**ЧАС ОБЩЕНИЯ «ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ ЗАВТРА!»**

Цели: формирование у воспитанников здорового образа жизни, негативного отношения к курению, воспитание ответственности за свое здоровье, воспитание чувства коллективизма, товарищества.

ЗАДАЧИ: учить детей находить правильный выход из различных жизненных ситуаций, развивать мышление, речь, память,расширение кругозора.

**Воспитатель:**

-Здравствуйте! Когда здороваются с вами, значит, желают вам здоровья.

Тема нашего часа общения «Пусть всегда будет завтра!

Разговор сегодня пойдет о вреде курения. Многие дети, стараясь подражать взрослым, не задумываясь берут сигарету в руки, не осознавая ,какой вред наносят себе и своему здоровью.

По данным врачей,каждый подросток в возрасте 13-14 лет,а некоторые и раньше,уже пробовали курить.А к 16 годам число ребят,выкуривающих хоть одну сигарету,превышает 40%.

РАСЧЕТЫ ПОКАЗЫВАЮТ: 40 миллионов из ныне живущих,будут убиты табаком,с потерей в среднем 20 лет жизни.

ТАК ДАВАЙТЕ ЖЕ ЗАДУМАЕМСЯ: КУРИТЬ - ИЛИ ЖИТЬ!

Ведущий:

**И Г Р А «В Ы Б Е Р И Л И Ш Н Е Е С Л О В О»**

1.Курица,лиса,волк,медведь. К

2.Один,семь,умножение,три. У

3.Лещ,щука,рак,окунь. Р

4.Коза.лошадь,енот,корова. Е

5.Вчера,сегодня,ночь,завтра. Н

6.Вилка,нож,игла,ложка. И

7.Дуб,береза,ель,осина. Е

**Ведущий:**

**И З И С Т О Р И И Т А Б А К А**

В 1492 году Христофор Колумб привез из Америки много новых растений ,среди них был и табак.

Туземцы угощали путешественников табаком , при этом сперва курили сами, позже передавали трубку гостям. Отказ от «трубки мира» хозяева рассматривали как недружелюбные действия.

Испанцы же не хотели портить отношения с туземцами. Возможно, эти испанцы и были первыми европейцами, которые пристрастились к курению.

На вернувшихся в Испанию моряков смотрели с подозрением: человек выпускает изо рта и носа дым, значит, спутался с нечистой силой.

Курение, вскоре ,стало популярным в разных странах и также ,

быстро приобрело плохую славу.

В Турции курение табака рассматривалось как нарушение Корана и виноватых сажали на кол.

Римский папа Урбан седьмой отлучал от церкви тех, кто курил или нюхал табак, а как-то раз за курение сигар монахов живыми замуровал в стену.

В Россию «тлеющие головешки» завезли английские торговцы в 1585 году. Борьба с курильщиками началась уже при царе Михаиле Романове;

первый раз- 60 палок по стопам,

второй раз- отрезали нос или ухо.

В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра 1,который сам стал заядлым курильщиком.

Но уже ничего не могло остановить распространение этой отравы. Так постепенно все народы стали курить .Произошло это потому, что в состав табака входят вещества ,способные вызвать зависимость от него .Человек теряет власть над собой и своими поступками .Теперь приходится бороться с этим злом.

(видеоролик о вреде курения)

**С Т И Х И О В Р Е Д Е К У Р Е Н И Я**

Кольца дыма вверх струятся,

Пеплом под ноги ложатся

Мир укутывает мрак……

Не курите, будет рак!

Все. А сигареты - это яд

Для больших и для ребят!

Вова дома закурил,

Огонечек уронил…

А как начался пожар

Испугался, убежал.

Все. А сигареты – это яд

Для больших и для ребят.

Если хочешь долго жить,

То бросай скорей курить,

Долгое курение

Сердцу напряжение.

Все. А сигареты – это яд, для больших и для ребят!

Женя вечером курил,

Про уроки позабыл,

Он за парту утром сел…

И мнгновенно ослабел.

Все. А сигареты – это яд, для больших и для ребят!

В доме вашем есть курильщик?

Наши сожаления!

Ведь табачным дымом дышат

Все без исключения!

Все. А сигареты –это яд, для больших и для ребят!

Брось сигарету!

Табачный дым

Полон химических ядов!

Брось сигарету –тебе говорим.

Себя отравлять не надо!

Все. А сигареты - это яд, для больших и для ребят!

Чтоб в любви своей признаться,

Саша Олю провожал,

Ничего не получилось

Ему кашель помешал!

Все. А сигареты –это яд, для больших и для ребят!

Если куришь ты табак

В жизни все не то, не так:

Нет здоровья, нет веселья,

Мысли только все о зелье.

Сигарету брось, вдохни

Воздух свежий от земли,

Запах леса, неба, лета-

Лучше всякой сигареты!

Все. А сигареты –это яд для больших и для ребят!

**С Ц Е Н К А**

(выходит девочка, продавец сигаретами)

- Сигареты! Покупайте сигареты! Мои сигареты не простые, а с секретом! От моих сигарет стариком не станешь, собака не укусит, вор в дом не залезет!

(подходят покупатели , купили сигареты и спрашивают)

-А почему я стариком не стану?

-Так до старости не доживешь!

- А почему собака не укусит?

-Так ведь с палкой будешь ходить!

- А почему вор в дом не залезет?

-Так ведь всю ночь кашлять будешь!

**И Г Р А**

Ведущая. Я буду задавать вопросы , если «да»- то хлопайте в ладоши, а если «нет» - сидите тихо. Итак, кто из вас любит:

Конфеты

Просить закурить

мороженое

получать подарки

курить сигареты

играть в прятки

смотреть мультфильм

собирать пазлы

покупать сигареты

кататься на велосипеде

читать книги

табачный дым

лимонад

**М Е Р Ы Б О Р Ь Б Ы С К У Р Е Н И Е М**

Ведущий.В России запрещена реклама табачных изделий, продажа сигарет несовершеннолетним. За курение в поездах, в общественных местах, на территории учреждений образования, культуры, спорта, здравоохранения, в подъездах жилых домов грозит штраф от 500 -15ОО рублей.

Некоторые воспитанники нашего детского дома были оштрафованы за курение на территории детского дома на 5000 рублей и другие суммы.

**15 ноября назван международным днем отказа от курения.**

**С К А Ж И Н Е Т С И Г А Р Е Т Е !**

- Ежегодно от курения во всем мире умирают 5 000 000 человек.

-Курение детей замедляет их психическое и физическое развитие.

-Дети, родившиеся от курящих матерей ,отстают от сверстников в умственном развитии.

-При выкуривании 20 граммов табака ,в легких образуется 1грамм табачного дегтя.

-В табачном дыме содержатся около 40 веществ, которые вызывают риск болезней сердца, рака легкого, гортани ,губы, язвы желудка

- «Пассивное» курение, также, имеет пагубное воздействие на растущий организм. Курящий человек отравляет других людей.

-Посмотрите внимательно на курящую девушку, на цвет ее лица ,пальцы, зубы ,ее голос.(бледная кожа ,синяки под глазами)

- Многие считают, что сигарета придает девушке элегантность. Скорее, она придает ей вульгарность!

Очень часто курение является причиной пожаров, например, курение в постели, неосторожно оставленная сигарета приводит к гибели людей.

Ведущий .

А сейчас Слава Ивлев расскажет нам одну историю.

(рассказывает стихотворение)

**ИГРА**

Кто назовет больше марок сигарет?.(ответы детей)

**Давайте с вами проследим, какие трудности появляются у ребят ,которые курят:**

-где взять деньги на покупку сигарет?

-приходится говорить неправду родным, воспитателям.

**Воспитатель:**

Пачка сигарет за 50 рублей в день лишает тебя **18250** рублей в год.

За эти деньги что можно купить?(ответы детей)………

**Ведущий:**

**РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА!**

(Выходит мальчик в одежде доктора)

-Вы все еще курите? Тогда я иду к вам!

**Задание.**

Нужно разделиться на две группы. А теперь обсудим 2 ситуации:

1 ситуация. «Младший» просит у « старшего» закурить. «Старший» должен найти удачный ответ(убедить не курить, в то же время не обидеть).

2 ситуация. На школьном дворе старшеклассники курят. Один из них предлагает тебе сигарету: «Закуривай!».Твоя реакция…..

**С О В Е Т Ы Т Е М ,К Т О Н Е К У Р И Т**

1.Избегай курящих компаний;

2.Объединяйся с теми, кто не курит;

3.Не обращай внимание на предложение закурить;

4.Занимайся физкультурой;

**С П О Р Т И В Н А Я С Т Р А Н И Ц А**

Чтобы отвлечься от дурных привычек, нужно вести здоровый образ жизни, уметь организовать свое свободное время. Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, сильным. Человек с сильной волей никогда курить не станет!

Вы все знаете, что с 7 по 23 февраля этого года проходили Зимние Олимпийские игры в Сочи. Воспитанники Ялгинского детского дома были удостоены чести принимать участие в таком важном для страны событии. Миша Иконников был факелоносцем в Саранске, а Саша Коржиманов ездил в Сочи, кстати, они занимаются спортом и не курят!

В настоящее время считается ,что символ Олимпиады в виде 5 колец – это основные участвующие континенты, каждый из которых имеет свой цвет: Европа - синий ,Африка – черный, Азия – желтый, Австралия – зеленый.

Основной целью олимпийских игр является : борьба за здоровый образ жизни; подержание мира, улучшение взаимоотношений между странами.

ДАВАЙТЕ ЕЩЕ НЕМНОГО ПОИГРАЕМ:

1.Какие символы Олимпиады Сочи - 2014 г. вы знаете? (мишка,леопард,зайка) 2.Назовите, какие виды спорта относятся к зимним, а какие к летним?

биатлон

горнолыжный спорт

футбол

лыжные гонки

водное поло

хоккей

фигурное катание

скелетон

конькобежный спорт

баскетбол

сноубординг

бобслей

шорт –трек

дзюдо

фристайл

фехтование

керлинг

художественная гимнастика

бокс

велоспорт

**Воспитатель:**

Ребята, как вы считает? Был ли полезен наш разговор? Почему курение опасно для здоровья?

(ответы детей)

.ухудшение памяти

-неприятный запах

-повышение утомляемости

-желтые зубы

-курение способствует заболеванию раком легких, гортани, ротовой полости и других органов.

-«пассивное курение»(курит один, а страдают все остальные)

-курение опасно для девочек (будущие матери)

**Смотрим отрывок из мультфильма «Ну, погоди!»**

Спасибо за внимание и будьте здоровы!