**Эссе "Моя педагогическая инициатива"**

 «Если человек уверенно движется вперёд к своей мечте и стремится жить такой жизнью, какую он себе вообразил, то успех придёт к нему в самый обычный час и совсем неожиданно»

 Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре. Важную роль в выборе профессии сыграло моё увлечение спортом.

Именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей.

Вот уже восемь лет, каждый день, я прихожу в любимый детский сад, провожу утреннюю гимнастику, занимаюсь с дошкольниками, организую праздники, соревнования, эстафеты. А заполняя мониторинг, вижу, что за последние годы состояние здоровья детей прогрессивно ухудшается. Растёт количество детей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением, нарушением осанки, речи, координации движения, деятельности органов дыхания. Одна из причин ухудшение здоровья – снижение двигательной активности. Несмотря на большую популярность физической культуры, её пока нельзя назвать образом жизни каждого человека. Понимаю, как важно сохранить и укрепить здоровье моих воспитанников, поэтому постоянно спрашиваю себя: «Как сформировать у детей потребность в двигательной активности, как интересно и увлекательно организовать образовательную деятельность?». Ищу новые подходы к содержанию и организации работы.

Что уже сделано? Для укрепления здоровья дошкольников во всех группах непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре организована 3 раза в неделю. Третья непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре проводится в нетрадиционной форме с использованием здоровьесберегающих технологий. Нетрадиционные виды упражнений представлены: пальчиковой гимнастикой, игровым самомассажем, музыкально-подвижными играми и играми-путешествиями. Мои воспитанники всегда с удовольствием занимаются на занятиях физкультуры, но особенно они любят занятия где есть пальчиковые гимнастики. Я с интересом наблюдаю за детьми. При выполнении физических упражнений под ритмичную музыку, порой они устают от повторов сложного движения, но когда всё получается и доставляет удовольствие – какие эмоции на лицах и восторг в глазах. И глядя на эти лучистые лица, я сам получаю удовольствие.

В настоящее время перед дошкольными учреждениями остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, применяю элементы программы «Здоровый малыш» З.И. Бересневой, и уже второй год дети занимаются по этой программе. Упражнения благотворно влияют на здоровье воспитанников, повышается уровень их физического развития, снижается уровень заболеваемости.

В нашем детском саду стали традиционными спортивные праздники посвященные Дню матери, Дню защитника отечества и Дню защиты детей, на которых родители являются активными участниками. Я вижу, как эти мероприятия доставляют огромную радость детям, родителям воспитанников и сотрудникам детского сада.

Детский сад – маленький мир, где я чувствую себя свободно, легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научился делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; научился рационально использовать свое рабочее время. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллективе. Я увлечен профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы, даже материально не слишком привлекательной профессии.