**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре МБДОУ №63 на 2015-2016 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку**8.30 -8.45** консультация воспитателям 2 младшей группы **8.45-9.00** подготовка к занятиям**9.00-10.55** занятия в спортивном зале**11.00-11.55** занятия в бассейне**12.00-12.30** работа с документами**12.30-13.00** самообразование (изучение метод. литературы) **13.00-14.00** изготовление пособий для физ.занятий. | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку **8.30-8.45** консультация воспитателям средней группы №2 **8.45-9.00** подготовка к занятиям**9.00-11.45** занятия в бассейне**11.45-12.30** индивидуальная работа с детьми**12.30-14.00** подготовка к физ.досугам и развлечениям**14.00-15.30** самообразование (изучение метод. литературы) **15.30-16.00** подготовка к занятиям**16.00-17.00** занятия в спортивном зале | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку**8.30 -8.45** консультация воспитателям средней группы №1 **8.45-9.00** подготовка к занятиям в спортивном зале**9.00-9.55** занятия в спортивном зале**9.55-10.10** подготовка к занятиям в бассейне**10.10-12.45** занятия в бассейне**12.45 13.30** подготовка консультаций для педагогов**13.30-14.00** самообразование (изучение метод. литературы) | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку **8.30-8.45** консультация воспитателям старшей группы **8.45-9.00** подготовка к занятиям**9.00-10.20** занятия в спортивном зале**10.20-11.30** индивидуальная работа с детьми**11.30-12.00** подобрать музыкальное оформление на занятия**12.00-13.00** подготовка консультаций для родителей **13.00-14.30** самообразование (изучение метод. литературы) **14.30-15.30** подготовка к занятиям**15.30-16.00** подготовка к занятиям **16.00-17.00** занятия в спортивном зале | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку **8.30-8.45** консультация воспитателям подготовительной группы .**8.45-9.00** подготовка к занятиям **9.00-10.15** занятия в спортивном зале**10.15-10.30** подготовка к занятиям**10.30-11.35** занятия в бассейнеиндивидуальная работа с детьми.**11.35-12.30** индивидуальная работа с детьми**12.30-13.00** работа с документами**13.00-14.00** подготовить комплексы утренней гимнастики. |