**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре МБДОУ №63 на 2015-2016 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку  **8.30 -8.45** консультация воспитателям 2 младшей группы  **8.45-9.00** подготовка к занятиям  **9.00-10.55** занятия в спортивном зале  **11.00-11.55** занятия в бассейне  **12.00-12.30** работа с документами  **12.30-13.00** самообразование (изучение метод. литературы)  **13.00-14.00** изготовление пособий для физ.занятий. | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку  **8.30-8.45** консультация воспитателям средней группы №2  **8.45-9.00** подготовка к занятиям  **9.00-11.45** занятия в бассейне  **11.45-12.30** индивидуальная работа с детьми  **12.30-14.00** подготовка к физ.досугам и развлечениям  **14.00-15.30** самообразование (изучение метод. литературы)  **15.30-16.00** подготовка к занятиям  **16.00-17.00** занятия в спортивном зале | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку  **8.30 -8.45** консультация воспитателям средней группы №1  **8.45-9.00** подготовка к занятиям в спортивном зале  **9.00-9.55** занятия в спортивном зале  **9.55-10.10** подготовка к занятиям в бассейне  **10.10-12.45** занятия в бассейне  **12.45 13.30** подготовка консультаций для педагогов  **13.30-14.00** самообразование (изучение метод. литературы) | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку  **8.30-8.45** консультация воспитателям старшей группы  **8.45-9.00** подготовка к занятиям  **9.00-10.20** занятия в спортивном зале  **10.20-11.30** индивидуальная работа с детьми  **11.30-12.00** подобрать музыкальное оформление на занятия  **12.00-13.00** подготовка консультаций для родителей  **13.00-14.30** самообразование (изучение метод. литературы)  **14.30-15.30** подготовка к занятиям  **15.30-16.00** подготовка к занятиям  **16.00-17.00** занятия в спортивном зале | **8.00-8.30** утренняя гимнастика под музыку  **8.30-8.45** консультация воспитателям подготовительной группы .  **8.45-9.00** подготовка к занятиям  **9.00-10.15** занятия в спортивном зале  **10.15-10.30** подготовка к занятиям  **10.30-11.35** занятия в бассейнеиндивидуальная работа с детьми.  **11.35-12.30** индивидуальная работа с детьми  **12.30-13.00** работа с документами  **13.00-14.00** подготовить комплексы утренней гимнастики. |