**Открытый классный час в 9 «А» классе**

**Тема**: *«Суд над вредными привычками»*

**Классный руководитель**: *Гвоздецкая Р.М.*

**Дата проведения**: *04.04.14.*

**Цель:** *профилактика здорового образа жизни, предупреждение развития вредных привычек, пагубно влияющих на неокрепший организм подростка.*

***Ход мероприятия***

**Действующие лица**

*Секретарь суда*

*Судья*

*Прокурор*

*Медик*

*Историк*

*Адвокат*

*Обвиняемые (3 человека)*

***Секретарь:***

Привычка - это тоже ведь зараза,

Привычка - тоже некая болезнь,

Она болит и заживет не сразу,

С ней очень трудно жить, поверь!

Она растет микробом в теле,

Она, как рана, у тебя внутри.

Её не видно, но на самом деле

Она испепеляет и горит.

Ей зародиться ничего не стоит,

Но виноват ты в этом только сам,

Она попросит, а потом заставит,

Приказы отдавая по часам.

Встать! Суд идет!

***Судья: «***Прошу всех садиться! В открытом судебном заседании слушается дело «Граждане против вредных привычек». В преступлениях против человека, его психического и физического здоровья обвиняются Зеленый Змий, Сигарета и Белая смерть».

(В зал вводят обвиняемых и усаживают на скамье подсудимых).

***Прокурор:*** «Мы обвиняем зеленого Змия в том, что он разрушает всего за несколько месяцев мозг человека, над созданием которого природа трудилась миллионы лет.

 Мы обвиняем зеленого Змия в том, что он отравляет своим зловонным дыханием еще не родившееся поколение. Подумайте, дети еще не родились, а уже принесены ему в жертву.

Мы обвиняем зеленого Змия в том, что он – соучастник многих преступлений. В состоянии алкогольного опьянения совершается 55% всех краж, 79% грабежей, 70% всех нападений.

***Секретарь:*** Вызывается свидетель обвинения – Медик.

***Медик:*** «Я обвиняю Зеленого Змия в том, что алкоголь, поступая в кровь, заставляет работать сердце в неблагоприятном для него режиме. Изменяются стенки кровеносных сосудов, увеличивается пульс. Развивается атеросклероз, в организме нарушается обмен веществ и питание сердечной мышцы. Она перерождается и наступает внезапная смерть от инфаркта.

Я обвиняю Зеленого Змия в том, что он оказывает отрицательное воздействие на центральную нервную систему. Постепенно кора полушарий головного мозга, которая отвечает за функции сознания и мышления, выходит из строя. Мозг человека разрушается.

Я обвиняю Зеленого Змия в том, что он вызывает цирроз печени – перерождение клеток органа и самоотравление организма».

***Секретарь:*** Слово предоставляется свидетелю обвинения – Историку!

***Историк:*** « Человечество давно узнало о вреде пьянства и пыталось поставить преграды на его пути. В Древнем Китае был издан указ, запрещающий употребление спиртных напитков. В Древней Спарте специально спаивали рабов и демонстрировали их молодым спартанцам, чтобы показать к чему может привести употребление алкоголя. Известно, что русский народ издавна заботился о нравственном и физическом здоровье подрастающего поколения. Лучшим выражением гостеприимства считалось угощение чаем с вареньем, пирожками, сладостями. Совершенно не принималось спиртное во время полевых работ, запрещалось пить новобрачным. Общества трезвости появились в России во второй половине девятнадцатого века, существуют они и поныне.

***Секретарь:*** Слово предоставляется защите. Прошу Вас, господин Адвокат!

***Адвокат:*** Действия алкоголя не всегда вредны. Часто он позволяет снять стресс, скованность в компании, повышает аппетит, делает жизнь веселее. А в умеренных дозах алкоголь даже полезен для здоровья.

***Секретарь***: Обвинению есть что возразить?

***Медик***: Это все заблуждения насчет полезности алкоголя. Веселость выпившего связана с расстройством в работе ЦНС. Алкоголь вызывает торможение коры головного мозга, приводя к временному возбуждению низкие подкорковые центры. Необоснованно и представление о том, что спиртные напитки усиливают аппетит. Да, алкоголь вызывает выделение желудочного сока, но в нем мало веществ, необходимых для пищеварения. Кроме того, выделяемая кислота обжигающе действует на слизистую желудка, что приводит к язвам и гастритам.

***Судья:*** Выслушав свидетелей обвинения и защиты, постановляю считать пьянство вредной привычкой, даже болезнью человека.

***Секретарь***: Теперь переходим к рассмотрению следующего вопроса. Слово свидетелю обвинения – Историку.

***Историк:*** Курение табака является одним из «молодых» пороков. В 1498 году Христофор Колумб, вступив на землю Америки, получил в дар от аборигенов душистые листья многих растений, среди которых был и табак.

Нельзя сказать, что табак беспрепятственно проникал всюду. В Италии он был объявлен «забавой дьявола». Римские папы предлагали отлучать от церкви курильщиков. В назидание пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в стене.

В Россию табак был завезен английскими купцами через Архангельск. Во время царствования Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В силу того, что табак оказался прибыльным предприятием, т.к. торговля им приносила существенную прибыль, Петр I стал активно вводить курение, и российским подданным было велено курить. Сам царь, злоупотребляя курением, подорвал свое здоровье. На его разрушенные легкие «села» простуда, развилось воспаление легких, переросшее в пневмонию, что явилось причиной смерти царя.

***Секретарь:*** Слово предоставляется свидетелю обвинения – Медику.

***Медик:*** Табачный дым, кроме никотина, капля которого может убить и лошадь, содержит еще 200 вредных для организма веществ, в том числе синильную кислоту. Частицы дыма, дегтя, сажи оседают на стенках бронхов и легочных пузырьков. Подсчитано, что курильщик в год вдыхает 800 г. табачной смолы, которая глубоко проникает в легкие и уменьшает газообмен. Многие вещества табачного дыма вызывают рак. Поэтому те, кто курит, заболевают раком в 6 – 10 раз чаще, чем некурящие. Каждую минуту в мире умирает от табака один курильщик. Никотин вызывает сужение сосудов сердца, образование тромбов. После каждой выкуренной сигареты сужение кровеносных сосудов длится около получаса. Никотин расширяет сосуды головного мозга, усиливая в них кровоток, затем резко сужает, что приводит к недостаточности мозгового кровообращения и как следствие – повышение артериального давления и развитие гипертонического криза.

***Секретарь:*** Слово имеет Адвокат.

***Адвокат***: Молодежь обращается к сигарете, чтобы казаться взрослыми, снять нервное напряжение. Для девушек сигарета – элемент кокетства, да и похудеть с помощью курения можно.

***Секретарь***: Слово Прокурору.

***Прокурор:***

Все начинается с одной затяжки,

А дальше стал ее рабом.

Спасенье видишь в ней

От жизни тяжкой,

Но жжешь себя ты

Пепельным огнем.

Мы обвиняем Сигарету в том, что она оказывает негативное влияние на здоровье человека.

Мы обвиняем Сигарету в том, что она приводит к ухудшению внешнего вида человека: старению кожи, желтым зубам, плохому запаху изо рта, хриплому голосу и т.п.

Мы обвиняем Сигарету в том, что она губит ни в чем не повинных людей: дети курильщиков чаще болеют бронхитами, пневмониями, чем другие дети.

Мы обвиняем Сигарету в том, что она является причиной 19% пожаров с человеческими жертвами.

***Судья:*** Выслушав все «за» и «против», суд постановил: считать курение вредной для человека привычкой.

***Секретарь***: Обвинение предъявляется Белой смерти.

***Прокурор:*** Мы обвиняем Белую смерть в том, что она подбирает под свое крыло молодых людей, чаще всего в возрасте от 13 до 18 лет. Мысль о том, что можно стать наркоманом, даже умереть, просто не приходит в голову подростку, который считает «Попробую и брошу. Ничего со мной не случится». А даже одна первая доза может оказаться губительной. В 40% случаев наркотики вызывают зависимость с первой дозы. Опасно употреблять любые наркотики в любом виде. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз, при этом человек испытывает сильнейшие мучения и идет на все – обман, воровство, даже на убийство, лишь бы добыть наркотик. Белая смерть, как безжалостный палач, требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жестокой пытке».

***Секретарь***: Слово свидетелю обвинения – Историку.

***Историк:*** С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился очень давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль. Бедуины, отправляясь в дальние походы, запасались смолой, содержащей марихуану и гашиш, чтобы курением снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни. Шахтеры Боливии издавна получали часть жалования не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин. Это помогало им восстановить силы и хоть немного забыться после каждодневной изнурительной работы под землей. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотическое вещество.

***Адвокат***: Вот, вот! Наркотики издавна применялись в медицине. Сначала как общее болеутоляющее. Затем «отец психологии» Фрейд попробовал применить кокаин как обезболивающее средство в психиатрии.

***Прокурор:*** К чему это привело?

***Историк:*** Один из пациентов впал от кокаина в психоз и подвергся кошмарным галлюцинациям. Фрейд по-настоящему испугался и стал решительным противником использования наркотиков в психиатрии.

***Адвокат***: Но ведь знаменитый на весь мир напиток Кока-Кола включает в себя экстракт из листьев кокаинового куста. Недаром первая часть напитка называется «кока».

***Историк***: Так было лишь до 20-х годов XX века. Позже компания полностью отказалась от использования экстракта кокаинового куста.

***Прокурор:*** Зафиксированы ли в истории случаи массового отравления наркотическими средствами?

***Историк:*** Да, в 1994 году умерло более 40 тысяч французов.

***Секретарь:*** Слово предоставляется свидетелю обвинения – Медику.

***Медик***: Под крыло Белой смерти в первую очередь попадают те, чьи любимые занятия – многочасовая пустая болтовня, просмотр всех передач по телевизору, праздные прогулки по улицам. С чего начинается наркомания? Почти у всех первый побудительный мотив – любопытство. Наркотическая эйфория длится 1-5 минут, а остальное время от 1,5 до 3 часов человек находится в фазе расслабления, переходящей в состояние бреда или сна. Причем сновидения не всегда доставляют удовольствие. Кошмар картины своей смерти, расчленения своего трупа и похорон – острые ощущения не для широкого круга. Если наркотик – лишь трехминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.

Редкий наркоман доживает до 30 лет. Обычно он погибает от передозировки, общей дистрофии, сердечной недостаточности, в драке, в криминальной разборке, от заражения инфекционными болезнями (гепатитом, СПИДом).

***Судья:*** Суд постановил считать наркотики злом. Они не спасают человека от несчастья, а сами приводят к еще большему несчастью.

Выслушав выступления обвинения и защиты, суд постановил изгнать человеческие пороки из нашей жизни!

(Охрана выводит из зала суда подсудимых)

XXI век – век огромных скоростей. Не каждому человеку удается успевать за жизнью, его часто подстерегают стрессы. Люди спасаются по-разному: одни находят отдушку в различных добрых увлечениях, другие – в алкоголе, табакокурении, наркотиках, т.е. в смерти. Помните, выбор за вами! Помните, вы молоды, за вами будущее планеты, вы должны сохранить генофонд Homo Sapiens. Помните, богатство нации в ее здоровье!

Ну что ж, мой друг, решенье за тобой –

Ты вправе сам командовать судьбой.

Ты согласиться можешь, но отказ

Окажется получше в сотню раз!

***Секретарь:*** Судебное заседание объявляется закрытым.