**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**
Рабочая программа по предмету «Игра в пионербол» для 2-7 классов общеобразовательных учреждений основывается на курсе «Физическая культура», что является составной частью «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича..М.: Просвещение — 2008 в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта начального и общего образования, М.: «Дрофа»- 2004, соответствует базисному учебному плану МБОУ «Густомойская СОШ», принятому 29 августа 2014 года, по которому на кружковую работу по пионерболу (по правилам волейбола) отводится 2 учебных часа в неделю во 2-7 классах.
Кружковая работа по пионерболу (по правилам волейбола) входит в образовательную область «Физическая культура».
В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта начального и основного общего образования по физической культуре предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Учитывая эти особенности, предлагаемая программа по пионерболу (по правилам волейбола) для учащихся начальной и основной школы предусматривает следующие образовательные цели и задачи:

Цели программы по пионерболу (по правилам волейбола) направлены:

* на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
* овладение школой движений;
* развитие координационных и кондиционных способностей;
* формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
* выработку представлений об основных видах спорта;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.

**Календарно-тематическое планирование по пионерболу (по правилам волейбола)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№занятия** | **Содержание учебного материала** | **Количествочасов** | **Дата проведения** |
| **план** | **факт** |
| **№1-3** | Инструкция по технике безопасностиПодвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх» Тестирование. | **6** |  |  |
| **№4-7** | Комплекс ОРУ№1(с мячами). Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте | **8** |  |  |
| **№8-9**Комплекс ОРУ№2. (С мячами) Приёмы: низкий, высокий. Подачи. Прыжки со скакалкой. Пионербол | **2** |  |  |
| **№9-10** | Комплекс ОРУ №3. Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол | **2** |  |  |
| **№11-14** | Комплекс ОРУ №4. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол. | **8** |  |  |
| **№15-16** | Подготовка к турниру. Комплекс ОРУ№5Формирование команд. Пионербол. Инструкция по технике безопасности | **4** |  |  |
| **№17** | Турнир по пионерболу | **2** |  |  |
| **№18-19** | Комплекс ОРУ№5. Техника атаки.Пионербол. Игра «Мяч вверх» | **4** |  |  |
| **№20-21** | Комплекс ОРУ №6. Пионербол с блокированием. Игра «Собачки» | **4** |  |  |
| **№22-23** | Комплекс ОРУ №7. Техника защиты. Пионербол. Игра «Вышибалы» Тестирование. | **4** |  |  |
| **№24-25** | Комплекс №8(с набивными мячами)Техника быстрой атаки. Пионербол. Основы знаний о физкультуре и спорту. | **4** |  |  |
| **№26-27** | Комплекс ОРУ№9 (с утяжелителями).Прыжковые упражнения. Пионербол. | **4** |  |  |
| **№28-29** | Комплекс ОРУ №10 (со скакалками. эстафеты с мячом. Пионербол | **4** |  |  |
| **№30-32** | Комплекс ОРУ310.Обучение составлению комплекса. Правила судейства. П.И. «Собачки» Пионербол. | **6** |  |  |
| **№33** | Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция безопасности. Тестирование. | **2** |  |  |
| **№34** | Турнир по пионерболу. | **2** |  |  |
|  | Всего | **68** |  |  |

Согласовано на методсовете Утверждаю:

МКОУ Новобирюсинская СОШ Директор МКОУ

Протокол №\_\_\_от «\_\_\_\_\_\_» 2014г. Новобирюсинская СОШ

Зам. директора по ВР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г.Васильева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Шабаева

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 2014г.

Рабочая программа секции

«Пионербол»

на 2014 – 2015 учебный год

педагог дополнительного образования

Запеко Мария Григорьевна