**МДОБУ «ЦРР» д/с №43 «Золушка» Кореновский район**

****

Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным. Плохое самочувствие. Болезни становятся причинами отставания в росте, неуспеваемости, плохого настроения. Поэтому каждый должен думать о своем здоровье, знать свое тело, научиться заботиться о нем, не вредить своему организму. Нам, взрослым, необходимо объяснить детям, что здоровье – одна из главных ценностей жизни.



Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни!  
Удача и успех.

Для здоровья и порядка  
Начинайте день с зарядки.  
  


Чтобы мне здоровым быть,   
Надо за спиной следить.



Чтобы не было микробов,

В чистоте должны все жить.

****

А у нас есть ложки  
волшебные немножко.  
Вот – тарелка, вот –еда,  
не осталось и следа.



Дружат в нашей группе девочки и мальчик

Мы с тобой подружим маленькие пальчики.



На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.





Спорт и физкультура - казачья культура!







Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!





