

Самообслуживание – труд ребёнка, направленный на обслуживание им самого себя.

Младший дошкольный возраст.

Обслуживать себя ребёнок способен уже и в младшем дошкольном возрасте. В этом возрасте ребёнку доступны некоторые приёмы одевания и раздевания, умывание, мытьё рук, под руководством взрослого ребёнок может накрывать на стол, а так же убирать своё рабочее место.

Старший дошкольный возраст.

Старшие дошкольники способны самостоятельно заботиться о себе. В этом возрасте дети самостоятельно одеваются и раздеваются; готовят своё рабочее место; убирают и даже моют за собой посуду после еды; так же старшие дошкольники могут убирать свою постель после сна. Дети начинают помогать друг другу.

Начиная с младшего дошкольного возраста педагог обучает детей заботиться о себе:

- Воспитатель показывает способы выполнения действий.
- Показ должен быть поэтапным, с объяснениями.
- Постепенно взрослый уменьшает долю своей помощи ребёнку.
- Иногда можно позволить ребёнку ошибиться, а затем вместе проанализировать ошибку.

Методы и приёмы:

- Словесные (объяснение).
- Наглядные (показ правильных приёмов, облегчающих те или иные действия; рассматривание картин, игрушек).
- Практические (оказание помощи).