**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ для учащихся на уроках физической культуры**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 26.11.2011, 12:04 |
| 1.                     К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.  2.                     К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).  3.                     Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).  4.                     Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке.  5.                     В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.  6.                     Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.  7.                     Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.  8.                     Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.  9.                     Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.  10.                Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения учителя.  11.                Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.  12.                Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.  13.                На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.  14.                Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.  15.                Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.  16.                Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.  17.                Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.  18.                Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.  19.                Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.  20.                Запрещается перемещать ворота без разрешения учителя.  21.                Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).  22.                При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.  23.                В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры. | |