**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЩЕМУ РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА 4-5 ЛЕТ**

Каждый период детства прекрасен: он несет новые возможности, новые умения, первые достижения. Развитие детей 4- 5 лет богато изменениями в психике, эмоциональном восприятии жизни, меняется активность, появляются навыки общения. От родителей в это время требуется повышенное внимание и некоторая щепетильность, чтобы мягко влиять на изменяющийся характер своего малыша.

**Изменения в физиологии**

Если в раннем детстве малыши подвижны и неугомонны, то к четырем годам у них появляется усидчивость и способность сосредотачивать внимание. Это очень хорошо, так как можно начинать проводить какие-нибудь занятия, но, для предотвращения развития двигательной лени  - пагубной особенности современной молодежи - необходимо создать ребенку условия для активной деятельности. Способствуют в этом ежедневные прогулки на открытом воздухе – ребенок, тем более с друзьями, которые у него появляются в этом возрасте, всегда найдет себе захватывающую игру. Также желательно записать малыша в спортивную секцию, занятия в которой будут направлять энергию ребенка в нужное русло, вырабатывать дисциплину, способствовать формированию характера

**Изменения в психологии**

Четырех-пятилетний возраст является переходным, когда на смену раннему детству приходит более осознанное. Ребенок более тонко начинает чувствовать отношение к себе и более глубоко переживает. В этот период дети могут ощущать нехватку любви, внимания, поощрений. Очень важно взрослым не скупиться на похвалы, на внимание, не оставаться равнодушными к любой работе, сделанной ребенком. Игры и поведение ребенка в этот период строятся на копировании поведения родителей и других взрослых, ценным опытом для него  будут совместные игры и проведенной вместе время.

**Появление умений**

В возрасте четырех лет ребенок умеет делать то, чему его научили родители. Чем больше вы занимаетесь ребенком, разговариваете с ним, посещаете культурные заведения, уделяете ему внимания, тем более развит ваш ребенок, тем лучше он координирует движения, лучше формулирует речь, лучше рисует, больше знает.

**Чему уделять внимание**

К четырем годам повышенная познавательная активность ребенка позволяет существенно ускорить его развитие практически по всем направлениям. Дети в этом возрасте легко запоминают что-то новое и интересное, учат новые движения, пробуют новые действия. Родителям желательно использовать этот период для развития у ребенка:

* Координации движений;
* Мелкой моторики рук;
* Памяти;
* Навыка выражения своих мыслей;
* Навыка общения со сверстниками.

В возрасте четырех лет зачастую родители записывают ребенка в какой-либо детский клуб, и это правильно, так как в клубе обычно проводится несколько занятий по разным  направлениям. Уроки физкультуры дают физическое развитие, учат координировать движения, действовать по команде. Прикладное творчество развивает мелкую моторику рук посредством вырезания и приклеивания различных деталей. Занятия пением полезны тем, что укрепляют и развивают дыхательную систему, а пение хором дает почувствовать силу коллектива. Иностранный язык хорошо усваивается через заучивание стишков и пение песенок. Если ребенок не ходит в какой-либо развивающий клуб, то достаточно уделять по пятнадцать минут в день для совместных развивающих игр, чтобы дать ребенку необходимые знания и умения. Игры могут быть самыми разными – будь то складывание пазлов или счет цветных карандашей, хождение по бревнышку или раскрашивание картинок. Любое занятие, если оно увлекательно и вызывает интерес, пойдет на пользу!