**Спортивное мероприятия для средней группы**

**«Мама, папа я – спортивная семья»**

**Цель:**

Пропаганда физической культуры, занятия спортом, правильного питания. Участие родителей вместе с детьми помогут повысить эффективность работы по оздоровлению детей, обеспечить преемственность методов и приемов воспитания детей в семье и в детском саду.

**Задачи:**

* создать веселое настроение участников праздника;
* воспитывать чувство коллективизма;
* развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве;
* использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;
* обеспечивать единство физического, умственного воспитания дошкольников.

**Предварительная работа:**

1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить спортивный зал.
2. Участвуют две средние группы, по две семьи из группы.
3. Воспитатели и дети учат стихи и речёвки.
4. Родители подготавливают кричалки, речёвки, плакаты для болельщиков.
5. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Родители активно участвуют в играх, эстафетах.

**Оборудование:**

Обручи 5 шт.

Воздушные шары 2 шт.

Кегли 2 шт.

Мячи средние 2шт.

Мячи большие 2 шт.

Дуги 2 шт.

Флажки 2 шт.

Повязка на глаза 2 шт.

Гимнастические палки 4 шт.

Кольцеброс 2 комплекта

Фит-бол 2 шт.

Мешочки с песком 12 шт.

Гимнастическая скамейка 2 шт.

Продукты питания (батон, колбаса, сыр, кетчуп, майонез, масло, огурец, компот, коко-кола)

**Ход соревнований**

**Ведущий:** Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, какими мы выросли красивыми, ловкими, здоровыми, сильными. У нас сегодня необычное соревнование, а семейное.

*Под музыку выходят команды и садятся на стулья в зале.*

*Выходят дети, которые рассказывают стихи.*

**Ребенок 1:**

Родители – такой народ,

В заботах вечно он живёт

И некогда заняться спортом!

А чтобы ставить все рекорды,

И о больницах позабыть,

То взрослых о вопросах спорта,

Решили дети просветить.

**Ребёнок 2:**

Реют знамена над стадионом,

Радостно песни всюду звучат,

Ребята шагают стройной колонной,

Спартакиада сегодня у нас.

**Ребёнок 3**:

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

**Ребёнок 4**:

Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

**Ребёнок 5:**

Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

**Ребёнок 6:**

Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

**Ведущий:** Празднику спортивному рада детвора Юным физкультурникам…

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

Давайте поприветствуем жюри нашего спортивного праздника

Сегодня оценивать предстоящий конкурс будет компетентное, но строгое жюри (представление)

Заведующий «Богучарским детским садом комбинированного вида «Теремок» СКОРИК Наталья Викторовна

Методист ПОПСУЙКО Людмила Анатольевна

И ПО ОДНОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ ИЗ КАЖДОЙ ГРУППЫ

*Композиция с обручами. Дети выкладывают из обручей олимпийские кольца.*

**Ведущий:** Команды, приготовиться для приветствия.

Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга (название команды, девиз, речёвка). Болельщики активно участвуют.

*После приветствия звучит гимн России.*

Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

*Разминку выполняют команды под руководством ведущего.*

*«Утренняя зарядка»*

Просыпайся не ленись,

На зарядку становись!

Солнце из-за тучки

Нам уж машет ручкой!

Начинаем по порядку:

Мы весёлую зарядку!

Руки вверх – до облаков,

Вниз до маленьких цветов,

Солнцу, небу улыбайся,

Быть приветливым старайся

Руки в бок, теперь наклоны:

Слева ёлки, справа - клёны.

Всем минуточку вниманья!

Начинаем приседанья:

1 и 2, 1 и 2:

Солнце в небо и трава!

А теперь мы полетаем,

Словно птицы в небе стаей!

Полетели, полетели,

А теперь опять присели!

Подтянись на турнике,

Будут мускулы в руке,

Сильные и крепкие,

Руки будут цепкие!

А сейчас начнём прыжки

Как пружинки 1,2,3!

Прыгаем как зайчики

Девочки и мальчики,

Все бегом бежим по кругу –

Догоняем мы друг друга!

Вот окончилась зарядка

Вам понравилось, ребятки?

Прогоняйте скуку, лень –

Занимайтесь каждый день,

Настроенье и здоровье

Вместе к вам придут с любовью!

**1 эстафета:** разминка «Бег с флажком»

Передают флажок, оббежав пирамиду.

**2 эстафета:**«Докати мячик»

Ребенок катит мяч головой, стоя на четвереньках, мама обручем, папа гимнастической палкой.

**3 эстафет:** «Весёлое такси».

По сигналу папа бежит до стойки и обратно, берёт за руку маму добегают до стойки и обратно, мама берёт за руку ребёнка, до стойки и обратно.

**4 эстафета:** Конкурс капитанов «Кто больше»

По залу разбрасываются малые мячи, участникам дают корзины. Кто больше мячей соберёт, тот и выиграл.

**Ведущий:**

Викторина. Загадки детям, вопросы родителям.

1. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем

Не угнаться за … мячом

2. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...зарядку

3. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались.Ролики

Вопросы взрослым:

1. Как называется спортивный наставник? (тренер)
2. Как называется начало и конец бега? (старт, финиш)
3. Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (1980)
4. В каком году проходили Зимние Олимпийские игры в России? (2014)
5. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
6. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
7. Как называется вид спорта в бассейне (плавание)
8. Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (моржи)
9. Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)
10. Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

**5 эстафета:** «Завтрак для спортсменов»

Ведущий: А теперь мы посмотрим, как быстро могут дети уничтожить этот завтрак.

**6 эстафета:** «Накорми»

Пары: папа и ребенок кормят этими бутербродами друг друга.

**Танцевальная пауза:** «Танец с помпонами»

**7 эстафета:** «Жучки»

Передвигаются на руках, держа на коленях мяч.

**8 эстафета:** «Полоса препятствий»

Идут по скамейке с мешочком на голове до дуги, кладут мешочек, пролезают под дугой, берут кольцо и бросают в цель (кольцеброс), прыгают на мяче до финиша. Начинают дети, побеждает команда, первой прошедшая всю эстафету.

**Ведущий:**А пока наше жюри подводит итоги, команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!

По желанию гостей выходят два игрока. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и раздавить шарик ногой. Сами шарики в тайне от игроков убирают.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри (подведение итогов, награждение).

**Ведущий:** На этом наш праздник заканчивается. Желаю всем участникам всегда быть такими сильными, смелыми, веселыми, всем – не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам!

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Но настал момент прощанья!

Всем спасибо. До свидания!

**Спартакиада «Папа, мама, я- здороваясемья!»**

**Протокол соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Конкурсы** |  |  |
| 1. **Приветствие** |  |  |
| 1. **«Бег с флажком»** |  |  |
| 1. **«Докати мячик»** |  |  |
| 1. **«Весёлое такси».** |  |  |
| 1. **«Кто больше»**   **(Конкурс капитанов)** |  |  |
| 1. **Викторина** |  |  |
| 1. **«Завтрак для спортсменов»**   **(Конкурс мам)** |  |  |
| 1. **«Накорми»** |  |  |
| 1. **«Жучки»** |  |  |
| 1. **«Полоса препятствий»** |  |  |
| **ИТОГИ** |  |  |