Интерактивная игровая программа «Отправляемся в поход»

(ОБРАЗОВАТЕЛЬНВАЯ ОБЛАСТЬ: ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ)

Цель: Пропаганда здорового образа жизни. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

Целевая аудитория: дети старшего дошкольного возраста.

Оборудование: ноутбук, звуковая аппаратура, микрофон, стол для аппаратуры.

Реквизит: длинная скакалка или веревка, картонные карточки (кочки)

**План проведения мероприятия.**

Главный герой: девочка Веселушка.

*11.00 Звучит веселая музыка, появляется ведущая в образе девочки Веселушки.*

В.: Ура! Наконец то, я могу отправиться в поход, только мне нужна команда смелых, дружных и спортивных ребят. (Ходит, разглядывает все вокруг) только где же мне их найти???

*Замечает ребят.*

**В.:** Ооооо, а вот и моя команда. Привет ребята, я Веселушка. Здравствуйте друзья. Рада видеть вас. Только вот интересно, по какому случаю вы все здесь собрались? Может праздник какой??? Или вы услышали что я собралась поход и решили со мной отправиться? (дети отвечают) ребята а вы готовы идти в поход? Вдруг кто ты из вас болеет, ангиной. Ведь чтобы пойти в поход нужно быть очень здоровыми. Болеете?

Дети: нет!

В.: холерой?

Дети: нет!

В.: малярией и бронхитом??

Дети: неет!

(*Веселушка ходит и рассматривает детей)*

В.: ну ладно, выглядите, вы очень здоровыми, а зарядку, по утрам делаете? (отвечают) а я вот ещё не успела! Сделаете со мной?

Мы зарядкой заниматься,

Начинаем по утрам,

чтобы реже обращаться,

За советом к докторам.

Ребята, все выходите ко мне в один большой круг, сейчас я посмотрю, какие вы спортивные и здоровые. Приготовили ручки и ножки и все движения повторяйте за мной.

*11.05.Танец-игра « утренняя зарядка»*

В.: ладно молодцы ребята, зарядка мы сделали, но в походе ведь не так все просто, и прежде чем отправиться, вы пойдёте небольшую проверку, мои задания. Готовы?

Сначала я вам загадаю загадки и проверю, все ли вы знаете о походах и о том, что нам может пригодиться.

*11.10 Загадки*

Я горячее храню,
Я холодное храню,
Я и печь, и холодильник
Вам в походе заменю.

(термос)

В кармане моем –
замечательный друг:
Он знает, где север, и знает, где юг.

(компас)

И от ветра, и от зноя,
От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это?..
(Палатка)

Он в походе очень нужен,
Он с кострами очень дружен.
Можно в нем уху сварить,
Чай и кофе вскипятить.
(Котелок)

Два ремня висят на мне,
Есть карманы на спине.
А в поход пойдешь со мной –
Я повисну за спиной.

(Рюкзак)

В.: молодцы, ребята. А теперь следующее испытание! Нам нужно собрать рюкзаки в поход, только все самое нужное! Справитесь? (Отвечают)

Но собирать его мы будем не просто так. Все остаёмся в кругу. Я буду перечислять, что возьму в поход и буду кидать мячик одному из вас, если это пригодиться, то мячик ловите, а если нет, то не ловите.

*11.15 Игра « Собираемся в поход» (по принципу игры «съедобное – не съедобное)*

В.: молодцы ребята, справились! Друзья, у меня есть к вам вопрос, вы занимаетесь спортом? (Отвечают) ведь чтобы отправится в поход, нужно быть очень спортивными и сейчас я это проверю. Все встаем в один большой круг и все движения повторяем за мной.

*11.25 Танец спорта.*

В.: ребятки, молодцы!

В.: Вы очень дружно совсем справились, теперь самое время отправляться в поход! Все строится за мной, друг за другом, паровозиком и вперёд!

*Играет весёлая музыка, ребята идут за Веселушкой друг за другом, перепрыгивает через кочки, касаются из стороны в сторону, когда паровозик становится маленький – приседают, а когда большой- встают на носочки.*

В: А в походе нас ждут различные преграды и трудности.

И вот первая преграда: представьте, мы идем- идём и впереди нас болото. Как нужно пройти через болото, чтобы не утонуть? ( отвечают)

Ах: молодцы ребята, правильно, можно пройти по кочкам! Сейчас мне нужны 2 команды по 10 человек, мои помощники выберут из вас тех, кто будет проходить через болото.

*11.30 Игра « переходим через болото по кочкам»*

*Первым участникам выдаётся по две картинки, участник сначала наступает на одну, после переступает на другую, перекладывает первую карточку и т.д. До конечной точки, потом берёт кочки в руки, добегает до своей команды и передаёт кочки следующему участнику, когда вся команда пробежит, все поднимают ручки и громко кричат «Ура».*

В.: отлично, ребята, вы очень хорошо справились. Но это было не сложно! А вот следующее задание сложнее, вам всем нужно будет пройти через терновый куст, который точно встретиться нам в пути! Но нужно проходить не просто так, главное куст не задеть и руками земли не касаться. это очень похоже на игру лимбо, знаете о такой? Мои помощники растянут терновый куст(скакалку), а Вам нужно построится в две команды, одна команда с одной стороны, а другая с другой. И идём друг за другом под скакалкой. Кто прошёл, остается на другой стороне. Да это не сложно, все ребята гибкие и спортивные, готовы? ( отвечают) вперёд по одному!

*11.40 Игра Лимбо со скакалкой*

В.: и прибыли! Ребята, мы с вами пришли в лес, а вы знаете какие животные обитают в лесу? (отвечают) давайте мы с вами сейчас их покажем. Все встаем в большой круг и повторяем движения за нами.

*11.50 Танец зверей.*

В.: ну что ж друзья, с вами очень весело, но пора возвращаться домой. Строимся друг за другом!

*11.55 Паровозик*

В.: вот мы и дома! Спасибо вам ребята за такой чудесный поход. Я убедилась, что вы очень весёлые, спортивные, умненькие и дружные, теперь я могу называть вас своими друзьями? (отвечают) и раз мы все теперь друзья, то напоследок станцуем с вами танец дружбы. Готовы?

*12.00 Танец друзей.*

В.: ну что ж ребята, мне же пора. Пока- пока! До новых встреч.

Ответственный: старший воспитатель ГБДОУ д/с №89 Каплун И.Н.

культорганизатор ПКЦ «Триумф» Енжаева А.А.