Сценарий праздничной программы

 «Здравствуй, лето!»

Цели: укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.

Оборудование: Подбор музыкального сопровождения, минусовка песни «Давай, Россия» разноцветные шарики, ленты, искусственные или живые цветы, костюмы «Лето», «Старичок-лесовичок», обруч, маленький и большой мяч , кегли, мешки тканевые.

Звучит весёлая музыка. Площадка украшена разноцветными шарами, лентами, цветами. Музыка затихает, на площадку выходит ведущий.

 Ведущий Здравствуйте, детишки

 Девчонки и мальчишки

Очень рад я встречи с вами

Знаю, будем мы друзьями

 Ведущий Все на миг представьте это

Прикатило в гости Лето

Мы свободны, отдыхаем

Дружно все теперь играем

 Ведущий Здесь собрали вас сейчас

Праздник будет целый час

Будем лето прославлять

Петь, смеяться и играть

 Ведущий А теперь настало время

Лето в гости пригласить

Позовём его мы дружно

Надо только повторить:

Ле-то! Ле-то! Ле-то!

(Все зовут Лето.Выходит Лето)

Лето Здравствуйте, люди добрые. Заждались вы меня. Соскучились по лету жаркому, лету знойному и зелёному. Рада видеть вас на этом празднике. Ну, что же, порадуйте меня песнями и плясками, играми и шутками.

Ведущий Для того чтобы начать наше соревнование вам нужно разделиться на две команды. Придумать название. Выбрать капитана. Пока команды совещаются. Команды готовы! Давайте знакомиться с капитанами команд и командами (Представление капитанами своих команд).

 Лидер кросса – знак вопроса,

Быстроног, неутомим,

Но смекалка и упорство

Не спасуют перед ним!

Мы посмотрим, чья возьмёт?!

К ленте финишной вперёд!

Начинаем с разминки. Я и Лето по очереди будем читать загадки, а вы должны их отгадать. У какой команды будет больше отгаданных ответов, получит 1 балл.

«Загадки»

Лето Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

-Расскажите вот о чём

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет.

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я…. (Гантели)

Ведущий Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.

(Велосипед)

Лето Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие….(Коньки)

Ведущий На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали, чьи то….(Лыжи)

Лето Он лежать совсем не хочет,

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно- это…(Мяч)

Ведущий Болеть мне некогда друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И я собою очень горд,

Что дарит мне здоровье…(Спорт)

Лето Позабудь ты про компьютер.

Беги на улицу гулять.

Для детей полезно очень

Свежим воздухом…(Дышать)

Веду С детства людям все твердят

Никотин – смертельный…(Яд)

Лето Вот такой забавный случай!

Поселилась в ванной туча.

Дождик льётся с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик тёплый, подогретый,

На полу не видно луж.

 Все ребята любят…(Душ)

Ведущий Молодцы! Жюри подводит итоги. Первый балл получает команда ……..Мы продолжаем.

Лето Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать.

И сноровку доказать.

Ведущий Сейчас мы проверим какие вы меткие. Вам нужно метнуть копьё (можно заменить на маленький мяч) и попасть в цель – обруч, который подвешен к суку дерева. У какой команды больше попаданий, та и получит 1 балл. Подведение итогов.

Лето Следующее наше испытание «Перевёртыши». Перед вами перепутанные буквы из них попытайтесь собрать слово, связанное со здоровьем. Кто быстрее справиться с этим заданием получит 1 балл. (По одному слову-перевёртышу на команду)

ЗКУЛЬФИТРАУ – физкультура

ДКАЗАРЯ – зарядка

ЛКАЗАКА – закалка

ЕНГИАГИ – гигиена

 ЛКАПРОГУ – прогулка

Ведущий Без спортивной подготовки

Танцы трудно танцевать.

Значит надо тренировки

Никогда не забывать

Лето Следующий конкурс называется «Вращающийся мяч»

Под зажигательную музыку по два участника от обеих команд начинают соревнование. Задача в том, что участники танцуют, а между ними находится мяч или воздушный шар. (Вариантов много: мяч можно держать между головами участников, между спинами участников, между животами участников ) Мяч не должен упасть на землю. Воздушный шар - не должен лопнуть. Соревнование можно провести со всеми участниками. Если детей в командах много, то 2-3 пары и чередовать. Первая пара танцует с мячом, который находится между спины участников, следующие пары танцуют с мячом между животов, следующие участники зажимают мяч головами.

Ведущий Молодцы, ребята. С этим испытанием вы справились. Жюри подводит итоги. предыдущих конкурсов и объявляет результаты.

А теперь командой всей

Ты пропрыгай поскорей

От стены и до стены

Соперника в прыжке обгони.

Лето Вся команда выполнят групповой прыжок по очереди, причем каждый участник начинает свой прыжок с места приземления предыдущего участника. Кто дальше

Ведущий Пока жюри подсчитывает итоги конкурса, мы немного отдохнём, погуляем по лесу и полюбуемся его красотой. Подышим живительным воздухом. А заодно поищем шишки. Кто найдёт самую большую шишку, получит приз. (В течение 5 минут все гуляют по лесу. Затем выбирается победитель самой большой шишки).

Звучит сказочная, тревожная музыка появляется Старичок-Лесовичок.

Старичок-Лесовичок Я Старичок-Лесовичок,

Сам с ноготок,

Голова с локоток,

Борода моховая,

Лыком завитая.

Вы кто такие? Чего шумите в моём лесу? Меня разбудили.

Зачем мои шишки собираете? Играете, веселитесь, а я один.

Лето Не сердись Старичок-Лесовичок. Мы не хотели причинить вреда ни тебе, ни лесу.

Ведущий У нас сегодня интересные соревнования. И провести их решили в твоём прекрасном лесу. Если хочешь оставайся с нами. Мы тебе всё сейчас расскажем и покажем, какие ребята у нас сильные, ловкие.

Старичок-лесовичок Хорошо, если вы пришли с добрыми намерениями и вам нравится мой лес - оставайтесь, но с условием. Пройдите мои испытания.

Ведущий Ну что ребята, попробуем справиться? Лесовичок мы готовы.

Старичок-Лесовичок Силу, ловкость показали, бегали и отдыхали

А теперь такой вам конкурс вот командам предстоит

Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит

Ну, а чтоб не просто бегать, с этим справимся и мы

Мы на ноги вам наденем пусть не путы, а мешки.

«Бег в мешках»

Каждый участник команды должен проскакать в мешке до кегли и вернуться к команде, передав мешок другому игроку.

Старичок –Лесовичок Молодцы, ребята. Справились с этим заданием. А вот следующее.

Сейчас командам предоставим

Возможность силу проявить.

Канат тянуть им сейчас придётся

А, ну болельщик помоги!

(Командное перетягивание каната) Жюри подводит итоги.

Лесовичок Сила знаний всем известна,

Надо знания ценить.

С книгой умной, интересной

Стоит каждому дружить.

Книг о спорте много разных

На любой найдётся вкус.

Спорт возвышенно – прекрасный,

Он достоин всех искусств.

Ответьте на мои вопросы, и та команда, которая даст последний правильный ответ, получит 1 балл. Всего вопросов будет 3, в этом конкурсе команда может заработать 3 балла.

1 вопрос: Назовите спортивные игры, в которых мяч играют руками? (Волейбол, баскетбол, регби, бейсбол. Гандбол, лапта и т.д).

2 вопрос: Назовите виды спорта, которые проводятся на воде? (Плаванье, водное поло, гребля, парусный спорт, водные лыжи, прыжки в воду и т.д.).

3 вопрос: Назовите виды спорта, в которых используют лыжи? (Лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, фристайл и т.д.).

Ребята, вы все такие сообразительные. Оставайтесь в моём лесу играйте, веселитесь, отдыхайте.

Старичок –Лесовичок

Желаю вам цвести, расти

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнейшего пути –

Главнейшее условие.

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет,

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет

Вам от души желаю я,

Друзья всего хорошего.

А всё хорошее друзья,

Даётся нам не дёшево.

(Лесовичок прощается и уходит).

Ведущий Сейчас мы подведём итоги и узнаем победителя сегодняшнего соревнования.

Под музыкальное сопровождение награждаются победители. В конце награждения звучит минусовка песни «Давай, Россия давай, давай…» (игра «Большие гонки».)

Используемый материал:

1<http://teacher73.ru/metodicheskaya-kopilka/vneklassnye-meropriyatiya/24-my-za-zdorovyy-obraz-zhizni>

2. <http://sportizdorove.ru/zdorovyiy-obraz-zhizni/zdorovyiy-obraz-zhizni-stsenariy-2.html>

3<http://vospitatel.com.ua/zaniatia/zagadki/zagadki-pro-sport.html>

4<http://sportizdorove.ru/zdorove-rebenka/zagadki-o-zdorove-dlya-detey-26.html>

5<http://lecheniedetej.ru/zozh/zagadki-poslovicy-pro-zdorove.html>