Конспект ООД ОО «Физическое развитие»

Тема: «Ушки, глазки и носы быть здоровыми должны» с использованием здоровьесберегающих технологий для детей старшей группы

**Задачи:**

1.Образовательные: закрепить знания о семи цветах радуги, обогащать словарь, способствовать усвоению звукового и грамматического строя речи. Учить сочетать движения с речью.

2.Развивающие: учить соотносить цвет с предметом, где его можно увидеть. Закрепить знания о явлении природы – радуга, дождь, ветер. Формировать правильное речевое дыхание. Развивать мелкую моторику пальцев рук. Использовать фонопедические оздоровительные упражнения.

3.Воспитательная: учить аккуратно работать кистью.

**Предварительная работа:** беседа о цветах радуги, рисование радуги, рассматривание картинок. Разучивание речевых игр, артикуляционной и дыхательной гимнастики. Разучивание и выполнение оздоровительного точечного и игрового массажа. Разучивание пальчиковых игр.

Воспитатель:

Ребята, у нас сегодня не обычный день. Вы хотите отправиться в страну «Здоровье»? Прекрасно, я тоже хочу. И сейчас мы с вами отправимся в эту страну. А так как нам, предстоит дальняя дорога, мы должны окончательно проснутся. Сначала мы разбудим наши пальчики. Для этого мы поиграем в игру с мячом «Ёжик»

***Гимнастика с мячом «Ежик»***

Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катаем между ладошек)

«Ежик» я в руках кручу, (пальчиками крутим мячик)

Поиграть я с ним хочу. (подкидываем мяч)

Домик сделаю в ладошках – (прячем мячик в ладошках)

Не достанет его кошка. (прижимаем ладошки к себе)

А теперь мы проверим, проснулись ли наши глазки.

***Упражнение «Бабочка»***

(офтальмологические упражнения)

Посмотрите, какая красивая бабочка к нам прилетела.

Давайте проследим за ее полетом только глазками

Бабочка летела, летела

И на цветочек села.

Пальчики проснулись, глазки проснулись, осталось только проверить проснулись ли наши ножки и ушки.

Встаем в круг. Когда бубен звучит громко:

- мы идем по кругу и топаем ногами,

когда бубен звучит тихо:

- мы встаем на носочки и идем очень тихо по кругу.

***Упражнение «тихо-громко»***

Теперь мы точно готовы к нашему путешествию (звучит музыка)

Встаем друг за другом в паровозик (руки на плечи впереди стоящему).

Приехали! Выходите из вагончиков. Давайте подышим свежим воздухом.

Давайте глубоко вдохнем через нос, а на выдохе скажем «Хорошо». И еще раз вдохнем медленно, глубоко, а на выдохе скажем радостно «Как хорошо».

***Упражнение на дыхание «Как хорошо».***

(воспитатель надевает берет и берет кисточку с палитрой)

Взяв бумагу и краски

Я пустилась в дальний путь

На природе, над пейзажем

Поработаю чуть-чуть

Только вот беда какая

Вся палитра здесь пустая!

Краски вдруг все разбежались!

Ни одной здесь ни осталось!

***Игра «Найди свою коробочку»*** (дети из волшебного мешочка достают цветной кружок и по команде воспитателя должны подойти к коробочке своего цвета).

(Звук грома и дождя.)

Ребята, у нас в стране «Здоровье» пошел дождик. Давайте с ним поиграем.

***Речевая игра с самомассажем «Дождик»***

Кап-кап, надо нам расходиться по домам

(Дети поглаживают спинку друг другу.)

Гром-гром как из пушек, нынче праздник у лягушек

(кулачками стучат по спинке)

Град-град, сыплет град,

(пальчиками стучат по спинке)

Все под крышами сидят.

(делают «Крышу» руками над головой).

(звучит звук ветра)

Ребята, посмотрите, что сделал с нашими картинками ветер. Он перепутал их цвета. (Картинки с синими листочками, красными бананами, желтыми баклажаны, зелеными тучками, голубые помидоры, фиолетовое солнце, оранжевый дождик.)

***Игра «Такого не бывает»***

Сортируем картинки по цветам (которым они должны быть)

Ребята, какие цвета у нас получились? А какой один рисунок мы можем нарисовать, используя эти все цвета? Правильно, радугу.

Давайте постараемся дотянутся до радуги.

Упражнение для развития мышц спины «Потягушечки»

Ребята, вам понравилось наше путешествие в страну «Здоровье»? Что вам понравилось больше всего? В какую игру вы хотели бы ещё поиграть?

(Ответ детей.)

Вы хотели бы еще в ней побывать?

(Ответ детей.)

Вы сегодня так старались, так замечательно и дружно играли. И я вам обещаю обязательно побывать ещё в этой стране, в которой происходит много интересного и полезного.