесь все узнали?*

*Кто пришел к вам угадали?*

*Ну-ка быстро отвечай-ка!*

*Я большой ваш друг- Незнайка.*

*А вы, дети, любите играть?*

*Пора и летние игры начинать.*

***Инструктор:***  *Итак, команды в сборе!Каждая группа (команда) отдельно будет разбиваться на две колоны и по очереди участвовать в соревновательных играх. И теперь нам как-то нужно назвать наши команды! Вам дается одна минута, чтобы вы придумали названия команде, связанное со сказкой.*

***НЕЗНАЙКА:*** *Я прошу вас громко хором представить ваши команды!*

 ***Инструктор:*** *Перед началом эстафеты, я читаю отрывок из сказки, команды должны угадывать, как называется сказка.*

«Взяла старуха крылышко, по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горсти две и испекла колобка»

***1-я игра «Колобок»- Для малышей.***

*Нужно быстренько собрать убежавших колобков(малые мячи, разбросаны по площадке, родители тоже принимают участие).*

***Инструктор:*** «Мышка бежала, хвостиком  задела, яичко упало и разбилось»

***2-я игра «Курочка ряба»***- ***Для ребят средних групп.***

*Пронести в столовой ложке теннисный шарик, передать эстафету следующему.* *(Родители тоже принимают участие).*

***Инструктор:*** «Горбунок-конек встряхнулся, встал на лапки встрепенулся. Хлопнул гривой, закряхтел и стрелою полетел»

***3-я игра «Конек-горбунок»- Для детей старшей группы.***

*Бег с подскоками на конке-горбунке (гимнастическая палка зажата между ног), до финиша и обратно бегом палка в руках. (Родители тоже принимают участие).*

***Инструктор:*** *«- Я придумала! Я нашла! - сказала она. – Пусть две из вас возьмут в свои клювы прутик, а я прицеплюсь за него посередине. Вы будете лететь, а я ехать*

***4-я игра «Лягушка-путешественница» -Для младшей группы.***

*Два взрослых берут под руки ребенка. Ребенок - лягушка висит на руках, поджав ноги. Нужно быстрым шагом дойти до финиша оставить там ребенка и вернуться обратнозаследующем.*

 ***Инструктор:*** *«А у меня есть пять золотых».*

***5-я игра «Буратино»- Для ребят средних группы.***

*Команда разбивается по два человека: это лиса Алиса и кот Базилио. Коту завязывают глаза, и лиса его ведет, до финиша и обратно, повязку на глаза передают следующей паре. (Родители тоже принимают участие).*

***Инструктор:***  «Тянут- потянут, вытянуть не могут»

***6-я игра «Репка» -Для ребят Старшей группы.***

*Дети делятся на две колонны, первый участник взрослый бежит до финиша и обратно, второй ребенок присоединяется к нему, держась за талию, и теперь они бегут вдвоем. Затем присоединяется третий и т. д* *(Родители тоже принимают участие).*

***НЕЗНАЙКА:*** *- А теперь поедем мы на веселотакси.*

***Инструктор: 7-я игра «Такси»-Для ребят младшей группы.***

*Аттракцион с обручами, дети делятся на две колонны, взрослый держит обруч, они «сажают» пассажира-ребенка из колонны и везет на противоположный пункт назначения, там высаживают. Затем возвращается и «сажает» другого пассажира, пока не перевезет всех.(Незнайка тоже играет с детьми).*

***Инструктор:*** «Было у отца три сына, и оставил он им наследство: старую мельницу, осла и кота»

***5-я игра «Кот в сапогах» - Для ребят старших групп.***

*Дети делятся на две колонны, первый игрок надевает сапог, добежит до финиша и обратно, передает сапог следующему.(Родители тоже принимают участие).*

***НЕЗНАЙКА****: – Ох и забегался я с вами, жарко стало мне.*

*Напоите меня водой холодной, ключевой (Незнайке дают 2 стакана)*

***6-я игра - Для ребят старших групп.***

Дети строятся в 2 колонны, рядом ставятся ведра с водой. Первому ребенку дают ложку и он по сигналу должен зачерпнуть воду из ведра и донести до Незнайки. Затем вода выливается в стакан. Ребенок быстро бежит обратно и передает ложку второму игроку. Чья колонка быстрее.

 ***НЕЗНАЙКА:*** *Ну, спасибо, напоили вы меня*

*Вот какие все у нас быстрые и смелые.*

*Вот какие все у нас ловкие, умелые.*

*Детский сад у нас хорош,*

*Лучше сада не найдешь.*

 ***Инструктор:***  *Давайте прощаться, не будем грустить*

*Для повелителей страны*

*Ребята все равны:*

*И рыжие, и белые,*

*И сильные, и смелые,*

*Веселые и шумные,*

*И очень, очень умные.*

*Подведение итогов.* **Звучит песня Софии Ротару « Я ты он она»**

*Все выходят на площадку и повторяют за ведущим движения танца.*

**Библейский список:**

1. Э.Я.Степаненкова Физическое воспитание в детском саду 2-7 лет. Издательство Мозаика-синтез. Москва 2010.

2. Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет Творческий Центр Сфера Москва 2005.

3.О.А Скоролупова, Т.М Тихонова «Игра – как праздник!» Москва 2006

4. Л.И.Пензулаева Оздоровительная работа в ДОУ2012г Мозаика-Синтез. Москва Л.А.Соколова Детские олимпийские игры «Учитель» 2013г

5. Интернет ресурсы.

**Приложение:**

1. Комплекс утренней зарядки «Все зарядку делают!»

2. Сценарий развлечения «Спорт – здоровье! Спорт – игра! Физкульт-ура! »

3. Коллаж фотографий «Мы ловкие, мы быстрые», «Мама, папа, я здоровая семья», «Веселые старты», «За здоровый образ жизни».

4. Продуктивная деятельность (рисование) «Путешествие в страну Здоровья»